

# Inhalt

**12**

**Paradiesische Inseln –  
die Philippinen**

**26**

**Manila – facettenreiche  
Megametropole**  
Seite 56  
**Stufen zum Himmel –  
die Reisterrassen von  
Banaue**  
Seite 70  
**Kosmos unter Wasser –  
Tauchen auf den  
Philippinen**

**80**

**Inselwunderwelt**  
**Visayas**  
Seite 86  
**Kobolde mit  
Kulleraugen**

**98**

**Die Naturparadiese**  
**Palawan und Mindanao**  
Seite 122  
**Die goldenen Perlen**  
**von Palawan**

**134 Register**

**135 Karte**

**136 Impressum**