

INHALT

Welcome to the last frontier 9

NATUR & GESCHICHTE

Wo Gewalten walten 12

Wie alles begann 12

Geographisches 15

Landschaftliche Gliederung 16

Gold und Silber – Schätze der Berge 19

Im Land der Adler und Bären 20

Waldschützer gegen Holz-Barone 30

Die Geschichte der Besiedlung

des Nordwestens 32

Die Native Americans 32

Das Rätsel um ihre Herkunft 34

Indianerkulturen im Nordwesten 35

Die Totem-Stämme der Küste 35

Die Jäger vom Columbia Plateau 36

Krieger der Wüste: Yakima 37

Die Nez Perce und ihr Weg der tausend Leiden 38

Walla Walla: Die friedlichen Indianer 39

Die Plains-Krieger 41

Shoshone und Bannock 42

Herrscher über Berge und Seen 43

Die Coeur d'Alene 42

Die Landnahme durch die Weißen 44

Vorwärts nach Osten! –

Russisch-Amerika 44

Wettkauf zur See 46

Lewis & Clark 48

Astor gründet Astoria 49

Die Waldläufer 49

Westward ho! – Der Oregon Trail 50

Gold-rush 52

Aufschwung und Krise im

20. Jahrhundert 53

Weidekrieg am Lolo Creek 54

Der braune Sumpf – Neo-Nazis im Nordwesten 56

LAND & LEUTE HEUTE

Über die USA und die drei Bundesstaaten des Nordwestens 60

Das Staatssystem 60

Lobbyismus 64

Steckbrief Washington 65

Landschaft 65

Kurz-Info Washington 65

Klima 66

Wirtschaft 67

Steckbrief Oregon 68

Landschaft 68

Kurz-Info Oregon 68

Klima 69

Wirtschaft und Umwelt 70

Steckbrief Idaho 71

Landschaft 71

Kurz-Info Idaho 71

Klima, Wirtschaft 72

Umwelt 73

Amerikas strahlender Westen:

Die Atomfabriken von Hanford und Idaho Falls 74

Gesellschaft und Kultur 76

Der Gute gewinnt 76

Girls, girls, girls: Frauen in Amerika 80

Alte Jeans & Chevys 83

Kunst und Kulturschaffen im Nordwesten? 85

Die Mormonen – Machtlose werden zu Machthabern 87

Andere Länder – andere Sitten 90

Zu Besuch in Indianerreservaten 91

Burger, Coke & Co. – Vom Essen & Trinken in Amerika 97

REISEPLANUNG & PRAXIS

Getting ready for take off 106

Optimale Reisedauer, Reisezeit 106

Money makes the world go 'round 107

Einreisebestimmungen & Papiere 108

Gesundheitstips 110

Einblick: Das amerikanische Gesundheitssystem	110
Sicherheit	113
Was vorher buchen?	114
Mietwagen, Wohnmobil	115
Motel vorbestellen	116
Bed & Breakfast reservieren	117
<i>Der Nordwesten im Internet</i>	118
Gut gepackt ist gut gereist	120
Fotoausstattung	121
Camping- & Hikingausrüstung	122
Lesestoff & Karten	124
Anreise & Ankommen	125
<i>Jetlag – was hilft?</i>	127
Reiseveranstalter	128
<i>Grenzformalitäten</i>	128
Einreise über Kanada	129
Orientierung auf dem SeaTac-Airport/Seattle	130
Anreise mit dem Schiff	132
Reisepraxis vor Ort	133
Zeitverschiebung, Öffnungszeiten	133
Feiertage und Feste	133
<i>Feste rund ums Jahr</i>	134
Geld wechseln	136
Post, Telefon	137
Presse & Medien	140
Orientierung & Hilfe	141
Unterkünfte & Campgrounds	143
Sicherheit	145
<i>Einblick: Erste Hilfe contra Justiz</i>	146
Verkehrsmittel vor Ort	146
Inlandflüge im Nordwesten	146
Mit der Eisenbahn	147
Mit dem Bus von Ort zu Ort?	149
Trampen	150
Mit dem Auto unterwegs	150
Interstate, Highway und Freeway	151
Autofahren in Amerika	154
Sportive Fortbewegung	157
Mit dem Fahrrad unterwegs	157
Zu Fuß unterwegs: Wandern	158

