

# Inhalt

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                             | <b>4</b>  |
| <b>Die Geschichte Mexikos und die landestypische Küche .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>Die Küchengeräte .....</b>                                    | <b>11</b> |
| <b>Kleine mexikanische Gewürzkunde.....</b>                      | <b>12</b> |

## Rezepte

|                                                                         |            |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| Suppen .....                                                            | 18         |
| Saucen, Moles, Vorspeisen, Eierspeisen .....                            | 30         |
| Corundas, Tortillas, Enchiladas, Tacos, Tamales und die Füllungen ..... | 50         |
| Gemüsegerichte .....                                                    | 63         |
| Fischgerichte .....                                                     | 72         |
| Fleischgerichte .....                                                   | 86         |
| Gebäck und Brote .....                                                  | 100        |
| Desserts .....                                                          | 115        |
| Getränke .....                                                          | 126        |
| <b>Rezepte-Register .....</b>                                           | <b>136</b> |