

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	11
1.1 Alter und Psychotherapie – Wandel und Annäherung	11
1.2 Zur Entwicklung der Psychodynamischen Psychotherapie ..	17
1.3 Zwischenruf – Zur Kritik der Positiven Psychologie	26
1.4 Zum Anliegen dieses Buches	28
2 Psychische Struktur und Mentalisierung – Grundlagen, Klinik, Therapie	30
2.1 Theory of Mind (ToM)	30
2.2 Empathie	35
2.3 Affektwahrnehmung	39
2.4 Affektregulation	47
2.5 Körperwahrnehmung	52
2.6 Soziale Interaktion und Beziehung	55
2.7 Selbstreflexion und Metakognition	61
2.8 Biografisches Mentalisieren	66
2.9 Psychologische Funktionen im Alter – Gewinne und Verluste	71
2.10 Exkurs: Sind Weisheit und Mentalisierung verwandt?	72
3 Theoretische und transdiagnostische Perspektiven	76
3.1 Psychodynamische Konflikte	76
3.2 Theorie sekundärer Strukturdefizite	78
3.3 Ein Modell des Mentalisierens im Alter	79
3.4 Transdiagnostische Einflüsse	82
3.5 Ist Entwicklung im Alter möglich? – Neurokognitive Plastizität	89
4 Ressourcenorientierte Therapie mit älteren Patienten	93
4.1 Ressourcenorientierung – Eine Frage der Haltung	93
4.2 Diagnostik – Konflikt- oder Strukturfokus?	95
4.3 Therapeutische Ziele	97
4.4 Interventionsmöglichkeiten – Zwischen Problem- und Ressourcenaktivierung	102

4.5	Facetten des therapeutischen Prozesses – Vom Erleben zum Reflektieren	111
4.6	Einige Besonderheiten der Therapie – Zwischen »Familiarität« und Fremdheit	120
4.7	Differenzielles Altern und Individualisierung der Therapie	127
5	Therapieformen und Behandlungssettings	131
5.1	Ambulante Einzeltherapie	131
5.2	Aufsuchende Psychotherapie	132
5.3	Gruppentherapie	133
5.4	Stationäre Therapie	137
5.5	Paartherapie	141
5.6	Angehörigenarbeit	142
6	Evaluation	145
7	Aus- und Fortbildung	148
8	Überlegungen zum gelingenden Alter	151
	Literatur	154