

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Kapitel 1 Grundwissen der Chinesischen Manuellen Therapie (CMT)	9
1. Konzept der Chinesischen Manuellen Therapie	9
2. Rückblick auf die Geschichte der Chinesischen Manuellen Therapie	9
3. Einige grundlegende Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin	11
4. Funktionen der inneren Organe ZANG FU	14
5. Ätiologie in der Traditionellen Chinesischen Medizin	18
6. Physiologische Wirkungen in der CMT	19
7. Kontraindikationen und Besonderheiten der CMT	25
8. Die Vier Diagnostischen Methoden der TCM	26
9. Geräte und Gleitmittel	29
Kapitel 2 Grundwissen über die Meridiane, Nebengefäße und Akupunkturpunkte	31
1. Aufstellung und Klassifizierung	31
2. Funktionen der Meridiane und Nebengefäße	31
3. Pathologische Erscheinungen der Meridiane	32
4. Das System der Zirkulation von Qi und Blut in den zwölf Hauptmeridianen	34
5. Methoden zur Lokalisation der Akupunkturpunkte	34
Kapitel 3 Grundtechniken der CMT	87
1. Stoßende Manipulationen	87
2. Greifende Manipulationen	90
3. Pressende Manipulationen	91
4. Streichende Manipulationen	93
5. Knetende Manipulationen	94
6. Ziehende Manipulationen	95
7. Quirlende Manipulationen	97
8. Kneifende Manipulationen	98
9. Rollende Manipulationen	101
10. Schüttelnde Manipulationen	103
11. Beklopfen	104
12. Allgemeine mobilisierende Manipulationen	106
13. Zwickende Manipulationen	109
14. Drehende Manipulationen	110
15. Kratzende Manipulationen	111
16. Einrenkende Manipulationen	111
17. Tretende Manipulationen	112
18. Akupunkt-Beklopfen	112
19. Reibende Manipulationen	114
20. Zupfende Manipulationen	115
Kapitel 4 CMT bei Kinderkrankheiten	119
1. Indikationen und Vorsichtsmaßnahmen	121
2. Akupunkturpunkte	121
3. Manipulative Techniken	121

Kapitel 5	Kosmetische Techniken der CMT und Eigenbehandlungen zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge	141
	1. Kosmetische Techniken der TCM	141
	2. Eigenbehandlungen zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge	146
Kapitel 6	Weitere Methoden der CMT	159
	1. Manipulative Therapie für Sportler	159
	2. Haut-Beruhigungstherapie	162
	3. Kraniale manipulative Therapie	163
Kapitel 7	Behandlung von Knochen-, Gelenk- und Bindegewebsverletzungen	171
	1. Funktionsstörung des Kiefergelenks	171
	2. Zustand nach Gehirnerschütterung	172
	3. Schulterstarre	173
	4. Epikondylitis lateralis (Tennis-Ellenbogen)	175
	5. Epikondylitis medialis (Bergarbeiter-Ellenbogen)	176
	6. Subluxation des Caput radii	176
	7. Konstriktive Tendovaginitis am Processus styloideus radii	178
	8. Karpaltunnel-Syndrom	179
	9. Verspannungen im Thorax und Hypochondrium	180
	10. Musculus-piriformis-Syndrom	182
	11. Ischias-Syndrom	183
	12. Verletzung des Corpus adiposum infrapatellare	184
	13. Chondromalacia patellae (Büdinger-Ludloff-Läwen-Syndrom)	185
	14. Verletzungen des Meniskus	186
	15. Verstauchung des Sprunggelenks	187
	16. Schmerzen in der Ferse	188
Kapitel 8	Behandlung von Allgemein- und Inneren Erkrankungen	191
	1. Kopfschmerzen (Anhang: Migräne)	191
	2. Erkältungen	194
	3. Schlaflosigkeit	195
	4. Epigastrische Schmerzen	196
	5. Gastrointestinale Neurose	197
	6. Gastropse	198
	7. Schluckauf	199
	8. Obstipation	199
	9. Primäre vaskuläre Hypertension	200
	10. Diabetes mellitus	201
	11. Hysterie	202
	12. Fettleibigkeit	203
	13. Nächtliches Weinen	203
	14. Enuresis	204
	15. Rektumprolaps	204
	16. Dyspepsie bei Kindern	205
	17. Angeborener Torticollis	207

Kapitel 9	Behandlung gynäkologischer und anderer Krankheiten	209
	1. Dysmenorrhoe	209
	2. Amenorrhoe	209
	3. Krankhafte Leukorrhoe	210
	4. Uterus-Prolaps	211
	5. Menopausen-Syndrom	212
	6. Separation der Symphysis pubis nach der Geburt	212
	7. Chondritis pubis	213
	8. Impotenz	215
	9. Chronische Rhinitis	216
	10. Fazialislähmung	217
	11. Interkostalneuralgie	218