

# INHALT

Zeichenerklärung zu den Tourenkarten 2 • Hinweise zur Benutzung 2

## Einführung

8

Entdecken Sie die Toskana neu! 10 • Geographisch skizziert 12 • Am Anfang stehen die Etrusker 12 • Die nachromische Toskana 16 • Wiege europäischer Kultur 16 • Strukturen 16 • Auch Kultur: Essen 17 • ... und Wein 17 • Feste und Folklore 19

## Reise-Informationen von A bis Z

22

Agriturismo 24 • Alkohol 24 • Anreise 24 • Apotheken 24 • Auskunft 24 • Ausweise 24 • Autobahn 25 • Banken 25 • Benzin 25 • Besichtigungszeiten 25 • Busse 25 • Bußgelder 25 • Camping 26 • Club Alpino Italiano (CAI) 26 • Devisen 26 • Euroschecks 26 • Feiertage 26 • Führerscheinentzug 27 • Geld 27 • Geschwindigkeiten 27 • Hotels 27 • Jugendherbergen 29 • Konsole 32 • Krankenschein 32 • Kreditkarten 32 • Kriminalität 32 • Mobiltelefon 32 • Notruf 32 • Panne 32 • Personaldokumente 33 • Post 33 • Postsparbuch 33 • Preise 33 • Preisniveau 33 • Privatzimmer 33 • Rechnung 33 • Reisezeit 33 • Tabacchi 34 • Tankstellen 34 • Taxi 34 • Telefon 34 • Tiere 34 • Trinkgeld 35 • Übernachtung 35 • Verkehrsmöglichkeiten 35 • Versicherungskarte 35 • Währung 35 • Wetter 35 • Zahlungsmittel 35

Abbadia Isola 38 • Alberese 38 • Anchiano 38 • Ansedonia 40 • Apennin 40 • Apuanische Alpen 40 • Archäologischer Park di San Vincenzino 41 • Archäologischer Park Populonia 41 • Arezzo 42 • Baratti 43 • Bergbaupark San Silvestro 44 • Campiglia Marittima 44 • Casentino 44 • Castagno d'Andrea 44 • Castellina in Chianti 45 • Castello dei Rampolla 45 • Castello di Brolio 46 • Cecina 47 • Celiole 47 • Chianti 47 • Chiantigiana 48 • Chiusi della Verna 48 • Colline Metallifere 48 • Cosa 49 • Costa d'Argento 49 • Crete Sennesi 49 • Eremo di Calomini 50 • Fattoria Nittardi 50 • Fiesole 50 • Florenz 51 • Forte di Bibbona 56 • Golfo di Baratti 56 • Greve in Chianti 56 • Grotta del Vento 56 • Larderello 57 • Lucca 57 • Maremma 58 • Marina di Bibbona 59 • Marina di Cecina 59 • Monte Albano 59 • Monte Ceceri 59 • Monte Falterona 59 • Monte Gazzaro 60 • Monte Nona 60 • Monte Penna 60 • Monte Procinto 60 • Montepulciano 61 • Monteriggioni 62 • Monte Siepi 62 • Monti dell'Uccellina 63 • Nationalpark Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna 63 • Naturpark Apuanische Alpen 64 • Naturpark Maremma 64 • Naturreservat Tombolo di Cecina 64 • Panzano 64 • Passo della Futa 64 • Pieve di San Giovanni 65 • Pisa 65 • Pizzo d'Uccello 67 • Populonia 68 • Pratomagno 68 • Rifugio Donegani 68 • Riviera degli Etruschi 68 • Rocca di San Silvestro 69 • Rocca di Sillano 69 • San Dalmazio 69 • San Felice 70 • San Galgano 70 • San Gimignano 70 • San Giusto a Retennano 72 • San Godenzo 72 • San Rabano 72 • Santuario La Verna 72 • Settignano 73 • Siena 74 • Sovana 78 • Stazzema 79 • Strada del Vino 79 • Tagliata Etrusca 79 • Tomba Ildebranda 80 • Vallombrosa 80 • Vinci 81 • Volterra 81

