

Grauer Teil: Therapiekonzepte. Diagnostische Verfahren

Grundlagen, Untersuchungstechniken	1
Grundbegriffe der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin	1
Untersuchung des Bewegungsapparates	4
Muskelfunktionsprüfung (MFP)	13
Biokinetische Meßverfahren	16
Ganganalyse	19
Lungenfunktionsprüfung	21
Rehabilitation: Träger, Rechtsgrundlagen	22
Rehabilitation: Soziale Hilfen	24
Hygienische Maßnahmen in der Physikalischen Medizin	27
Hilfsmittel	29
Physikalische Behandlungsverfahren	32
Hydro- und Balneotherapie	32
Kohlensäurebad	35
Hydrogalvanische Anwendungen	37
Kneipptherapie	40
Thermotherapie: Grundlagen	42
Thermotherapie: Wärme	43
Thermotherapie: Kälte (Kryotherapie)	46
Inhalation	48
Klimatherapie	51
Kurortbehandlung	55
Trinkkuren	59
Elektrotherapie	62
Ultraschalltherapie	70
Phototherapie	72
Biofeedback	74
Massagetechniken	76
Manuelle Lymphdrainage, physikalische Entstauungstherapie	76
Massage	80
Reflexzonentherapie	82
Manipulativmassage nach Terrier	85
Unterwassermassage	86
Manuelle Medizin	88
Grundlagen	88
Durchführung	92
Physiotherapeutische Behandlungsmethoden und -konzepte	96
Krankengymnastische Basistechniken	96
Atemtherapie	102
Bewegungsbad	109
Bobathkonzept	111
Therapie nach Brügger	116
Therapie nach Brunkow	120
Orthopädische Medizin nach Cyriax	122
Funktionelle Bewegungslehre Klein-Vogelbach (FBL)	125

Gangschulung	128
Hippotherapie	131
Klappsches Kriechen	133
Medizinische Trainingstherapie (MTT)	134
McKenzie	139
Manuelle Therapie nach Maitland	142
Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)	145
Rückenschulung	149
Schlingentisch -Therapie	152
Vojta	154

Ergotherapie	157
Ergotherapie	157

Verschiedene Therapieverfahren	159
Akupunktur	159
Dekubitusprophylaxe	161
Autogenes Training	163
Imaginative Entspannungsmethoden	165
Progressive Muskelrelaxation	166
Atem- und Lösungstherapie	168
Feldenkrais-Methode	170
Musiktherapie	172
Taijiquan	174
Therapeutische Lokalanästhesie (TLA)	176
Thromboseprophylaxe	179
Verschiedene Verfahren	181

Blauer Teil: Anwendung der Therapiekonzepte

Atemwegserkrankungen	190
Erkrankungen der oberen Luftwege	190
Chronische Bronchitis	191
Asthma bronchiale	194
Lungenemphysem	195
Pneumonie, Pleuritis, Lungenembolie	196
Lungenfibrosen	197

Herz-Kreislauf-Erkrankungen	198
Hypotonie	199
Arterielle Hypertonie	200
Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der unteren Extremitäten	202
Funktionelle Herzbeschwerden	203
Koronare Herzkrankheit (KHK)	204
Rehabilitation nach Myokardinfarkt	207
Kardiomyopathie, Myokarditis	209
Rehabilitation nach Herzoperationen	211

Verschiedene internistische Erkrankungen	215
Erkrankungen der Verdauungsorgane	215
Diabetes mellitus	217

Inhaltsverzeichnis

Komplexe HWS-Distorsion	352
Zervikale Bandscheiben-Operation	355
Zervikale (ein- bis mehrsegmentale) Spondylodese	358
Lumbale Bandscheiben-Operation	360
Lumbale (thorakale) Spondylodese	363
Spondylolyse/Spondylolisthese	366
Beckenfrakturen	369
Hüft-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel	372
Hüftgelenksnahe Frakturen und Osteotomien	376
Femurschaftfrakturen	380
Kniegelenksnahe Frakturen und Osteotomien	382
Arthroskopische Kniegelenkschirurgie	385
Kreuzbandrupturen, Bandverletzungen des Kniegelenkes	388
Patellafrakturen, Luxationen, Rupturen des Streckapparates	392
Knie-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel	395
Unterschenkschaft-, distale Unterschenkelfrakturen	398
Bandrupturen und Frakturen des oberen Sprunggelenkes	402
Achillessehnenruptur	404
Talus-Kalkaneus-Mittel-Vorfußfrakturen	406
Verletzungen des Schultergürtels	409
Humerusschaftfrakturen	412
Frakturen und Verletzungen am Ellengelenk	414
Unterarmschaftfrakturen, distale Radiusfraktur	416
Handverletzungen	418
Orthesen	421
Prothesen	426
Amputationen der unteren Extremität	429
Amputationen der oberen Extremität	433
Rippenfraktur, Hämato-/Pneumothorax	434
Lungenoperationen	436
Abdominalchirurgie	438
Verbrennungen	439

Anhang

Selbsthilfegruppen und Fachinformationen: Deutschland	442
Selbsthilfegruppen und Fachinformation: Österreich	445
Selbsthilfegruppen und Fachinformationen: Schweiz	447

Sachverzeichnis	448
------------------------------	------------