SEATTLE	
The Emerald City	164
Stadtgeschichte	165
Die Downtown, das Herz Seattles	173
Pike Place Market	175
Seattle Art Museum	177
<i>Die Unterwelt von Seattle</i>	178
Klondike Gold Rush National Historic Park	180
Seattle Center	180
West Seattle	183
Alki Beach	183
Schmitz Park, ein Urwald	187
Viewpoint Parks	188
Museum of Flight	189
Die Viertel nördlich der Downtown	190
Der Charme vergangener Zeiten – Queen Anne Hill	190
Discovery Park & Magnolia	192
Fremont und Wallingford	194
Burke Memorial Museum	197
Ballard, das einstige Lumberjackviertel	198
Mercer Island: Seattles beste Adresse	203
Seattles Eastside: Home of the Wealthy	206
Restaurants auf der Eastside	208
Shopping auf der Eastside	211
<i>The Battle of Seattle</i>	212
Praktische Informationen	214
Unterkunft	214
Stadtverkehr	216
Fernverbindungen	218
PORLAND & COLUMBIA RIVER	
<i>Portland – City of Roses</i>	218
Stadtrundgang	220
Washington Park	224
The Grotto	225
Praktische Informationen	226

Columbia River Route: Von Portland zu den Blauen Bergen	229
Bonneville Dam	231
Cascade Locks	232
Dampflokfahren in Hood River	235
Mount Hood National Forest	238
Die »Rheinstraße«	241
Der Staudamm und die Stadt: The Dalles	243
Wie Rodin in die Wüste kam – Maryhill und Stonehenge II.	248
Umatilla	252
Rodeo in Pendleton	253
Tourenvorschläge	253
Aktivitäten in der Umgebung	256
Durch die Blauen Berge	257
La Grande	257
Teufelsfahrt durch den Hells Canyon	259
 HIGHWAY 101 & OREGON	
Auf dem Highway 101 die Oregonküste entlang	263
Astoria	263
Wanderwege und meilenweite Sandstrände	266
Die Badeorte der Küste	267
Seaside, Cannon Beach	267
Käse aus Tillamook	269
Lincoln City	270
Wo die Räuber lauern: Oregons überdachte Brücken	271
Depoe Bay – die Seelöwen-Stadt	272
Zum Otter Crest; Newport	274
Walport; Der Fischerort Yachats	276
Die Sanddünen von Florence	277
Moorpark & Seelöwenhöhlen	279
North Bend	279
Das Tal des Lebens: Auf der Interstate 5 durchs Willamette Valley	281
Salem	282
Albany	284
Eugene, das Herz des Tals	285

Die Salbwüste des Harney-Beckens	289
Burns, die Rinderstadt	291
<i>Vogelschutz contra Vogeljagd</i>	292
Malheur National Wildlife Refuge	293
Glass Buttes, erloschene Vulkane	294
Abenteuerwanderungen in den Steens Mountains	295
Hart Mountain National Antelope Refuge	296
 BOISE & IDAHO	
Boise, das größte Dorf in Idaho	298
Sehenswertes	299
Unterkunft	302
Essen & Trinken; Praktische Infos	304
Ausflüge in der Nähe	305
Die Geisterstadt Silver City	305
Idaho: The Last Frontier	307
Die Geisterstädte im Boise National Forest	307
Idaho City	309
Stanley – Das Tor zum wilden Fluss	310
<i>Whitewater rafting auf dem River of no return</i>	312
Hemingways letzte Wohnstätte: Sun Valley	314
Zum »Panhandle« hinauf	316
Coeur d'Alene	317
Wissens- und Sehenswertes	318
Kunst & Bummel; Unterkunft	323
Essen & Trinken; Sport & Freizeit	324
<i>The Bald Eagles of Wolf Lodge Bay at Lake Coeur d'Alene</i>	326
Weitere Informationen	328
Das Silver Valley	328
Mullan Road	330
Old Mission State Park	331
Enaville Resort	332
Die Minenstadt Kellogg	332
Untertage in Wallace	334
Murray	336

