

Inhalt

Vorwort	11
Die Reise ins Jetzt	17
Teil I: Das ewige Problem	25
1 Die menschliche Situation	27
2 Das schiefe Rad	39
3 Kommen	50
4 Gehen	65
5 Die Kunst des Sehens	77
Teil II: Der Weg zum Erwachen	85
6 Weisheit	87
7 Moral	107
8 Praxis	131
9 Erkenntnis	151
Teil III: Der befreite Geist	161
10 Was wir sind	163
11 Das Ich lässt sich nicht finden	182
12 Die Wirklichkeit	189

Epilog: Seid euch selbst ein Licht	205
Anhang: Bedingtes Entstehen	207
Tabelle: Zwei Sichtweisen der Kette des bedingten Entstehens	217