

|   |            |
|---|------------|
| <b>Einleitung</b>   |            |
| <b>EIN UNERSCHÖPFLICHES POTENTIAL IN UNS</b>                        | <b>9</b>   |
| Kapitel 1   |            |
| <b>ZUGANG ZUR INNEREN QUELLE DER GESUNDHEIT</b>                     | <b>13</b>  |
| Kapitel 2   |            |
| <b>DER INNERE ARZT</b>  | <b>23</b>  |
| Kapitel 3   |            |
| <b>IM SELBST GEGRÜNDET</b>  | <b>29</b>  |
| Kapitel 4   |            |
| <b>WIE MAN DAS VOLLE GEISTIGE POTENTIAL<br/>ENTFALTET UND NUTZT</b> | <b>43</b>  |
| Kapitel 5   |            |
| <b>GESUNDER GEIST, GESUNDER KÖRPER</b>                              | <b>59</b>  |
| Kapitel 6   |            |
| <b>TM IN JEDEM LEBENSALTER</b>                                      | <b>107</b> |
| Kapitel 7   |            |
| <b>MEDITATION UND MANAGEMENT</b>                                    | <b>121</b> |
| Kapitel 8   |            |
| <b>TM UND RELIGION</b>  | <b>131</b> |
| Kapitel 9   |            |
| <b>MAHARISHI MAHESH YOGI UND DIE TM-BEWEGUNG</b>                    | <b>137</b> |
| Kapitel 10  |            |
| <b>DIE WELT IST MEINE FAMILIE</b>                                   | <b>145</b> |
| Kapitel 11  |            |
| <b>WIE ERLERNE ICH TM</b>   | <b>157</b> |
| Kapitel 12  |            |
| <b>FRAGEN UND ANTWORTEN</b>   | <b>169</b> |
| <b>ANHANG</b>   | <b>186</b> |
| Die Autoren   |            |
| Empfohlene Bücher   |            |
| Adressen  |            |
| Danksagung  |            |