

# INHALTSÜBERSICHT

## **VOR-GEDACHT – DAMIT DIE REISE GUT GELINGT**

Hinweise zu den CDs 6

### **Traumreisen**

Das sind Traumreisen 7

Für diese Menschen sind Traumreisen geeignet 8

Sprache 9

Die eigene Haltung als Anleiter 10

### **Die praktische Durchführung von Traumreisen**

Vorbereitung 11

Hinführung 12

Traumreise 13

Rückführung 14

Nachbearbeitung 15

### **Chancen und Einsatzbereiche von Traumreisen**

Allgemeine Chancen und Einsatzbereiche 16

Chancen von Basaler Stimulation® bei der  
Arbeit mit Traumreisen 17

Arten der Wahrnehmung 18

Chancen von Traumreisen in der Pädagogik 22

Die religiöse Chance und Anknüpfungspunkte  
bei Traumreisen 23

**Lebenszeichen** 24

## **TRAUM-REISEN DURCH JAHR UND TAG**

### **Ich träume vom Frühling**

Eine Wetter-Reise 26

### **Ich träume vom Sommer**

Ein Erlebnis im Gemüse-Garten 34

### **Ich träume vom Herbst**

Farben und Wind 42

### **Ich träume vom Winter**

Ein Winter-Bild 50

### **Ich träume am Morgen**

Gemeinsam den Tag beginnen 60

### **Ich träume von Ruhe**

In einem blühenden Garten 68

### **Ich träume am Abend**

Auf einer Bank vor dem Haus 78

## **TRAUM-REISEN VON GOTT UND DER WELT**

### **Ich träume von Regen**

An einem heißen Tag im Sommer 86

### **Ich träume vom Himmel**

Eine Wolken-Reise 96

### **Ich träume von Türen**

In einer Kirche 104

### **Ich träume von Liebe**

Begegnung mit einem geliebten Menschen 114

### **Ich träume von guten Wünschen**

Viele Menschen haben mich lieb 124

### **Ich träume von Tieren**

Besuch auf einem Bauernhof 132

### **Ich träume vom Meer**

Begegnung mit Delfinen 142

## **TRAUM-REISEN VON DER FÜLLE DES LEBENS (NICHT AUF CD)**

### **Ich träume von Trost**

Einen geliebten Menschen gehen lassen 150

### **Ich träume von Wegen**

Mein Lebens-Weg 160

## **NACH-GEDACHT**

Reise-Begleiter 170

Weit gereist 170

Autoren 171

weiterführende Hinweise 174