

Inhalt

An Stelle eines Vorworts:	
A B C Südnorwegen / Oslo	8
Vor der Reise	13
Information zu Hause	13
Information aus Norwegen	13
Einreisebestimmungen	14
– Reisedokumente	14
– Haustiere	14
– Zoll	15
Diplomatische Vertretungen	17
Klima und Reisezeit	17
Kleidung und Ausrüstung	19
Geld	20
Gesundheit	21
Körperbehinderte	21
Karten	21
Anreise	23
Mit dem eigenen Fahrzeug	23
– Mit und ohne Fähre	23
Mit dem Flugzeug	27
Mit der Bahn	28
Mit dem Bus	29
Mitfahren	30
Unterwegs in Südnorwegen ..	31
Information vor Ort	31
Transport	31
Unterkunft	34
Jedermannsrecht	39
Essen und Trinken	41
Tipps für Selbstverpfleger	45
Praktisches A–Z	48
Autoreisen	53
Von Alkohol bis Wintersperren	53
Rund ums Wohnmobil	56
Ferien aktiv	59
<i>Draußen vor der Tür</i>	
Wandern	59
Angeln	62
Fahrradfahren	63
Funsport	66
Golf	66
Kanu, Kajak	66
Mineralogie	66
Reiten	66
Tauchen	67
Tiersafaris	67
Wassersport	67
Geschichte und Gegenwart .	68
<i>Von Hågar zu Ola Nordmann</i>	
Eine Nation – zwei Sprachen	88
<i>Norge und Noreg</i>	
Wörterkladder	90
Oslo	98
<i>Hauptstadt am Fjord</i>	
Aus der Stadtgeschichte	98
Kein Ende des Wachstums	101
Aufholbedarf	102
Information	105
Transport	108
Unterkunft	108
Essen und Trinken	113
<i>von Denise Wergeland</i>	
Unterhaltung (Musik)	121
<i>von Denise Wergeland</i>	
Sightseeing	125
Sehenswertes	125
– Auf Bygdøy	125
– Holmenkollen	131

– Westlich des Schlosses – rund um den Frognerpark 133	Setesdal 255 <i>Vom Hochland eingerahmt</i>
– Rund um Karl Johans gate ... 136	Setesdalsbahn 257
– Akershus und Umgebung 141	Evje 258
– Im Osten der Stadt 144	Von Evje nach Valle 262
In Oslo aktiv 146	Valle 266
Verschiedenes 148	Von Valle nach Hovden 269
– Architektur 148	Hovden 271
– Weitere Museen 148	Mandal 273 <i>Stranden in Sjøsandene</i>
– Ausflüge 150	
Weiterreise 152	
Kongsberg 157 <i>Besuch unter Tage</i>	Kap Lindesnes 278 <i>2.518 Kilometer zum Nordkap</i>
Rjukan 169 <i>Im Schatten des Berges</i>	Flekkefjord 282 <i>Schon immer global</i>
Telemark 184 <i>Wälder, Seen und Kanäle</i>	Register 290
Telemarkkanal 185	
Am Nisser-See 188	
Rundreise Telemark 194	
– Morgedal 194	
– Seljord 195	
– Heddal 195	
– Bø 195	
– Skien 196	
– Telemark kompakt 197	
Die Sørlandküste 199 <i>Sommer in den Schären</i>	
Kragerø 200	
– Jomfruland 207	
Risør 210	
Tvedestrand 216	
– Lyngør 220	
Arendal 223	
Grimstad 230	
Lillesand 235	
Kristiansand 243 <i>Einfallstor im Süden</i>	