<b>1</b>	<b>In die Hügel über Florenz</b>	<b>86</b>
	Bannkreis großer Künste	
<b>2</b>	<b>Fiesole – eine antike Kanzel</b>	<b>89</b>
	Wanderung nach Florenz	
<b>3</b>	<b>Passo della Futa im Apennin</b>	<b>91</b>
	Begegnung mit der Vergangenheit	
<b>4</b>	<b>Monte Falterona, 1654 m</b>	<b>93</b>
	Gotterberg der Etrusker	
<b>5</b>	<b>Das Wäldermeer des Pratomagno</b>	<b>96</b>
	Wiege des Valombrosanerordens	
<b>6</b>	<b>Felsenkloster La Verna</b>	<b>98</b>
	Ein franziskanisches Heiligtum	
<b>7</b>	<b>Warum nicht nach Arezzo?</b>	<b>100</b>
	Die Stadt des Piero della Francesca	
<b>8</b>	<b>Weinseligkeit im Chianti</b>	<b>103</b>
	Zwischen Greve und Panzano	
<b>9</b>	<b>Reben – Oliven – Etrusker</b>	<b>105</b>
	Von Panzano nach Castellina	
<b>10</b>	<b>Im Süden des Chianti</b>	<b>110</b>
	Ricasoli und Castello di Brolio	
<b>11</b>	<b>Die Crete Senesi bei Siena</b>	<b>112</b>
	Surrealismus der Natur	
<b>12</b>	<b>Ein Traum – Siena</b>	<b>114</b>
	Gotik in Vollendung	

<b>13</b>	<b>»Höllenkreis« Monteriggioni</b>	117
	Und Abbadia Isola	
<b>14</b>	<b>Es gibt nur ein San Gimignano</b>	119
	La città delle belle torri	
<b>15</b>	<b>Die Geheimnisse von Volterra</b>	124
	Am Abgrund der »Balze«	
<b>16</b>	<b>In die Colline Metallifere</b>	127
	Burgruine Rocca di Sillano	
<b>17</b>	<b>Heiliger Boden von San Galgano</b>	129
	Der Himmel als Gewölbe	
<b>18</b>	<b>Ins Bergnest Montepulciano</b>	130
	Perla del cinquecento	
<b>19</b>	<b>Sovana ist Geschichte</b>	133
	Im Totenreich der Etrusker	
<b>20</b>	<b>Ehemalige Römermetropole Cosa</b>	135
	Über der Costa d'Argento	
<b>21</b>	<b>Im Naturpark Maremma</b>	137
	Die schönsten Wege	
<b>22</b>	<b>Etruskerrevier Populonia</b>	139
	Durch den Archäologischen Park	

<b>23</b>	<b>Bergbaupark San Silvestro</b>	<b>143</b>
	3000 Jahre Montanindustrie	
<b>24</b>	<b>Die Pinienwälder von Cecina</b>	<b>146</b>
	An der Riviera degli Etruschi	
<b>25</b>	<b>Tourismusmagnet Pisa</b>	<b>148</b>
	»Er« steht immer noch!	
<b>26</b>	<b>Bezauberndes Lucca</b>	<b>150</b>
	Der Stadt-Geheimtip	
<b>27</b>	<b>Vinci und der Monte Albano</b>	<b>153</b>
	In der Heimat des Leonardo	
<b>28</b>	<b>Wandergipfel Monte Nona</b>	<b>155</b>
	Zusätzlich ein Klettersteig	
<b>29</b>	<b>Unterwelt Grotta del Vento</b>	<b>157</b>
	Italiens attraktivste Höhle	
<b>30</b>	<b>Pizzo d'Uccello, 1781m</b>	<b>159</b>
	Matterhorn der Apuanischen Alpen	
<b>Anhang</b>		<b>162</b>
	Allgemeines Glossar 162 • Speisen-Glossar 163 •	
	Register 166 • Impressum/Bildnachweis 168	