

Inhalt

Wie erleben Kinder die Natur?	9
Sinneserfahrungen	9
Naturverständnis	14
Naturzustände	16
 Kraft finden in der Natur	 20
Meditation	21
Naturmeditation	22
Höhle, Strand, Hügel und Bach	23
 Natur und Bewegung	 29
Das Pendel	30
Bewegungssysteme	31
Kreis, Welle und Spirale	38
 Der Horizont des Körpers	 40
Atem	40
Schwerkraft	44
Balance	51
Fallen	55
Orientieren	59

Die Kopfweide	62
Standorte	62
Nutzung.....	63
Ökologie	63
Pflege	65
Wurzelkraft	66
 Hütten und Häuser	 67
Das lebende Tipi	67
Sonnenhütte	70
Schwitzhütte	70
Pfahlbau	71
 Urwaldträume	 77
Klettern	77
Lianen.....	78
Baumnest	80
Netz	81
Baumzelt	81
Eichhörnchenkobel.....	82
Baumhaus.....	84
 Wasserwege	 91
Nasse Welt	91
Floß	92
Kanu	99

Indianerwinter	106
Schnee	106
Schneeschuhe	107
Iglu	110
Schneetunnel	111
Spuren	111
 Der magische Kreis	 120
Bewegungsgeschichten	120
Expedition	123
Feuer	133
Laufen	136
Sensibilität in der Natur	141
 Das Weidenherz-Dojo im Kleinen Moor	 143
 Literaturverzeichnis	 144