

# Geleitwort

von *Christine Thomas*

Mit diesem handlichen Klinikleitfaden zum Delir wird ein alltags-tauglicher Begleiter für Kliniker\*innen verschiedener Disziplinen, Ärzt\*innen, Pflegefachpersonen sowie für alle in der Versorgung chronisch kranker Menschen vorgelegt. Die Notwendigkeit, das Delir im klinischen Alltag zu erkennen und angemessen zu behandeln, ist für die Lebensqualität insbesondere älterer Menschen von entscheidender Bedeutung. Das interprofessionelle Autor\*innen-team stellt hier ein pragmatisches Buch vor, das – sehr praxisnah und gut verständlich – kurze klinische Handlungsempfehlungen bietet und so im klinischen Alltag vielfältige Unterstützung bereitstellt, um die Herausforderungen des Delirsyndroms, sei es im Krankenhaus, in stationären oder in ambulanten Einrichtungen (z. B. Pflegeheimen und ambulanten Pflegediensten), gemeinsam zu bewältigen.

Trotz der Kompaktheit kommen alle wesentlichen Grundfesten eines erfolgreichen Delirmanagements zur Geltung. Zudem werden die strukturellen Voraussetzungen klar benannt, die für eine effiziente Umsetzung erforderlich sind. Delirrisikoerfassung als Basis einer individualisierten multimodalen Delirprävention wird prägnant dargestellt, zudem werden verschiedene Möglichkeiten des Delir-screenings erläutert und eingeordnet. Rationale Delirdiagnostik, Differentialdiagnostik und die klinisch neben den im Vordergrund stehenden nicht pharmakologischen Maßnahmen teilweise notwendige medikamentöse Delirsymptomkontrolle finden breite Berücksichtigung mit allen Besonderheiten für vulnerable Patient\*innen-gruppen.

Ich bin überzeugt, dass dieser Leitfaden im Alltag vielfältige Anwendung finden und die Versorgung der Betroffenen nachhaltig verbessern wird.

Stuttgart, im Frühjahr 2025  
*PD Dr. med. Christine Thomas*