

INHALT

Welcome to the last frontier 9

NATUR & GESCHICHTE

Wo Gewalten walten 12

Wie alles begann 12

Geographisches 15

Landschaftliche Gliederung 16

Gold und Silber – Schätze der Berge 19

Im Land der Adler und Bären 20

Waldschützer gegen Holz-Barone 30

**Die Geschichte der Besiedlung
des Nordwestens** 32

Die Native Americans 32

Das Rätsel um ihre Herkunft 34

Indianerkulturen im Nordwesten 35

Die Totem-Stämme der Küste 35

Die Jäger vom Columbia Plateau 36

Krieger der Wüste: Yakima 37

*Die Nez Perce und ihr Weg der
tausend Leiden* 38

Walla Walla: Die friedlichen Fischer 39

Die Plains-Krieger 41

Shoshone und Bannock 41

Herrscher über Berge und Seen 42

Die Coeur d'Alene 42

Die Landnahme durch die Weißen 44

Vorwärts nach Osten! –

Russisch-Amerika 44

Wettlauf zur See 46

Lewis & Clark 48

Astor gründet Astoria 49

Die Waldläufer 49

Westward ho! – Der Oregon Trail 50

Gold-rush 52

Aufschwung und Krise im

20. Jahrhundert 53

Weidekrieg am Lolo Creek 54

*Der braune Sumpf – Neo-Nazis im
Nordwesten* 56

LAND & LEUTE HEUTE

**Über die USA und die drei Bundes-
staaten des Nordwestens** 60

Das Staatssystem 60

Lobbyismus 64

Steckbrief Washington 65

Landschaft 65

Kurz-Info Washington 65

Klima 66

Wirtschaft 67

Steckbrief Oregon 68

Landschaft 68

Kurz-Info Oregon 68

Klima 69

Wirtschaft und Umwelt 70

Steckbrief Idaho 71

Landschaft 71

Kurz-Info Idaho 71

Klima, Wirtschaft 72

Umwelt 73

Amerikas strahlender Westen:

