

Inhalt

- Vorwort zur 9., verbesserten Auflage** 11
- Vorwort zur 12., erweiterten und verbesserten Auflage** 11
- Vorwort zur 15. Auflage** 12
- Vorwort zur 16., verbesserten Auflage** 13
- Einleitung** 17
- 1 Die einfachsten Formen der Akupunktur und die dafür nötigen Punkte** . 19
 - 1.1 Definition der Akupunktur nach De la Fuye 19
 - 1.2 Die primitive Form der Akupunktur oder das locus-dolendi-Stechen . . . 19
 - 1.3 Klassifizierung der wichtigsten Akupunkturpunkte 19
 - 1.3.1 Meisterpunkte 20
 - 1.3.2 Symptomatische Punkte 20
 - 1.3.3 Einführung in die chinesische Energielehre und die sich daraus ableitenden energetischen Steuerungspunkte 22
- 2 Über Energie und Meridiane** 25
 - 2.1 Quellen der Energie 25
 - 2.1.1 Lebensenergie 25
 - 2.1.2 Andere Energiequellen wie Atmung, Nahrung 25
 - 2.1.3 Kosmische Energie 25
 - 2.1.4 Intersexuelle Energie 26
 - 2.2 Die Meridiane 26
 - 2.2.1 Erster Umlauf der Energie 27
 - 2.2.2 Zweiter Umlauf der Energie 28
 - 2.2.3 Dritter Umlauf der Energie 29
 - 2.2.4 Untersuchungen zu den Meridianen 30
 - 2.2.5 Funktionen der Meridiane 31
- 3 Die verschiedenen Arten von Punkten und das Regulationsgeschehen** . . 33
 - 3.1 Haupt- und Spezialpunkte 33
 - 3.1.1 Hauptpunkte 33
 - 3.1.1.1 Der Tonisierungspunkt 33
 - 3.1.1.2 Der Sedativpunkt 33
 - 3.1.2 Spezialpunkte 33
 - 3.1.2.1 Der Quellpunkt 34
 - 3.1.2.2 Der Durchgangspunkt 34
 - 3.1.2.3 Der Alarm- oder Heroldspunkt 35
 - 3.1.2.4 Der Zustimmung- oder Assentimentpunkt 35

3.1.3	Weitere besondere Punkte	35
3.1.3.1	Reunionspunkte	35
3.1.3.2	Kardinalpunkte	36
3.1.3.3	Punkte außerhalb der Meridiane und persönliche Punkte	36
3.2	Forschungen über verschiedene Phänomene der Akupunktur anhand der Punkte	37
3.2.1	Elektrische Widerstandsmessung an Hautpunkten	38
3.2.2	„Elektrisch vorzügliche Punkte der Haut“	39
3.2.2.1	Bau und Funktion der Haut	40
3.2.2.2	Histologie der Akupunkturpunkte	40
3.2.2.3	Zur Funktion der Haut	41
3.2.3	Nachweise spezieller Aktionen einzelner Punkte	43
3.3	Allgemeines über die Regulation	44
3.3.1	Spezielle Regulation	45
4	Die Pulsdiagnostik	49
4.1	Untersuchungsstellen der Pulstastung	49
4.2	Technik der Pulstastung	50
4.3	Die Pulsdiagnostik zur Untermauerung einer richtigen und exakten Diagnose	51
4.4	Fehlerquellen der Pulsdiagnostik	53
4.5	Komplexe Pulsdiagnostik	54
4.5.1	Die Regel: Ehemann und Ehefrau	55
4.5.2	Die Regel: Mutter und Sohn	55
4.5.3	Die Regel: Mittag und Mitternacht	56
4.6	Diagnostische Synthese der drei Regeln	57
4.7	Therapeutische Synthese der drei Regeln	58
4.8	Zusammenfassung	59
5	Die Technik der Akupunktur und die darauffolgenden Reaktionen	61
5.1	Die Technik der Nadelung	61
5.1.1	Sonderformen der Nadelung	62
5.1.2	Die Methode Ou-Rou	63
5.1.3	Die Verweilmethode	63
5.1.4	Verschiedene Arten von Nadeln	64
5.1.4.1	Historischer Exkurs: Unterschiedliche Wirkung von Gold- und Silbernadeln	64
5.2	Reaktionen bei der Nadelung	66
5.2.1	Zwischenfälle bei der Nadelung	66
5.2.2	Vorzeitig abfallende Nadeln	67
5.2.3	Anomalien und Nachblutungen	68
5.3	Reaktionen nach der Akupunktursitzung	69
5.4	Abstände zwischen den einzelnen Sitzungen im Zusammenhang mit den vier Reaktionstypen	70

