

Inhalt

I	Ostküste USA – die Mittleren Atlantikstaaten Eine Reise mit wechselnden Themen	7
II	Die Route(n) – und was man daraus machen kann	17
III	Chronik – Abriß der Geschichte der Mittleren Atlantikstaaten <i>von Siegfried Birle</i>	19
IV	Streifzug durch die Geschichte Das Shenandoah Valley <i>von Siegfried Birle</i>	56
V	DREI WOCHEN IN DEN MITTLEREN ATLANTIKSTAATEN	
1. Tag	Stadt auf der Überholspur: New York <i>von Hannah Glaser</i>	63
2. Tag	Crossing the Delaware <i>New York, Princeton, Lambertville, New Hope, Philadelphia (Pennsylvania)</i>	80
3. Tag	Heimatkunde: Philadelphia <i>Zusatztag: Château Country: Ein Ausflug ins Brandywine Valley (Delaware)</i>	92 109
4. Tag	Wilkom im »Garten Gottes«: Pennsylvania <i>Dutch Country Philadelphia, Intercourse, Bird-in-Hand, Lititz, Ephrata, Baltimore (Maryland)</i>	114
5. Tag	Cranach und Crab Cake: Baltimore	132
6. Tag	Von Kapitol zu Kapitol: Annapolis und Washington, D.C.	147
7. Tag	Klassisch und Grün: Ein Tag in Washington, D.C.	162

8. Tag	Flußnah und ländlich: Alexandria, Mount Vernon und Gunston Hall (Virginia)	184
9. Tag	Aufs Land: Nach Virginia <i>Washington, D.C., Manassas, Shenandoah National Park, Luray Caverns, New Market, Natural Chimneys, Staunton</i>	193
10. Tag	Thomas Jefferson, Architekt Hochschule, Landhaus und Kapitol <i>Staunton, Charlottesville, Richmond (Virginia)</i> Zusatztag: Hauptstadt mit Nebenschauplätzen: Richmond	209 222
11. Tag	Welcome Home, America An den Ufern des Lower James River <i>Richmond, Shirley Plantation, Jamestown, Williamsburg, Yorktown, Virginia Beach</i> Zusatztag: Virginia Beach und Umgebung <i>Norfolk, Surry, Carter's Grove, Newport News (Virginia)</i>	232 246
12. Tag	Reif für die Inseln: Die Outer Banks <i>Virginia Beach, Nags Head (North Carolina)</i>	254
13. Tag	Im Wind die Nase vorn: Nags Head, Cape Hatteras, Ocracoke (North Carolina)	265
14. Tag	Ins Hinterland <i>Ocracoke, Beaufort, New Bern, Raleigh (North Carolina)</i>	273
15. Tag	Dreisprung: Raleigh, Chapel Hill und Winston-Salem (North Carolina)	284
16. Tag	In die Blauen Berge <i>Winston-Salem, Boone, Blue Ridge Parkway, Asheville (North Carolina)</i>	296
17. Tag	Heile Welt: Jonesborough <i>Asheville, Newport, Jonesborough (Tennessee)</i>	305
18. Tag	Talfahrt: Im Shenandoah Valley <i>Jonesborough, Salem, Roanoke, Lexington (Virginia)</i>	317

19. Tag	Virginia Transfer	
	<i>Lexington, Lynchburg, Appomattox, Farmville, Petersburg, Surry, Smithfield, Norfolk, Virginia Beach</i>	327
20. Tag	Land Between the Waters	
	<i>Die Delmarva-Halbinsel Virginia Beach, Chincoteague, Assateague, Berlin, Ocean City (Maryland)</i>	340
21. Tag	Monopoly am Meer: Atlantic City	
	<i>Ocean City, Lewes, Cape May, Atlantic City (New Jersey)</i>	350
VI	SERVICETEIL	360
	Reiseplanung	360
	Reisedaten	366
	Orts- und Sachregister	372
	Namenregister	377
	Text- und Bildnachweis	382
	Danksagung	383
	Zeichenerklärung ... hintere innere Umschlagklappe	