Praktische Informationen fürs ganze	
Silver Valley	338
Camping und Wandern am Coeur d'Alene	
River	339
Sandpoint, die Künstlerkolonie	342
Unterkunft & Restaurants	343
Sport & Freizeit	345
Weitere Informationen	346
 WASHINGTON & SAN JUAN ISLANDS	
Fast Lane to Seattle: Auf der Interstate 90 durch die Salzwüste	348
Spokane	348
Sehenswertes	349
Unterkunft; Praktische Infos	352
Cheney	355
Moses Lake, See und Stadt	356
Vantage und Gingko Petrified Trail	357
Ellensburg	358
Das Sägewerkmuseum von Thorp	359
Snoqualmie Pass	359
North Bend: »Lynchville«	360
Der Zoo von Issaquah	362
Auf Trappers Spuren: Der Nordosten	
Washingtons	363
Colville	363
Republic	366
Die Farmerstadt Omak	369
Colville Indian Reservation	370
Grand Coulee Dam	371
Von Okanogan in die Nord-Kaskaden	
374	
Winthrop	375
Wandern bei Winthrop	377
North Cascades Highway	378
Marblemount	379
Das Wenatchee Valley in den Ost-Kaskaden	
Kaskaden	380
Die Obstcity Wenatchee	381
Obstanbau im Wenatchee Valley	
382	
Das »Alpendorf« Leavenworth	385
Wildwater Rafting	393
Wintersport	394
Wandern im Wenatchee-Wald	394
Wandern am Lake Wenatchee	396
Wandern am Lake Chelan	398
Wo die Wale kreuzen: Die Welt der San Juan Islands	400
Anreise-Informationen	403
Fidalgo Island	403
Lopez Island	405
Naturaktivitäten auf San Juan Island	406
Orcas Island	409
Whidbey Island	411
Oak Harbor	411
Deception Pass State Park	412
Coupeville	412
 DIE NATIONALPARKS	
Natur pur & viel Urgewalt	416
Olympic National Park	416
Reisezeit und Ausrüstung	418
Anreise & Infos, Unterkunft	420
Port Angeles	421
Hurricane Ridge	422
Lake Crescent; Sol Duc Hot Springs	424
Hoh & Hoh Rainforest	424
Mount Rainier National Park	426
Praktische Informationen	429
Longmire	430
Paradise	432
Sunrise	434
Campgrounds; Wanderwege	435
Bergsteigen	437
Mount St. Helens	438
Von Randle zur Windy Ridge	441
Coldwater Ridge Visitor Center	443
Unterkunft	444
Crater Lake National Park	445
Unterkunft, Essen & Trinken	447
Praktische Informationen	448
Pumice Desert	448

Auf dem Rim Drive rund um den Krater	449
Fort Klamath Historical Frontier Post	455
Wo die Erde zum Mond wird:	
Craters of the Moon N.M.	456
Anfahrt & Orientierung	458
Unterkunft, Essen & Trinken	458
Wander-Ausrüstung	460
Craters of the Moon Loop Road	460
Goodale's Cutoff – Bannocks gegen Siedler und Soldaten	462
 YELLOWSTONE-NATIONALPARK	
Das Land der gelben Steine	467
Geologie	468
Praktische Informationen	469
Reisezeit	469
Infrastruktur	470
Anfahrt aus Südost-Idaho	471
Einlaß in den Park & Permits	472
Rundfahrt durch den Yellowstone-Park	
473	
Madison & Museum	473
Die Straße der Geysire	474
Geysire und heiße Quellen	475
Grant Village	478
Bridge Bay, Lake Village und	
Fishing Bridge	480
Durch das Yellowstone River Valley nach	
Canyon Village	482
Canyon Village	485
Mammoth Hot Springs	486
Die Geschichte des Parks im Albright Visitor Center	487
Wenn die Wölfe heulen	488
 KARTENVERZEICHNIS	
Geotektonik der Krustenplatten	13
Coeu' d'Alene: Beschilderung einer Reservation	43
Seattle: Übersicht	170
Seattle: Downtown	172
Seattle: Center	179
Seattle: West Seattle	184
Seattle: Queen Ann Hill	189
Seattle: Magnolia	191
Seattle: Fremont & Wallingford	194
Seattle: Ballard	197
Seattle: Downtown Ballard	200
Seattle: Mercer Island	202
Seattle: Mercer Island, Geschäftszentrum	204
Seattle: Eastside	207
Seattle: Bellevue, Main Street	208
Portland-Umgebung	219
Portland	220
Cascade Locks, Columbia River	231
The Dalles	242
Maryhill-Museum	248
Blue Mountains	255
Oregon – Die Küste	259
Eugene	282
Boise	297
Boise-Umgebung	303
Coeur d'Alene	316
Coeur d'Alene-Umgebung	325
Sandpoint, Nord-Idaho	336
Grand Coulee Dam	365
Leavenworth	381
San Juan Islands	393
Die Nationalparks: Olympic, WA	419
Port Angeles	421
Mt. Rainier, WA	427
Longmire – Paradise	433
Mt. St. Helens, WA	440
Craters of the Moon, Idaho	459
Yellowstone: siehe Umschlag hinten	
Entstehen einer Caldera	468
Entstehen eines Geysirs	475
Old Faithful	476
West Thumb Grant Village	479
Bridge Bay, Lake Village und	
Fishing Bridge	480
Mammoth Hot Springs	486