

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	3
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Telefonnummern und Internetadressen</b>	10
<b>Erlebnis Wochenendtour</b>	11
<b>1 Über die Nagelfluhkette</b>	
Von Steibis nach Immenstadt (2 Tage)	18
<b>2 Walser Geißhorn, 2366 m</b>	
Von Birgsau ins Kleinwalsertal (2 Tage)	25
<b>3 Laufbacher Eck und Großer Daumen, 2280 m</b>	
Über Prinz-Luitpold- und Edmund-Probst-Haus (3 Tage)	30
<b>4 Rund um den Vilsalpsee</b>	
Über Landsberger Hütte und Willersalpe (2½ Tage)	36
<b>5 Durch die Tannheimer Berge</b>	
Von Pfronten nach Reutte (2 Tage)	43
<b>6 Über den Klammspitzkamm</b>	
Von Oberammergau nach Neuschwanstein (3 Tage)	50
<b>7 Eine Runde im Mieminger Gebirge</b>	
Über die Coburger Hütte (2 Tage)	58
<b>8 Wetterstein-Südwandsteig</b>	
Von Leutasch nach Ehrwald (2 Tage)	64
<b>9 Partenkirchner Dreitorspitze, 2633 m</b>	
Über Söllerpas und Meilerhütte (2 Tage)	70
<b>10 Zugspitze, 2962 m, über die Knorrhütte</b>	
Von Ehrwald (3 Tage)	76
<b>11 Zugspitze, 2962 m, durch das Höllental</b>	
Von Hammersbach (1½ Tage)	84
<b>12 Durch das Estergebirge</b>	
Von Krün über die Weilheimer Hütte (2 Tage)	90
<b>13 Jochberg und Benediktenwand, 1800 m</b>	
Über die Tutzingener Hütte (2 Tage)	97
<b>14 Durch die Soierngruppe</b>	
Über Schöttelkarspitze und Soiernspitze (2 Tage)	104

<b>15 Pleisenspitze, 2569 m</b>	
Von Scharnitz über die Pleisenhütte (1½ Tage)	110
<b>16 Freiungen-Höhenweg</b>	
Über Reither Spitze und Großen Solstein (3 Tage)	114
<b>17 Ins Vomper Loch</b>	
Über Pfeishütte und Halleranger (2½ Tage)	121
<b>18 Gamsjoch, 2452 m</b>	
Über die Falkenhütte (2 Tage)	130
<b>19 Rofan-Durchquerung</b>	
Über Erfurter und Bayreuther Hütte (3 Tage)	135
<b>20 Über den Blaubergkamm</b>	
Durch die Wolfsschlucht zur Halserspitze (2 Tage)	141
<b>21 Durch die Tegernseer Berge</b>	
Über Tegernseer und Lenggrieser Hütte (2 Tage)	146
<b>22 Rund um den Spitzingsee</b>	
Über Brecherspitze und Rotwand (2 Tage)	152
<b>23 Rund um das Kaisertal</b>	
Von Kufstein über die Pyramidenspitze (3½ Tage)	160
<b>24 Rund um das Priental</b>	
Von Aschau (4 Tage)	167
<b>25 Hochgern, 1744 m, und Hochfölln, 1671 m</b>	
Von Marquartstein nach Ruhpolding (2 Tage)	176
<b>26 Überschreitung der Reiteralpe</b>	
Über die Neue Traunsteiner Hütte (3 Tage)	182
<b>27 Durch das Steinerne Meer</b>	
Über Ingolstädter Haus und Kärlingerhaus (3½ Tage)	188
<b>28 Schneibstein-Überschreitung, 2276 m</b>	
Über den Jenner (3 Tage)	198
<b>29 Überschreitung des Untersbergs</b>	
Von Marktschellenberg nach Bischofswiesen (2½ Tage)	204
<b>Stichwortverzeichnis</b>	210
<b>Impressum</b>	216