

INHALT

Ein Wort zuvor	7
Natürliche Wirkstoffe in der Pferdepflege	9
Wenn die Haut krank ist	11
Haut, Haar und Huf	13
Die Haut	15
pH-Wert der Haut und der Säureschutzmantel ...	13
Die Haare	15
Der Huf	16
Sinn und Zweck der Pferdepflege	19
Hauttypen bei Pferden	24
Normale Haut	25
Trockene Haut	25
Fettige Haut	27
Empfindliche Haut	29
Rohstoffe	31
Pflanzliche Basisöle	32
Pflanzliche Wirkstofföle	43
Ätherische Öle	49
Konsistenzgeber/Fette	52
Gelbildner	53
Granulate	53
Emulgatoren	53
Flüssigkeiten als Wasserphase	55
Wirkstoffe	57
Pflanzliche Extrakte	58
Vitamine/Synthetisch hergestellte Stoffe	60
Konservierungsstoffe	63
Lösungsvermittler	64
Wirkungsweise bestimmter Rohstoffe	64
Bedeutung der Wirkungs- weisen	67
Heilkräuter und Heilpflanzen 69	
Wirkstoffe der Pflanzen und Kräuter	74
Verarbeitung von Pflanzen und Kräutern	76
Kräuteröle selbst herstellen ..	77
Kräutertinkturen selbst herstellen	78
Frische Kräuter, Kräuteranbau	78
Rezepte	81
Die Herstellung einer Creme	82
Anforderungen an den Arbeits- platz und nötiges Zubehör ..	82
Aufbau einer Creme	83
Basisanleitung	84
Grundrezept	85

Hufcreme	86	Wellness für Pferde	114
Hautcreme	87	Mineral- und Heilerde	115
Ölmischungen zur Hufpflege ..	88	Massageöle	116
Ölmischungen zur Hautpflege ..	90	Wirkungen auf die Seele	117
Pflegewässer für die Hufe	93	Wirkung auf den Körper	118
Peelingshampoo für die Hufe	93	Insektenabwehr	118
Schweif- und Mähnenpflege	94	Insekten abwehrende	
Waschcreme	94	Wirkstofföle	120
Shampoo	95	Schutz durch Pflanzen	120
Pflegestifte für Huf und Haut ..	97	Schädlinge im Stall	121
Gutes aus der Küche	99	Natürliches Waschmittel -	
Milch	100	Waschnüsse	122
Einfache Cremerezepte			
mit Milch	101		
Obst, Gemüse			
und Gewürze	102	Die häufigsten Haut-	
Mehl, Hefe und Bier	105	erkrankungen bei Pferden ..	123
Honig	106	Allergische Reaktionen	124
Essig/Obstessig	106	Bakterielle Infektionen	126
Meersalz	107	Hautparasiten	128
Natron	107	Sommerwunden/	
Fruchtsäure	107	Sommerbluten	130
Kieselerde/Kieselsäure	108	Stechende Insekten	130
Salbenzubereitung		Zecken	131
mit heilender Wirkung ..	109	Hautpilz	131
Grundrezept	110	Melanome	132
Auswahl der Wirkstoffe	110	Photosensibilität	133
Heilsalben		Virale Infektionen	134
mit Schüssler-Salzen	110	Weitere die Haut betreffende	
Salbenbasis zur Verwendung		Krankheiten	135
mit Schüssler-Salzen	112		
Die 12 Schüssler-Salze		Anhang	
und ihre klassische,		Schnellübersicht Basisöle	136
innerliche Anwendung	112	Schnellübersicht Wirkstofföle	138
Die 12 Schüssler-Salze		Schnellübersicht	
und ihre äußere Anwendung	113	ätherische Öle	139