

Inhaltsverzeichnis

Kuschelbär und Hampelkatze	9	
Schmusevers für kleine Bären	9	
Kuschelteddy	10	
Teddy Bangenase	12	
Kommt ein Traum gesegelt	14	
Bona nox	15	
Bevor ich meine Eltern ins Bettchen schaffe ...	15	
Schmuseweiche Hampelkatze	16	
Der Hampelmann	17	
Wo ist Papas Brille?	18	
Schlaf, Kindchen Schlaf	20	
Bärenfingerspiel	20	
Guten Abend, gute Nacht	21	
Wenn der Sandmann kommt ...	23	
Der Sandmann ist da	23	
Das Sandmännchen in der Schachtel	24	
Sandmännchen-Fingerpuppe	26	
Die Blümelein, sie schlafen	27	
Schlaft schön, liebe Tiere!	29	
Siebenschläfer	29	
Am Heckenrosenstrauch	30	
Wenn der Bär sich eine Höhle sucht	31	
Am Abend	32	
Was träumt die Maus im März?	33	
Molli allein zu Haus	34	
Abendstille überall	36	
Wenn der Mond am Himmel steht	37	
		39
Wolken, Mond und Sterne – euch mag ich gerne!		
Gutenachtliedchen		39
Halbmond- und Wolkenkissen		40
Mobile: Wolke, Mond und Sterne		41
Wer hat die schönsten Schäfchen		42
Sternenkuss-Fingerspiel		42
Weißt du, wie viel Sternlein stehen		43
Mondgesang		44
Der Mond ist aufgegangen		46
Auf einen fernen Mond		47
Sonne, Mond, Sterne, euch mag ich gerne!		48
Fensterschmuck: Sternketten		48
Ein Himmel über meinem Bett		49
Das große Wolkenpusten		50
Viele weiße Wolken		51
Müde bin ich, geh zur Ruh		52
Guter Mond, du gehst so stille		53

Heut war ein schöner Tag – Spiele zum Ruhigwerden	55
Heut war ein schöner Tag	55
Schmusecke mit Decken und Kissen	56
Luftballontraube	56
Kissenbilder	57
Auf meinem Kopf, da liegt ein Kissen	57
Geräusche-Raten	58
Eine ganz kurze Gutenachtgeschichte	59
Spiele mit Seifenblasen	60
Seifenblasen fangen	60
Zerplatze nicht, kleine Seifenblase	60
Seifenblasen in der Luft	61
Ich bin eine bunte Seifenblase ...	61

Hört ihr Herrn und lasst euch sagen – nicht alle schlafen in dieser Nacht	63
Kuno, der Gespensterboss	63
Medizin für einen Geist	64
Poffpoff! Poff! »Oho!«	66
Mondnacht	68
Hört, ihr Herrn, und lasst euch sagen	69
Steffen passt auf	70
Die Nachtwache	72
Nächtlicher Besuch	74