

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	10
Gefahren	13
Natur und Umwelt	18
1 Eineguntkopf, 1639 m	
Über Hörmoossee und Falkenhütte	22
2 Stuiben, 1749 m	
Zwischenziel Gschwender Horn	25
3 Steinköpfe, 1669 m	
Durch das Steigbachtal	28
4 Rindalphorn, 1810 m	
Durch das Aubachtal auf den Westgipfel	32
5 Sedererstuiben, 1737 m	
Von Süden über die Gatteralp	35
6 Rappenschwendalp, 1240 m	
Rundtour über Stubenbachalp und Mittelbergalp	38
7 Großer Ochsenkopf, 1662 m	
Über die Holzschlagalp	41
8 Rangiswanger Horn, 1615 m	
Aus dem Illertal	44
9 Girenkopf, 1683 m	
Über die Spicherhaldealp	46
10 Burstkopf, 1588 m	
Über die Burghütte auf den Südgipfel	49
11 Piesenkopf, 1629 m	
Aus dem Rohrmooser Tal	52
12 Obere Gundalp, 1490 m	
Durch das Lochbachtal	56
13 Untere Gottesackerwände, 1858 m	
Von Innerschwende durch das Mahdtal	59
14 Schwarzwasserhütte, 1620 m	
Von der Auenhütte durch das Schwarzwassertal	62
15 Kuhgehrenspitze, 1910 m	
Über die Äußere Kuhgehrenalpe	65
	3

16 Östlicher Ochsenhofer Kopf, 1960 m Durch das Turatal	67
17 Bärgunthütte, 1391 m Rundtour im Bärgunttal	70
18 Hintere Köllealp, 1160 m Rundtour über die Burgerschlägalp	74
19 Obere Schwandalp, 1330 m Aus dem Illertal über die Kehralp	77
20 Wertacher Hörnle, 1685 m Teilrunde über die Buchelalp	80
21 Kleiner Hirschberg, 1500 m Von Südwesten auf den Nord- und Hauptgipfel	82
22 Spieser, 1649 m Teilrunde über die Alte Jochstraße	85
23 Alp Mitterhaus, 1081 m Von der Hornbahn durchs Retterschwangtal	88
24 Prinz-Luitpold-Haus, 1846 m Durchs Hintersteiner Tal und Bärgündeletal	93
25 Heidelbeerkopf, 1767 m Von der »Sonnenklause« über den Sonnenkopf	97
26 Schnippenkopf, 1833 m Über die Gaisalp	99
27 Berggasthof Hochleite, 1186 m Rundtour von der Söllereckbahn-Bergstation	102
28 Oytalhaus, 1010 m Teilrunde durch das Oytal	105
29 Spielmannsau, 983 m Rundtour durch das Trettachtal	108
30 Einödsbach, 1114 m Durch das Stillachtal	111
31 Kappeler Alp, 1340 m Rundtour von Pfronten-Kappel	113
32 Breitenberg, 1838 m Rundtour aus dem Achtal	116
33 Reuter Wanne, 1542 m Rundtour über die Stubentalalp	119

34 Vilser Alp, 1228 m	
Durch das Alptal	122
35 Otto-Mayr-Hütte, 1528 m	
Von Roßschläg durch das Raintal	126
36 Bschießer, 2000 m	
Durch das Stuibental	129
37 Rhonenspitze, 1990 m	
Von Schattwald über den Nordrücken	132
38 Pirschling und Schönkahler, 1688 m	
Über den Berggasthof Zugspitzblick	135
39 Lumberger Grat, 1850 m	
Über die Sebenalp	137
40 Obere Strindenalp, 1682 m	
Durch das Strindental	140
41 Rauth, 1140 m	
Durch das Tannheimer Tal	143
42 Beichlstein, 1164 m	
Durch das untere Lechtal	146
43 Schwabeggalp, 1699 m	
Aus dem Hornbachtal	149
44 Mutte, 2187 m	
Über die Bernhardseck-Hütte	152
45 Wankersack-Kapelle, 1148 m	
Durch das Halblechtal und Lobental	155
46 Drehhütte, 1210 m	
Über die Rodelbahn	158
47 Ochsenälpeleskopf, 1905 m	
Durch das Pöllattal	160
48 Dürrebergalm, 1438 m	
Über den Urisee	164
49 Großes Pfuitjöchle, 2196 m	
Von Lahn über die Südwestseite	167
50 Galtjoch, 2109 m	
Von Rinnen über die Ehenbichler Alm	169
Stichwortverzeichnis	172
Telefonnummern und Internetadressen	175