

Inhalt

Prolog

Der kleine Unterschied.....	16
-----------------------------	----

Viergeteilt

Schottland geographisch.....	26
------------------------------	----

Uralt

Die Geologie	36
--------------------	----

Vielseitig

Flora und Fauna	44
-----------------------	----

Abwechslungsreich

Klima und Wettergeschehen.....	56
--------------------------------	----

Höhen und Tiefen

Schottische Geschichte	62
------------------------------	----

Abseits des Fast Food

Winter in Schottland	74
----------------------------	----

Ein Fall für die Nachwelt

Eine Boots- und Kletterreise zu den Äußeren Hebriden	80
--	----

Trekking

Wandern am Rande Europas	90
--------------------------------	----

Southern Upland Way	98
---------------------------	----

Arran	102
-------------	-----

Der West Highland Way	106
-----------------------------	-----

Rannoch Moor	110
--------------------	-----

Die langen Grate von Glen Coe	112
-------------------------------------	-----

Haute Route des Lochaber-Distrikts	118
--	-----

Rundtour durch die Cairngorms	122
-------------------------------------	-----

Knoydart.....	128
---------------	-----

Glen Affric, Loch Mullardoch, Loch Monar.....	132
---	-----

Der Trotternish-Kamm	136
----------------------------	-----

Torrison	140
----------------	-----

Letterewe	144
-----------------	-----

Inverpolly	150
------------------	-----

Sandwood Bay	154
--------------------	-----

Harris & Lewis	158
----------------------	-----

Klettern

Steiler Fels zwischen Bergen und Meer	162
---	-----

Central Highlands	168
-------------------------	-----

Cairngorms	169
------------------	-----

Skye.....	171
-----------	-----

Northwest Highlands	174
---------------------------	-----

Äußere Hebriden.....	178
----------------------	-----

Orkneys	181
---------------	-----

Winterbergsteigen

Wo das Eisklettern erfunden wurde	184
---	-----

Ben Nevis	192
-----------------	-----

Glen Coe.....	197
---------------	-----

Creag Meagaidh.....	198
---------------------	-----

Cairngorms	200
------------------	-----

North West Highlands	205
----------------------------	-----

Gezeichnet vom Wetter

Bilder vom Scheitern unterhalb 1000 Meter.....	210
--	-----

Anhang	214
---------------------	-----

Register	222
-----------------------	-----

Impressum	224
------------------------	-----