5.4.1	Normale Behandlungsabstände	72
5.4.2	Anormale Behandlungsabstände	73
5.4.3	Dauer der Gesamtbehandlung	74
5.4.4	Kontraindikationen für den Behandlungserfolg	75
6	Die Indikationen für die Akupunktur	77
6.0	Vorbemerkung	77
6.1	Schmerzzustände im Kopfbereich	77
6.1.1	Zephalalgien	77
6.1.2	Migräne	79
6.1.3	Allgemeine Behandlungshinweise	79
6.2	Erkrankungen im Hals-, Nasen- und Ohrenbereich	80
6.2.1	Heuschnupfen	81
6.2.2	Tinnitus	81
6.2.3	Schwindel	81
6.3	Trigeminusneuralgien und Fazialisparesen	82
6.4	Augenheilkunde	82
6.5	Erkrankungen des Respirationstraktes	83
6.5.1	Schnupfen	83
6.5.2	Pharyngitis	83
6.5.3	Asthma bronchiale	84
6.5.3.1	Spasmen des Bronchialbaumes	84
6.5.3.2	Psychischer Faktor	85
6.5.3.3	Die dynamische Krankheitsentwicklung unter dem Gesichtspunkt der Ausscheidungsfolge	85
6.5.3.4	Allergischer Faktor	86
6.5.3.5	Fazit	86
6.6	Algien	87
6.6.1	Allgemeine Schmerzbehandlung	87
6.6.2	Zahnschmerzen	88
6.6.3	Interkostalneuralgien	88
6.6.4	Algien der oberen Extremität	88
6.6.4.1	Punkte für die gesamte obere Extremität	89
6.6.4.2	Gelenke der oberen Extremität	89
6.6.4.3	Paresen der oberen Extremität	89
6.6.5	Algien der unteren Extremität	90
6.6.5.1	Punkte für die gesamte untere Extremität	90
6.6.5.2	Ischias	91
6.6.5.3	Gelenksentzündungen	92
6.6.5.4	Paresen der unteren Extremität	93
6.6.5.5	Durchblutungsstörungen der unteren Extremität	93
6.6.5.6	Varizen	94
6.7	Erkrankungen des Verdauungstraktes	94

6.7.1	Erkrankungen im Bereich des Magens und des Zwölffingerdarms	94
6.7.1.1	Gastritis	94
6.7.1.2	Ulcus ventriculi et duodeni	95
6.7.1.3	Hyperemesis gravidarum	96
6.7.1.4	Sodbrennen	96
6.7.1.5	Singultus	96
6.7.1.6	Inappetenz	96
6.7.2	Intestinale Erkrankungen	97
6.7.2.1	Enteritis und Diarrhoe	97
6.7.2.2	Obstipation	97
6.7.2.3	Enddarmkrankungen	98
6.7.2.4	Kolitis	98
6.7.2.5	Störungen von Leber und Pankreas	99
6.7.2.6	Cholezystitis	99
6.7.2.7	Ergänzende Hinweise	100
6.8	Erkrankungen des Herz- und Gefäßsystems	100
6.8.1	Erkrankungen des Herzens	100
6.8.2	Erkrankungen der Gefäße	101
6.8.2.1	Hyper- und Hypotonie	101
6.9	Hämatologie	101
6.10	Hautkrankheiten	102
6.10.1	Chronische Dermatosen	102
6.10.2	Herpes zoster	103
6.10.3	Ulcus cruris	103
6.11	Erkrankungen des Urogenitaltraktes	104
6.11.1	Periodenstörungen	104
6.11.2	Nierenkrankheiten	104
6.12	Psychische Erkrankungen	105
6.12.1	Sexualstörungen	106
6.12.2	Psychische Labilität	106
6.13	Schlaflosigkeit	106
6.14	Krampfkrankheiten	107
6.15	Stoffwechsellpunkte	108
6.16	Schlußbemerkung	108
7	Lokalisation und Symptomatik der wichtigsten Punkte der Akupunktur	109
7.1	Meridian des Herzens	109
7.2	Meridian des Dünndarms	112
7.3	Meridian der Blase	116
7.4	Meridian der Niere	126
7.5	Meridian Kreislauf-Sexualität	131
7.6	Meridian des Dreifachen Erwärmers	132

7.7	Meridian der Gallenblase	137
7.8	Meridian der Leber	141
7.9	Meridian der Lunge	143
7.10	Meridian des Dickdarms	146
7.11	Meridian des Magens	149
7.12	Meridian von Milz-Pankreas	155
7.13	Konzeptionsgefäß oder Jenn-Mo	158
7.14	Lenkergefäß oder Tou-Mo	163
7.15	Hinweise für den Behandlungserfolg	165
7.16	Anmerkung	166
8	Wissenschaftliche Untersuchungen über die Akupunktur	167
8.1	Forschungen zur Akupunktur-Analgesie	167
8.1.1	Manipulation von Neurotransmittern durch Akupunktur	168
8.2	Forschungen zur Akupunkturtherapie mittels Laser	170
8.3	Forschungen zur Akupunktur als Regulationstherapie	171
8.4	Forschungen zu weiteren Indikationen der Akupunkturtherapie	171
8.5	Forschungen zum Phänomen der „roten Höfe“	172
8.6	Ausblick	172
	Literatur	175
	Anhang: Übersicht der Meridiane	177