

INHALT

8	Gestalten für Körper und Seele <i>Die Säulen gesunden Wohnens</i>
18	Gesundes Willkommen <i>Eingangsbereiche für den positiven Energiefluss</i>
28	Gesunde Wohnräume <i>Flexible Konzepte für Familienleben und Gäste</i>
46	Gesunde Küchen <i>Koch- und Essbereiche für Körper und Seele</i>
66	Gesunde Schlafräume <i>Intime Rückzugsorte für tiefe Entspannung</i>

80	Gesunde Kinderzimmer <i>Schlafen und spielen in anregender Umgebung</i>
92	Gesunde Arbeitsplätze <i>Raum für Inspiration und Konzentration</i>
102	Gesunde Bäder <i>Oasen für Körper und Seele</i>
116	Orte der Besinnung <i>Plätze für besondere Schätze, zum Nachdenken und Meditieren</i>
128	Erhalt des Bestandes <i>Alte Häuser gesundheitsbewusst renovieren</i>
142	Das Glück im Haus <i>Rituale für ein harmonisches Zuhause</i>
154	Adressen
159	Bildnachweis