

# INHALTSÜBERSICHT

## **VOR-GEDACHT – DAMIT DIE REISE GUT GELINGT**

Hinweise zu den CDs	6
---------------------	---

### **Traumreisen**

Das sind Traumreisen	7
Für diese Menschen sind Traumreisen geeignet	8
Sprache	9
Die eigene Haltung als Anleiter	10

### **Die praktische Durchführung von Traumreisen**

Vorbereitung	11
Hinführung	12
Traumreise	13
Rückführung	14
Nachbearbeitung	15

### **Chancen und Einsatzbereiche von Traumreisen**

Allgemeine Chancen und Einsatzbereiche	16
Chancen von Basaler Stimulation® bei der Arbeit mit Traumreisen	17
Arten der Wahrnehmung	18
Chancen von Traumreisen in der Pädagogik	22
Die religiöse Chance und Anknüpfungspunkte bei Traumreisen	23

### **Lebenszeichen**

24
----

## **TRAUM-REISEN DURCH JAHR UND TAG**

### **Ich träume vom Frühling**

Eine Wetter-Reise 26

### **Ich träume vom Sommer**

Ein Erlebnis im Gemüse-Garten 34

### **Ich träume vom Herbst**

Farben und Wind 42

### **Ich träume vom Winter**

Ein Winter-Bild 50

### **Ich träume am Morgen**

Gemeinsam den Tag beginnen 60

### **Ich träume von Ruhe**

In einem blühenden Garten 68

### **Ich träume am Abend**

Auf einer Bank vor dem Haus 78

## **TRAUM-REISEN VON GOTT UND DER WELT**

### **Ich träume von Regen**

An einem heißen Tag im Sommer 86

### **Ich träume vom Himmel**

Eine Wolken-Reise 96

<b>Ich träume von Türen</b>		
In einer Kirche		104
<b>Ich träume von Liebe</b>		
Begegnung mit einem geliebten Menschen		114
<b>Ich träume von guten Wünschen</b>		
Viele Menschen haben mich lieb		124
<b>Ich träume von Tieren</b>		
Besuch auf einem Bauernhof		132
<b>Ich träume vom Meer</b>		
Begegnung mit Delfinen		142
<b>TRAUM-REISEN VON DER FÜLLE DES LEBENS (NICHT AUF CD)</b>		
<b>Ich träume von Trost</b>		
Einen geliebten Menschen gehen lassen		150
<b>Ich träume von Wegen</b>		
Mein Lebens-Weg		160
<b>NACH-GEDACHT</b>		
Reise-Begleiter		170
Weit gereist		170
Autoren		171
weiterführende Hinweise		174