

Inhalt

Einleitung

JOCHEN PAULUS

Stammbaum der Störungen 1

Die klassische Einteilung der psychiatrischen Krankheiten ist reformbedürftig

Störungsbilder

JOACHIM MARSCHALL

Gesammeltes Leid 7

Warum sich so genannte Messies nicht von ihren Besitztümern trennen können

CHRISTIANE GELITZ

Sucht nach virtuellem Prestige 16

Viele Online-Computerspiele machen süchtig.
Wie Betroffene ihre Abhängigkeit überwinden

ASTRID MÜLLER

Im Kaufrausch 25

Aus der Lust am Shoppen kann eine unwiderstehliche Sucht werden.
Welche Behandlung Erfolg verspricht

SUSANNE RYTINA

Der eingebildete Makel 32

Menschen mit körperdysmorpher Störung fühlen sich hässlich.
Sie leiden unter einem feinen Sinn für Ästhetik

ESTHER SOBANSKI UND BARBARA ALM

Gedanken auf Abwegen 39

Wie sich ADHS bei Erwachsenen äußert und welche Behandlung
Abhilfe schafft

KAI BAUMANN UND MICHAEL LINDEN

Frieden mit früher 47

Wenn Menschen mit einer Ungerechtigkeit hadern,
brauchen sie ein Weisheitstraining

CHRISTIANE GELITZ

Quälende Sehnsucht 55

Nach dem Tod eines geliebten Menschen können viele
nicht loslassen. Wie sie ihre Trauer überwinden

SABINE MÜLLER

»Dieses Bein will ich nicht« 64

Manche Menschen empfinden ein Körperteil als störend
und fordern eine Amputation

Schwerpunkt: Ängste

RABEA RENTSCHLER

Fliegen lernen 72

Vielen Menschen ist im Flugzeug mulmig zumute, andere
steigen gar nicht erst ein. Eine Kurztherapie im Praxistest

CHRISTIANE GELITZ

Angst vor den Anderen 82

Wenn der Small Talk zur Qual wird, hilft eine kognitive
Verhaltenstherapie. Eine Fallgeschichte

Schwerpunkt: Depressionen

SARAH KAYSER UND THOMAS SCHLÄPFER

Hirn unter Strom 90

Die Elektrokrampftherapie lindert schwere Depressionen.
Warum ihr schlechter Ruf unbegründet ist

DAVID DOBBS

Strom an, Schwermut aus 95

Lässt sich eine Depression »ausknipsen«? Die tiefe Hirn-
stimulation kann Patienten von ihrem Leid befreien

Stationäre Psychotherapie

SABRINA BOLL

Dialektik fürs Gemüt 104

Die dialektisch-behaviorale Therapie setzt auf Akzeptanz
und Veränderung, Meditation und Verhaltensanalyse

CHRISTIANE GELITZ

Sanfte Psychiatrie 115

Das alternative Therapiekonzept »Soteria« sorgt mit familiärer
Atmosphäre und Selbstbestimmung für Entspannung

Bausteine moderner Psychotherapie

NIKOLAS WESTERHOFF

Therapie 2.0 124

Computersimulationen in der Psychotherapie und Notfallberatung
per SMS sind keine Zukunftsmusik mehr

STEVE AYAN

Willkommen im Jetzt! _____ 134

Eine fernöstliche Geisteshaltung ist das Herzstück
der Achtsamkeitsmeditation

CHRISTIANE GELITZ

Sprechstunde in der Traumfabrik _____ 144

Psychotherapeuten entdecken die Heilkraft des Kinos

Evaluation

HERTA FLOR

Bilder für eine gesunde Psyche _____ 152

Wie Diagnose und Therapie von der funktionellen Bildgebung
profitieren können

GÜNTER SCHIEPEK UND VINZENZ SCHÖNFELDER

Musterhafter Wandel _____ 162

Mit den Werkzeugen der Synergetik lässt sich
der Therapieverlauf wissenschaftlich deuten

SUSANNE RYTINA

Der Medizin-TÜV _____ 173

Die evidenzbasierte Medizin entwickelt neue Qualitätsstandards.
Doch auch sie sind nicht immer verlässlich

Sachverzeichnis _____ 183