*Die Atomfabriken von Hanford
und Idaho Falls* 74

Gesellschaft und Kultur 76

Der Gute gewinnt 76

Girls, girls, girls: Frauen in Amerika 80

Alte Jeans & Chevys 83

Kunst und Kulturschaffen im

Nordwesten? 85

*Die Mormonen – Machtlose werden
zu Machthabern* 87

Andere Länder – andere Sitten 90

Zu Besuch in Indianerreservaten 91

Burger, Coke & Co. – Vom Essen &

Trinken in Amerika 97

REISEPLANUNG & -PRAXIS

Getting ready for take off 106

Optimale Reisedauer, Reisezeit 106

Money makes the world go 'round 107

Einreisebestimmungen & Papiere 108

Gesundheitstips 110

*Einblick: Das amerikanische
Gesundheitssystem* 110

Sicherheit 113

Was vorher buchen? 114

Mietwagen, Wohnmobil 115

Motel vorbestellen 116

Bed & Breakfast reservieren 117

Der Nordwesten im Internet 118

Gut gepackt ist gut gerüstet 120

Fotoausrüstung 121

Camping- & Hikingausrüstung 122

Lesestoff & Karten 124

Anreise & Ankommen 125

Jetlag – was hilft? 127

Reiseveranstalter 128

Grenzformalitäten 128

Einreise über Kanada 129

Orientierung auf dem SeaTac-

Airport/Seattle 130

Anreise mit dem Schiff 132

Reisepraxis vor Ort 133

Zeitverschiebung, Öffnungszeiten 133

Feiertage und Feste 133

Feste rund ums Jahr 134

Geld wechseln 136

Post, Telefon 137

Presse & Medien 140

Orientierung & Hilfe 141

Unterkünfte & Campgrounds 143

Sicherheit 145

Einblick: Erste Hilfe contra Justiz 146

Verkehrsmittel vor Ort 146

Inlandflüge im Nordwesten 146

Mit der Eisenbahn 147

Mit dem Bus von Ort zu Ort? 149

Trampen 150

Mit dem Auto unterwegs 150

Interstate, Highway und Freeway 151

Autofahren in Amerika 154

Sportive Fortbewegung 157

Mit dem Fahrrad unterwegs 157

Zu Fuß unterwegs: Wandern 158

SEATTLE

The Emerald City 164

Stadtgeschichte 165

Die Downtown, das Herz Seattles 173

Pike Place Market 175

Seattle Art Museum 177

Die Unterwelt von Seattle 178

Klondike Gold Rush

National Historic Park 180

Seattle Center 180

West Seattle 183

Alki Beach 183

Schmitz Park, ein Urwald 187

Viewpoint Parks 188

Museum of Flight 189

Die Viertel nördlich der Downtown 190

Der Charme vergangener Zeiten –

Queen Anne Hill 190

Discovery Park & Magnolia 192

Fremont und Wallingford 194

Burke Memorial Museum 197

Ballard, das einstige

Lumberjackviertel 198

Mercer Island: Seattles beste

Adresse 203

Seattles Eastside: Home of the

Wealthy 206

Restaurants auf der Eastside 208

Shopping auf der Eastside 211

The Battle of Seattle 212

Praktische Informationen 214

Unterkunft 214

Stadtverkehr 216

Fernverbindungen 218

PORTLAND &

COLUMBIA RIVER

Portland – City of Roses 218

Stadtrundgang 220

Washington Park 224

The Grotto 225

Praktische Informationen 226

**Columbia River Route: Von Portland
zu den Blauen Bergen 229**

- Bonneville Dam 231
Cascade Locks 232
Dampflopfahren in Hood River 235
Mount Hood National Forest 238
Die »Rheinstraße« 241
Der Staudamm und die Stadt:
The Dalles 243
Wie Rodin in die Wüste kam – Maryhill
und Stonehenge II. 248
Umatilla 252
Rodeo in Pendleton 253
Tourenvorschläge 253
Aktivitäten in der Umgebung 256
Durch die Blauen Berge 257
La Grande 257
Teufelsfahrt durch den Hells Canyon 259

HIGHWAY 101 & OREGON

**Auf dem Highway 101 die
Oregonküste entlang** 263
Astoria 263

Wanderwege und meilenweite
Sandstrände 266

Die Badeorten der Küste 267

- Seaside, Cannon Beach 267
Käse aus Tillamook 269
Lincoln City 270

**Wo die Räuber lauern: Oregons
überdachte Brücken** 271

- Depoe Bay – die Seelöwen-Stadt 272
Zum Otter Crest; Newport 274
Waldport; Der Fischerort Yachats 276
Die Sanddünen von Florence 277
Moorpark & Seelöwenhöhlen 279
North Bend 279

**Das Tal des Lebens: Auf der Interstate
5 durchs Willamette Valley** 281

- Salem** 282
Albany 284
Eugene, das Herz des Tals 285

**Die Salbelwüste des
Harney-Beckens** 289

- Burns, die Rinderstadt 291
Vogelschutz contra Vogeljagd 292
Malheur National Wildlife Refuge 293
Glass Buttes, erloschene Vulkane 294
Abenteuerwanderungen in den Steens
Mountains 295
Hart Mountain National Antelope
Refuge 296

BOISE & IDAHO

Boise, das größte Dorf in Idaho 298

- Sehenswertes 299
Unterkunft 302
Essen & Trinken; Praktische Infos 304
Ausflüge in der Nähe 305
Die Geisterstadt Silver City 305
Idaho: The Last Frontier 307

**Die Geisterstädte im Boise National
Forest** 307

- Idaho City 309
Stanley – Das Tor zum wilden Fluß 310
*Whitewater rafting auf dem
River of no return* 312
Hemingways letzte Wohnstätte:
Sun Valley 314

Zum »Panhandle« hinauf 316

- Coeur d'Alene** 317
Wissens- und Sehenswertes 318
Kunst & Bummel; Unterkunft 323
Essen & Trinken; Sport & Freizeit 324
*The Bald Eagles of Wolf Lodge Bay
at Lake Coeur d'Alene* 326

Weitere Informationen 328

Das Silver Valley 328

- Mullan Road 330
Old Mission State Park 331
Enaville Resort 332
Die Minenstadt Kellogg 333
Untertage in Wallace 334
Murray 336

Praktische Informationen fürs ganze
Silver Valley 338
Camping und Wandern am Coeur d'Alene
River 339
Sandpoint, die Künstlerkolonie 342
Unterkunft & Restaurants 343
Sport & Freizeit 345
Weitere Informationen 346

WASHINGTON & SAN JUAN ISLANDS

**Fast Lane to Seattle: Auf der Inter-
state 90 durch die Salbeiwüste** 348

Spokane 348
Sehenswertes 349
Unterkunft; Praktische Infos 352
Cheney 355
Moses Lake, See und Stadt 356
Vantage und Ginkgo Petrified Trail 357
Ellensburg 358
Das Sägewerkmuseum von Thorp 359
Snoqualmie Pass 359
North Bend: »Lynchville« 360
Der Zoo von Issaquah 362

