

# Inhalt

<b>Danksagung</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort</b>	<b>12</b>
<b>1. Geschichte eines jungen Helden</b>	<b>16</b>
Reisebericht: Eine Fahrt nach Kanada	16
Reise ins Erwachsensein?	38
<b>2. Der Mythos der »Heldenreise«</b>	<b>44</b>
Begriffsklärung	44
Die einzelnen Phasen der Heldenreise	48
1. Phase: Ablösung von der bisherigen Welt	49
1. Schritt: Der Ruf	49
2. Schritt: Die Weigerung	50
3. Schritt: Der Aufbruch	53
2. Phase: Transformation und Initiation	58
4. Schritt: Das Auftreten von Schwierigkeiten	58
5. Schritt: Übernatürliche Hilfe	63
6. Schritt: Transformation und Initiation des Helden	67
Der passive Held	68
Der aktive Held	79
3. Phase: Rückkehr und Wiedereingliederung	88
7. Schritt: Rückkehr über die Schwelle	88
8. Schritt: Herr zweier Welten	91
Zusammenfassung	93
Thesen zur Heldenreise nach Joseph Campbell	94

<b>3. Vier Beispiele von Heldenreisen</b>	<b>101</b>
Das Märchen vom Froschkönig: Geschichte einer mühsamen Befreiung und Initiation	101
Die Märchenerzählung	101
Betrachtung unter dem Blickwinkel einer »Heldenreise«	104
Eine biblische Heldenreise: Jakobs Kampf mit Gott am Fluss Jabbok	121
Die Bibelgeschichte	121
Betrachtung unter dem Aspekt einer »Heldenreise«	125
Tiefenpsychologische Deutung von Jakobs Kampf	132
Heldenreisen im Mittelalter und ihre Nachwirkungen bis heute	141
»Ritterqueste« – Initiation der Ritter	141
»Auf der Walz« – Initiation der Handwerker	147
Eine moderne »Heldenreise«: Die Bewältigung des Studiums – ein persönlicher Erfahrungsbericht	151
Vorbemerkungen	151
Die eigentliche »Heldenreise«	156
 <b>4. Orientierung und Vorbilder für Jugendliche heute</b>	 <b>167</b>
Neues Denken für unsere Zeit: Wohin und »wohinein« sollen Jugendliche heute initiiert werden?	167
Die Botschaft der Naturwissenschaft	173
Grundlegende Erkenntnisse der Physik	177
Ungelöste Fragen der Physik	179
Fragen, die die Physik gar nicht beantworten kann	181

Impulse des Christentums	186
Das Gleichnis vom barmherzigen Samariter	186
Die Erschaffung der Welt/Das Paradies	189
Impulse von Weisen unserer Zeit für einen neuen	
»Welt-Mythos«	196
Hans-Peter Dürr: Das Universum ist ein einziges	
lebendiges System	196
Thomas Berry: Wir brauchen eine neue Schöpfungs-	
geschichte	199
Joanna Macy: Die Welt als Geliebte	204
Eine persönliche Sicht der Welt von heute	208
<b>5. »Anderswelt« – Schwellenzeit – Rituale</b>	<b>217</b>
Das Märchen vom Aschenputtel	219
Die »Anderswelt« in der menschlichen Psyche: das	
»Kollektiv Unbewusste«	223
Wundersame Begegnungen in der »Anderswelt«	
bei Naturritualen	228
<b>6. Erwachsenwerden vor dem Hintergrund</b>	
<b>des »Medizinrads«</b>	<b>241</b>
Leben im »schamanischen Weltbild« nach dem	
Medizinrad	241
Das Medizinrad – ein uraltes psychologisches Modell	
zur Lebensdeutung	246
Der Übergang zum Erwachsenen – Durchgang durch	
den Westen im Medizinrad	249

<b>7. Erwachsenwerden im Spiegel der Natur –</b>	
<b>das Ritual der Visionssuche</b>	<b>258</b>
Das Ritual der Visionssuche	258
Die Ritualvorbereitung	261
Allein in der Natur: das Kernritual	267
Die Wiedereingliederung	273
Die Geschichte von »Johannes dem Quester«	277
Die Visionssuche als Heldenreise	296
8 Thesen zur Visionssuche	303
<b>8. Aspekte zur Jungen-Initiation</b>	<b>306</b>
Ablösung von den Eltern	306
Das Lied von »Hänschen klein« – Symbol einer missglückten Ablösung von der Mutter	306
Die Neuorientierung des Jungen am Vater	312
Jungen-Initiation im Stamm der Dagara – bleibende Erkenntnisse auch für die westliche Welt	314
Initiations-Mentoren – »Hebammen« beim Übergang zum Erwachsensein	319
8 Thesen zur Jungen-Initiation	322
»Das Gleichnis vom verlorenen Sohn« – eine geglückte Initiations-Geschichte aus der Bibel	324
<b>Zusammenfassung und Ausblick</b>	<b>329</b>
<b>Adressen</b>	<b>331</b>
<b>Anhang</b>	<b>332</b>
<b>Autor</b>	<b>339</b>