

## INHALT

- |    |  |
|----|--|
| 8  | <b>Gestalten für Körper und Seele</b><br><i>Die Säulen gesunden Wohnens</i>          |
| 18 | <b>Gesundes Willkommen</b><br><i>Eingangsbereiche für den positiven Energiefluss</i> |
| 28 | <b>Gesunde Wohnräume</b><br><i>Flexible Konzepte für Familienleben und Gäste</i>     |
| 46 | <b>Gesunde Küchen</b><br><i>Koch- und Essbereiche für Körper und Seele</i>           |
| 66 | <b>Gesunde Schlafräume</b><br><i>Intime Rückzugsorte für tiefe Entspannung</i>       |

- 80**      **Gesunde Kinderzimmer**  
*Schlafen und spielen in anregender Umgebung*
- 92**      **Gesunde Arbeitsplätze**  
*Raum für Inspiration und Konzentration*
- 102**      **Gesunde Bäder**  
*Oasen für Körper und Seele*
- 116**      **Orte der Besinnung**  
*Plätze für besondere Schätze, zum Nachdenken und Meditieren*
- 128**      **Erhalt des Bestandes**  
*Alte Häuser gesundheitsbewusst renovieren*
- 142**      **Das Glück im Haus**  
*Rituale für ein harmonisches Zuhause*
- 154**      **Adressen**
- 159**      **Bildnachweis**