

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 10

Zu diesem Buch 11

Das Land

Landschaft, Geschichte, Kultur 14

Das Landschaftsbild 14

Ein geographischer Überblick 14 – Geologie
eines uralten Kontinents 16 – Das botanische
Wunderland 19 – Die Arche des Südens 24

Die Geschichte 28

Entdeckung und Besiedelung durch die
Europäer 28 – Die Aborigines 31

Die Kultur 35

Felsmalereien der australischen Ureinwohner
35 – Die »neue« Kunst der Ureinwohner 36 –
Die multikulturelle Gesellschaft des modernen
Australien 37 – Australisches Englisch –
schwer verständlich? 38

Trekking in Australien 40

Die Trekkinggebiete im einzelnen 40

New South Wales 40 – Victoria 41 –
Tasmanien 42 – Queensland 43 – Northern
Territory 43 – Südastralien 44

Die Nationalparks – Australiens wahrer Schatz 45

Das Wetter 47

Die Klimazonen – ein Überblick 47 –
Klimabesonderheiten in den Trekking-
gebieten 48

Lebenselexier Wasser 51

Hütten entlang der Trekkingrouten 52

Der Bushwalking Code – richtiges Verhalten im Busch 53

Planung 54 – Wege 54 – Feuer 55 –
Abfall 55 – Hygiene 56

Übersicht der Trekkingtouren 57

Die Trekkingtouren

New South Wales 62

► 1 Coast Track 62

Wilde Küste und einsame Strände vor den Toren der Millionenmetropole Sydney



Bundeena – Curracurrang Creek – Otford

► 2 Six Foot Track 70

Auf historischen Pfaden von den Blue Mountains zu den Jenolan Caves



Explorer Tree – Cox River – Jenolan Caves Road – Jenolan Caves

► 3 Snowy Mountains Track 76

Die höchsten Berge eines Kontinents – auf dem Dach Australiens



Kiandra – Khancoban Road – Derschkovs Hut – Grey Mare Hut – Schlink Hilton Hut – Mt. Tate – Blue Lake – Thredbo

► 4 Blue Mountains Track 84

Klippen, Canyons und Regenwälder im Blue Mountains National Park



Govetts Leap – Evans Lookout – Grand Canyon – Junction Rock – Blue Gum Forest – Perrys Lookdown – Govetts Leap

Victoria 90

► 5 Wilderness Coast Walk 90

Entlang der wilden und einsamen Küste des Croajingolong National Park



Cape Conran – Dock Inlet – Bemm River – Clinton Rocks Creek – Thurra River –

Gale Hill Track – Wingan Inlet – Benedore River – Mallacoota

► 6 Great South West Walk 100

Das bestgeschützte Trekkinggeheimnis im Bundesstaat Victoria



Portland – Blackwood Camp – Cobboboonee Camp – Fitzroy River Camp – Moleside Camp – Post and Rail Camp – Patterson Camp – Nelson – White Sands Camp – Mombeong Camp – Swan Lake Camp – The Springs Camp – Trewalla Camp – Mallee Camp – Portland

► 7 Im Wilsons Promontory National Park 110

Von Bucht zu Bucht



Mt. Oberon Car Park – Sealers Cove – Little Waterloo Bay – Tidal River

Tasmanien 118

► 8 Overland Track 118

Auf Australiens bekanntester Trekkingroute durch den Cradle Mountain – Lake St. Clair National Park



Waldheim Chalets – Cirque Hut – Windermere Hut – Pelion Hut – Kia Ora Hut – Windy Ridge Hut – Narcissus Hut – Cynthia Bay

► 9 Im Freycinet National Park 128

Granitgipfel und Traumbuchten an der sonnigen Ostküste Tasmaniens



The Fisheries – Cooks Corner – Wineglass Bay – The Fisheries

► 10 Frenchmans Cap Track 134

Quarzitbastion über dunklen Urwäldern und Sümpfen im Südwesten Tasmaniens



Lyell Highway – Vera Hut – Tahune Hut – Frenchmans Cap – Vera Hut – Lyell Highway

► 11 South Coast Track 140

Wildnis und Einsamkeit entlang der rauen Südküste Tasmaniens



Cockle Creek – South Cape Rivulet – Surprise Bay – Prion Beach Crossing – Little Deadmans Bay – Louisa River – Point Eric – Melaleuca

Northern Territory 146

► 12 Kanutour auf dem Katherine River 146

Die Schluchten der Katherine Gorge



Nitmiluk Visitor Centre – 5. Schlucht – Nitmiluk Visitor Centre

► 13 Larapinta Trail 152

Durch das phantastische Wüstengebirge der West MacDonnell Ranges



Old Telegraph Station (Alice Springs) – Wallaby Gap – Simpsons Gap – Mulga Camp – Jay Creek – Standley Chasm

Queensland 162

► 14 Thorsborne Trail 162

Tropische Robinsonade auf dem wilden Hinchinbrook Island



George Point – Mulligan Falls – South Zoe Creek – Nina Bay – Nina Peak – Nina Bay – Missionary Bay

► 15 Rafting auf dem North Johnstone River 170

Wilde Spritztour im tropischen Regenwald



Mungalli – Nerada Tea Plantation

Weitere Trekkingtouren

New South Wales 176

► 16 Snowy-Mountains-Skitour 176

Cross Country Skiing made in Australien



Guthega Power Station – Horse Camp
Hut – Schlink Pass – Rolling Grounds –
Mt. Tate – Carruthers Peak – Albina Lake –
Mt. Kosciusko – Charlottes Pass

► 17 Mt. Solitary und Narrow Neck 180



Bergstation der Scenic Railway – Malaita
Point – Golden Stairs – Ruined Castle –
Mt. Solitary – Narrow Neck – Cliff Drive –
Bergstation der Scenic Railway

