

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	10
Wandern im Aostatal	14
Informationen und Adressen von A bis Z	18
 Auf der Südseite der Walliser Alpen	 21
1 Von Issime nach Niel	26
2 Valdobbiapaß	28
3 Grauhaupt	30
4 Gabietsee	32
5 Höchlicht	34
6 Von St-Jacques zum Pinterpaß	36
7 Pian di Verra	38
8 Vom Val d'AYas zum Theodulpaß	40
9 Von St-Jacques nach Valtournenche	42
10 Mont Zerbion	44
11 Zu Füßen des Matterhorns	46
12 Vom Valtournenche ins Valle di San Barthélemy	48
13 Torgnon und Chamois	50
14 Durch das obere Valtournenche	52
15 Durch die Luseney-Gruppe	54
16 Becca d'Aver	58
17 Stille Seen im Valpelline	60
18 Von Ollomont ins Tal des Gr. St. Bernhard	62
19 Becca di Viou	64
20 Aosta – historischer Stadtpaziergang	66
21 Dem Montblanc entgegen	68
22 Lacs de Fenêtre	70
23 Mont Fallère	72
24 Val Ferret	74
25 Tête entre deux sauts	76
 In der östlichen Montblancgruppe	 78
26 Höhenwanderung zum Mont Favre	80
27 Vom Val Veny nach la Thuile	82
28 Petit Mont Blanc	86
 In der Rutorgruppe	 88
29 Tête d'Arpy und Lac d'Arpy	90
30 Wasserfälle und Gletscher unter dem Rutor	92

31	Wildnis unter dem Mont Paramont	96
32	Tour Ronde	98
33	Vom Val Grisenche ins Val di Rhêmes	100
34	Am Rand der Eiswüste	102
35	Punta Bioula	104
36	Rhêmes – Eaux Rousses	106
37	Auf Schleichwegen zum Piano del Nivolet	108
38	Mont Taou Blanc und 30 Seen	110
In der nördlichen Paradisogruppe		112
39	Durch das Herz der Paradisogruppe	114
40	Unter dem Gran Paradiso	116
41	Punta Rossa	118
42	Vallon de Urtier – Tal der Wasserfälle	120
43	Kammwanderung über dem Cognetal	122
44	Lac d'Arbole und Monte Emilius	124
45	Finestra di Champorcher	126
46	Laghi di Lussert	128
47	Im Mont-Avic-Naturpark	130
Die großen Höhenwege		132
48	Der Große Walserweg	132
49	Alta Via 1 (Gressoney – Courmayeur)	134
50	Alta Via 2 (Courmayeur – Champorcher)	136
Stichwortverzeichnis		139