

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Mit dem Fahrrad auf Reisen: Südtirol und das Trentino | 7         |
| Anleitung zur Benutzung                               | 9         |
| <br>  |           |
| <b>Land und Leute</b>                                 | <b>11</b> |
| Fläche und Topographie                                | 12        |
| Bevölkerung   | 14        |
| Zeugen der Geschichte                                 | 15        |
| Sprache   | 29        |
| Staat, Verwaltung, Wirtschaft                         | 33        |
| <br>  |           |
| <b>Das Reisen</b>                                     | <b>35</b> |
| Informationsmaterial                                  | 36        |
| Anreise   | 38        |
| Einreise  | 42        |
| Bahnverbindungen in Südtirol/Trentino                 | 43        |
| Fahrradverkehr in Italien                             | 44        |
| Karten  | 46        |
| Reiseführer und -Literatur                            | 48        |
| Ein Dach überm Kopf                                   | 51        |
| Italien selbst entdecken                              | 53        |
| Kulinarisches   | 54        |
| Geld  | 58        |
| Briefpost   | 59        |
| Telefon   | 60        |
| Die Zeit  | 61        |
| Normen  | 63        |
| Service   | 64        |
| Das Fahrrad   | 66        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Unterwegs</b>                      | <b>69</b>  |
| Die Etappen im Überblick              | 72         |
| Etappenübersicht                      | 74         |
| Etappen-Beschreibungen                | 76         |
| Etappen 1 - 11                        | 76         |
| Südtiroler Weinstraße/Strada del Vino | 120        |
| Etappen 12 - 20                       | 121        |
| Gardasee/Lago di Garda                | 146        |
| Etappen 21 - 28                       | 148        |
| Judikarien/Valli Giudicarie           | 165        |
| Etappen 29 - 39                       | 166        |
| Dolomiten                             | 186        |
| Etappen 40 - 44                       | 187        |
| Fleimstal/Val di Fiemme               | 192        |
| Etappen 45 - 59                       | 194        |
| <b>Register</b>                       | <b>220</b> |