► 18 Die Grand High Tops 183

*Im Warrumbungle
National Park*



Camp Blackman – Burbie Canyon –
Mt. Exmouth – Danu Gap – Bluff Mountain –
Grand High Tops – Balor Hut – Camp
Pincham – Camp Blackman

Victoria 186

► 19 Alpine Walking Track 186

400 Kilometer in den Victorian Alps



Walhalla – Baw Baw Plateau – Black River –
Mt. Sunday – Mt. Howitt – Barry Mountains –
Mt. Hotham – Bogong High Plains –
Mt. Wills – Omeo Highway

► 20 Auf dem Glenelg River 190

Im Kielwasser von Thomas Mitchell



Dartmoor – Pines Landing – Jones Lookout –
Patterson Canoe Camp – Princess Margaret
Rose Caves – Nelson

► 21 Der Norden des Wilsons Promontory National Park 193



Five Mile Car Park – Vereker Outlook –
St. Kilda Junction – Five Mile Beach –
Chinaman Long Beach – Tin Mine Cove –
Chinaman Creek – Five Mile Car Park

Tasmanien 196

► 22 Umrundung des Mt. Anne 196

Im wilden Südwesten Tasmaniens



Condominium Creek – High Camp Hut –
Mt. Anne – Shelf Camp – Mt. Lot –
Lake Judd – Lake Judd Track –
Condominium Creek

► 23 Port Davey Track 201

Ein Fluchtweg für Schiffbrüchige



Scotts Peak Dam – Crossing River – Lost
World Plateau – Spring River – Farrell Point –
Bathurst Narrows – Melaleuca

► 24 Im Mt. Field National Park 204

Der älteste Nationalpark Tasmaniens



Lake Dobson – Mawson Plateau – Peterson
Memorial Hut – Mt. Field West – Newdegate
Pass – Twilight Tarn – Lake Fenton –
Mt. Field East – Lake Dobson

Queensland 207

► 25 Über den Mt. Bartle Frere 207

Queenslands höchster Gipfel



Nationalparkgrenze – Bobbin Bobbin Falls –
Mt. Bartle Frere North West Peak –
Mt. Bartle Frere South Peak – Majuba Creek –
Josephine Falls

Südaustralien 211

► 26 In den Flinders Ranges 211

Der Mt. Remarkable National Park



Mambray Creek – Kingfisher Flat – Blue Gum
Flat – Alligator Gorge – Hidden Camp – Hidden
Gorge – Battery Track – Mambray Creek

► 27 Heysen Trail 215

Im Norden der Flinders Ranges



Parachilna Gorge – Aroona – Yanyanna Hut –
Bunyeroo Creek – Wilpena – Wilpena Pound –
Wonoka – Walker

Northern Territory 220

► 28 Edith Falls Walk 220

Im tropischen Nitmiluk National Park



Nitmiluk Visitor Centre – Biddlecombe Cascades – Crystal Falls – Amphitheatre – Sandy Camp Pool – Sweetwater Pool – Edith Falls

Serviceteil

Reisekurzfürher 226

Allgemein Wissenswertes 226

Anreise 226 – Währung 226 – Kreditkarten 226 – Travellerschecks 226 – Notruf 226 – Medizinische Versorgung 226 – Flying Doctor Service 226 – Post 227 – Telefon 227 – Strom 227 – Zeitzonen 227 – Fotografieren 227 – Restaurants 228

Reisen in Australien 228

Mit dem Flugzeug 228 – Mit dem Bus 228 – Mit der Bahn 228 – Mit dem Auto 229 – Mit dem Mietauto 230

Unterkunft 230

Campingplätze/Caravanparks 230 – Backpacker-Hostels 230 – Youth Hostels (Jugendherbergen) 231 – Pubs (Hotels) 231 – Bed & Breakfast 231 – Motels 231 – Hotels 231 – Resorts (Feriencenter) 231

Planung und Vorbereitung 232

Ausrüstung 232

Checkliste 232 – Schuhe 232 – Gamaschen 232 – Socken 232 – Bekleidung 233 – Funktionsunterwäsche (Erste Schicht) 234 – Fleece-Jacke (Zweite Schicht) 234 – Funktionsjacke und -hose (Dritte Schicht) 234 – Rucksack 234 – Zelt 235 – Schlafsack 236 – Isoliermatte 236 – Kocher/Geschirr 236 – Ausrüsterhandbuch 236 – Ausrüsterfirmen 237

Ernährung 237

Einfuhrbeschränkungen für Nahrungsmittel 237 – Trekkingnahrung 238

Medizin 238

Vorbeugung 238 – Erste-Hilfe-Set 238

Gefahren 239

Feuer 239

Bestimmungen 240 – Verhalten bei Buschfeuer 240

Überschwemmungen 241

Sonneneinwirkung 242

Hitzschlag 242

Unterkühlung 242

Erste Hilfe bei Unterkühlung 243

Schwimmen im Meer 243

Schlangen 243

Erste Hilfe bei Schlangenbiß 244

Spinnen 245

Symptome nach dem Biß einer Trichternetzspinne 245 – Symptome nach dem Biß einer Rotrückenspinne 246

Zecken 246

Symptome nach einem Zeckenbiß 246

Box Jellyfish 247

Milben, Blutegel, Mücken 247

Pflanzen 247

Informationsquellen 248

Fremdenverkehrsämter 248

Australische Botschaften 248

Einreise/Visa 248

Deutschsprachige Botschaften und Generalkonsulate in Australien 249

Trekkingveranstalter 249

Literatur 249

Karten 249

Glossar 250

Bibliographie 251

Register 251