

Inhalt

1. Einführung	7
2. Der Ausdruckstanz	13
3. Die pädagogischen Prinzipien Maria Montessoris	20
3.1 Selbsttätigkeit als Erziehungsprinzip	20
3.2 Der neue Erzieher – Bindeglied zwischen vorbereiteter Umgebung und Kind	21
3.3 Erzieherische Grundsätze	23
3.4 Die sensiblen Phasen nach Maria Montessori	25
3.5 Die Bedeutung der Bewegung und der rhythmischen Gymnastik ...	29
4. Der heilpädagogische Tanz	37
4.1 Zum Begriff Heilpädagogik	37
4.2 Allgemeine Grundlagen	38
4.3 Tanzpädagogik als eine Erziehung durch Tanz	39
4.4 Die Methode des heilpädagogischen Tanzes	41
5. Die zwölf Basis-Übungen	49
5.1 Körpererfahrungen sammeln	49
<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	50
<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	52
5.2 Orientierung im Raum	55
<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	56
<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	59
5.3 Körperkontakt entstehen lassen	60
<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	61
<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	62
5.4 Rhythmische Übungen kennen lernen	62

	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	63
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	71
5.5	Körperbewusstsein der einzelnen Körperteile entstehen lassen	74
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	74
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	80
5.6	Einübung von Bewegungssequenzen und Bewegungsabfolgen nach Musik	85
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	86
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	90
5.7	Ausdrucksübung nach ausgewählten Bildern	96
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	96
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	101
5.8	Ausdrucksübungen nach Begriffen und Gedichten	101
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	102
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	106
5.9	Ausdrucksübung nach Geschichten	110
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	110
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	116
5.10	Ausdrucksübungen mit musikalischer Begleitung	122
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	122
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	124
5.11	Ausdrucksübungen mit einem Partner oder in der Gruppe	129
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	130
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	130
5.12	Erfahrungsaustausch	134
	<i>Für 3- bis 6-jährige Kinder</i>	134
	<i>Für 7- bis 12-jährige Kinder</i>	135
6.	Aufbauphase zum Grundlagenwissen	137
7.	Schlussbetrachtung	144
8.	Literaturverzeichnis	147