Auf Trappers Spuren: Der Nordosten

Washingtons 363
Colville 363
Republic 366
Die Farmerstadt Omak 369
Colville Indian Reservation 370
Grand Coulee Dam 371

Von Okanogan in die Nord-Kaskaden 374

Winthrop 375
Wandern bei Winthrop 377
North Cascades Highway 378
Marblemount 379

Das Wenatchee Valley in den Ost- Kaskaden 380

Die Obstcity Wenatchee 381
Obstanbau im Wenatchee Valley
382

Das »Alpendorf« Leavenworth 385
Wildwater Rafting 393
Wintersport 394
Wandern im Wenatchee-Wald 394
Wandern am Lake Wenatchee 396
Wandern am Lake Chelan 398

Wo die Wale kreuzen: Die Welt der San Juan Islands 400

Anreise-Informationen 403
Fidalgo Island 403
Lopez Island 405
Naturaktivitäten auf San Juan Island 406
Orcas Island 409
Whidbey Island 411
Oak Harbor 411
Deception Pass State Park 412
Coupeville 412

DIE NATIONALPARKS

Natur pur & viel Urgewalt 416
Olympic National Park 416
Reisezeit und Ausrüstung 418
Anreise & Infos, Unterkunft 420
Port Angeles 421
Hurricane Ridge 422
Lake Crescent; Sol Duc Hot Springs 424
Hoh & Hoh Rainforest 424
Mount Rainier National Park 426
Praktische Informationen 429
Longmire 430
Paradise 432
Sunrise 434
Campgrounds; Wanderwege 435
Bergsteigen 437
Mount St. Helens 438
Von Randle zur Windy Ridge 441
Coldwater Ridge Visitor Center 443
Unterkunft 444
Crater Lake National Park 445
Unterkunft, Essen & Trinken 447
Praktische Informationen 448
Pumice Desert 448

Auf dem Rim Drive rund um den Krater 449
 Fort Klamath Historical Frontier Post 455
Wo die Erde zum Mond wird:
Craters of the Moon N.M. 456
 Anfahrt & Orientierung 458
 Unterkunft, Essen & Trinken 458
 Wander-Ausrüstung 460
 Craters of the Moon Loop Road 460
Goodale's Cutoff – Bannocks gegen Siedler und Soldaten 462

YELLOWSTONE-NATIONALPARK

Das Land der gelben Steine 467
Geologie 468
Praktische Informationen 469
 Reisezeit 469
 Infrastruktur 470
 Anfahrt aus Südost-Idaho 471
 Einlaß in den Park & Permits 472
Rundfahrt durch den Yellowstone-Park 473
 Madison & Museum 473
 Die Straße der Geysire 474
Geysire und heiße Quellen 475
 Grant Village 478
 Bridge Bay, Lake Village und Fishing Bridge 480
 Durch das Yellowstone River Valley nach Canyon Village 482
 Canyon Village 485
 Mammoth Hot Springs 486
Die Geschichte des Parks im Albright Visitor Center 487
Wenn die Wölfe heulen 488

KARTENVERZEICHNIS

Geotektonik der Krustenplatten 13
 Coeu' d'Alene: Beschneidung einer Reservation 43
Seattle: Übersicht 170
 Seattle: Downtown 172

Seattle: Center 179
 Seattle: West Seattle 184
 Seattle: Queen Ann Hill 189
 Seattle: Magnolia 191
 Seattle: Fremont & Wallingford 194
 Seattle: Ballard 197
 Seattle: Downtown Ballard 200
 Seattle: Mercer Island 202
 Seattle: Mercer Island, Geschäftszentrum 204
 Seattle: Eastside 207
 Seattle: Bellevue, Main Street 208
 Portland-Umgebung 219
 Portland 220
 Cascade Locks, Columbia River 231
 The Dalles 242
 Maryhill-Museum 248
 Blue Mountains 255
 Oregon – Die Küste 259
 Eugene 282
 Boise 297
 Boise-Umgebung 303
 Coeur d'Alene 316
 Coeur d'Alene-Umgebung 325
 Sandpoint, Nord-Idaho 336
 Grand Coulee Dam 365
 Leavenworth 381
 San Juan Islands 393
Die Nationalparks: Olympic, WA 419
 Port Angeles 421
 Mt. Ranier, WA 427
 Longmire – Paradise 433
 Mt. St. Helens, WA 440
 Craters of the Moon, Idaho 459
Yellowstone: siehe Umschlag hinten
 Entstehen einer Caldera 468
 Entstehen eines Geysirs 475
 Old Faithful 476
 West Thumb Grant Village 479
 Bridge Bay, Lake Village und Fishing Bridge 480
 Mammoth Hot Springs 486