

INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2 • Hinweise zur Benutzung 2

Einführung

8

Entdecken Sie die Toskana neu! 10 • Geographisch skizziert 12 •
Am Anfang stehen die Etrusker 12 • Die nachromische Toskana 16 •
Wiege europäischer Kultur 16 • Strukturen 16 • Auch Kultur:
Essen 17 • ... und Wein 17 • Feste und Folklore 19

Reise-Informationen von A bis Z

22

Agriturismo 24 • Alkohol 24 • Anreise 24 • Apotheken 24 • Aus-
kunft 24 • Ausweise 24 • Autobahn 25 • Banken 25 • Benzin 25 •
Besichtigungszeiten 25 • Busse 25 • Bußgelder 25 • Camping 26 •
Club Alpino Italiano (CAI) 26 • Devisen 26 • Euroschecks 26 • Fei-
ertage 26 • Führerscheinenzug 27 • Geld 27 • Geschwin-
digkeiten 27 • Hotels 27 • Jugendherbergen 29 • Kon-
sulate 32 • Krankenschein 32 • Kreditkarten 32 •
Kriminalität 32 • Mobiltelefon 32 • Notruf 32 • Pan-
ne 32 • Personaldokumente 33 • Post 33 • Post-
sparbuch 33 • Preise 33 • Preisniveau 33 • Privat-
zimmer 33 • Rechnung 33 • Reisezeit 33 •
Tabacchi 34 • Tankstellen 34 • Taxi 34 • Telefon 34
• Tiere 34 • Trinkgeld 35 • Übernachtung 35 • Ver-
kehrsmöglichkeiten 35 • Versicherungskarte 35 •
Währung 35 • Wetter 35 • Zahlungsmittel 35

Abbadia Isola 38 • Alberese 38 • Anchiano 38 • Ansedonia 40 •
Apennin 40 • Apuanische Alpen 40 • Archäologischer Park di San
Vincenzino 41 • Archäologischer Park Populonia 41 • Arezzo 42 •
Baratti 43 • Bergbaupark San Silvestro 44 • Campiglia Marittima 44
• Casentino 44 • Castagno d'Andrea 44 • Castellina in Chianti 45 •
Castello dei Rampolla 45 • Castello di Brolio 46 • Cecina 47 • Cel-
lolle 47 • Chianti 47 • Chiantigiana 48 • Chiusi della Verna 48 •
Colline Metallifere 48 • Cosa 49 • Costa d'Argento 49 • Crete Sene-
si 49 • Eremo di Calomini 50 • Fattoria Nittardi 50 • Fiesole 50 •
Florenz 51 • Forte di Bibbona 56 • Golfo di Baratti 56 • Greve in
Chianti 56 • Grotta del Vento 56 • Larderello 57 • Lucca 57 • Ma-
remmen 58 • Marina di Bibbona 59 • Marina di Cecina 59 • Monte
Albano 59 • Monte Ceceri 59 • Monte Falterona 59 • Monte Gazza-
ro 60 • Monte Nona 60 • Monte Penna 60 • Monte Procinto 60 •
Montepulciano 61 • Monteriggioni 62 • Monte Siepi 62 • Monti
dell'Uccellina 63 • Nationalpark Foreste Casentinesi, Monte Faltero-
na e Campigna 63 • Naturpark Apuanische Alpen
64 • Naturpark Maremmen 64 • Naturreservat
Tombolo di Cecina 64 • Panzano 64 • Passo del-
la Futa 64 • Pieve di San Giovanni 65 • Pisa 65 •
Pizzo d'Uccello 67 • Populonia 68 • Pratoma-
gno 68 • Rifugio Donegani 68 • Riviera degli
Etruschi 68 • Rocca di San Silvestro 69 • Roc-
ca di Sillano 69 • San Dalmazio 69 • San Fe-
lice 70 • San Galgano 70 • San Gimignano
70 • San Giusto a Retennano 72 • San Goden-
zo 72 • San Rabano 72 • Santuario La Verna
72 • Settignano 73 • Siena 74 • Sovana 78 •
Stazzema 79 • Strada del Vino 79 • Tagliata
Etrusca 79 • Tomba Ildebranda 80 • Vallombro-
sa 80 • Vinci 81 • Volterra 81

1	In die Hügel über Florenz	86
	Bannkreis großer Künste	
2	Fiesole – eine antike Kanzel	89
	Wanderung nach Florenz	
3	Passo della Futa im Apennin	91
	Begegnung mit der Vergangenheit	
4	Monte Falterona, 1654 m	93
	Gottesberg der Etrusker	
5	Das Wäldermeer des Pratomagno	96
	Wiege des Valombrosanerordens	
6	Felsenkloster La Verna	98
	Ein franziskanisches Heiligtum	
7	Warum nicht nach Arezzo?	100
	Die Stadt des Piero della Francesca	
8	Weinseligkeit im Chianti	103
	Zwischen Greve und Panzano	
9	Reben – Oliven – Etrusker	105
	Von Panzano nach Castellina	
10	Im Süden des Chianti	110
	Ricasoli und Castello di Brolio	
11	Die Crete Senesi bei Siena	112
	Surrealismus der Natur	
12	Ein Traum – Siena	114
	Gotik in Vollendung	

13	»Höllenkreis« Monteriggioni	117
	Und Abbazia Isola	
14	Es gibt nur ein San Gimignano	119
	La città delle belle torri	
15	Die Geheimnisse von Volterra	124
	Am Abgrund der »Balze«	
16	In die Colline Metallifere	127
	Burgruine Rocca di Sillano	
17	Heiliger Boden von San Galgano	129
	Der Himmel als Gewölbe	
18	Ins Bergnest Montepulciano	130
	Perla del cinquecento	
19	Sovana ist Geschichte	133
	Im Totenreich der Etrusker	
20	Ehemalige Römermetropole Cosa	135
	Über der Costa d'Argento	
21	Im Naturpark Maremma	137
	Die schönsten Wege	
22	Etruskerrevier Populonia	139
	Durch den Archäologischen Park	

23	Bergbaupark San Silvestro	143
	3000 Jahre Montanindustrie	
24	Die Pinienwälder von Cecina	146
	An der Riviera degli Etruschi	
25	Tourismusmagnet Pisa	148
	»Er« steht immer noch!	
26	Bezauberndes Lucca	150
	Der Stadt-Geheimtip	
27	Vinci und der Monte Albano	153
	In der Heimat des Leonardo	
28	Wandergipfel Monte Nona	155
	Zusätzlich ein Klettersteig	
29	Unterwelt Grotta del Vento	157
	Italiens attraktivste Höhle	
30	Pizzo d'Uccello, 1781m	159
	Matterhorn der Apuanischen Alpen	

Anhang	162
Allgemeines Glossar 162 • Speisen-Glossar 163 •	
Register 166 • Impressum/Bildnachweis 168	