

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Wie können Sie und Ihr Kind lernen, gut mit dem Diabetes zu leben?	6
Wer sollte an der Schulung teilnehmen?	6
Wie ist das Elternbuch aufgebaut?	9
1 Die ersten Tage mit Diabetes	11
1.1 »Es ist wirklich Diabetes!«	12
1.2 »Und dann bin ich in die Klinik gekommen ...«	17
1.3 »Wie es anfing ...«, eine Mutter erinnert sich	19
1.4 Was kann Kindern und Eltern helfen?	23
2 Einführung in die Behandlung des Typ-1-Diabetes	29
2.1 Was ist Typ-1-Diabetes?	30
2.2 Welche Wirkungen hat das Insulin?	41
2.3 Was wird für die Insulinbehandlung benötigt?	48
2.4 Wie wird die Insulinbehandlung durchgeführt?	69
3 Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche	75
3.1 Wie beeinflusst Diabetes die Ernährung Ihres Kindes?	76
3.2 Wie verändert die Nahrung den Blutglukosespiegel?	78
3.3 Was ist bei fett- und eiweißhaltigen Nahrungsmitteln zu beachten?	91
3.4 Womit können Kinder und Jugendliche ihren Durst löschen?	97
3.5 Wie wirken die verschiedenen Süßungsmittel?	100
3.6 Essen und Trinken zu Hause und unterwegs	108
4 Wie wird die Qualität der Stoffwechseleinstellung beurteilt?	125
4.1 Blutglukosebestimmung	127
4.2 Wie sind die Blutglukosewerte zu beurteilen?	140
4.3 Ketonkörpernachweis	146
4.4 HbA1c-Bestimmung	147
5 Wie wird die Insulintherapie durchgeführt?	153
5.1 Die Insulintherapie während des ersten Klinikaufenthalts	155
5.2 Die Insulintherapie zu Hause	159
6 Hypoglykämie	195
6.1 Was ist eine Hypoglykämie?	196
6.2 Wie macht sich eine Hypoglykämie bemerkbar?	197
6.3 Wie entsteht eine Hypoglykämie?	203
6.4 Wie reagiert der Körper auf eine Hypoglykämie?	207
6.5 Wodurch wird die Hypoglykämiewahrnehmung beeinflusst?	209
6.6 Wie werden Hypoglykämien behandelt?	210
6.7 Wie häufig treten Hypoglykämien auf?	217
6.8 Welche Folgen haben schwere Hypoglykämien?	217

7 Sport und Bewegung	223
7.1 Wie beeinflusst Bewegung den Blutglukosespiegel?	225
7.2 Wie können Kinder auf Sport vorbereitet werden?	234
7.3 Freude an Bewegung fördern	240
8 Andere Einflüsse auf den Stoffwechsel	249
8.1 Welchen Einfluss hat Stress auf den Stoffwechsel?	251
8.2 Welche akuten Erkrankungen gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	257
8.3 Wie wirken akute Erkrankungen auf den Diabetes?	265
8.4 Chronische Erkrankungen bei Diabetes	276
8.5 Seelische Erkrankungen bei Diabetes	278
8.6 Unfälle und Operationen bei Diabetes	280
8.7 Zahnpflege und Zahnbehandlung bei Diabetes	281
8.8 Beeinflussen Medikamente den Diabetes?	281
8.9 Dürfen Kinder mit Diabetes geimpft werden?	283
8.10 Welchen Einfluss hat die Pubertät?	283
8.11 Welche Wirkung haben Rauchen, Alkohol und Drogen?	284
9 Gute Behandlung – wichtig für heute und später	287
9.1 Woran erkennt man eine gute Langzeitbehandlung?	289
9.2 Was sind die Folgen einer schlechten Langzeitbehandlung?	295
9.3 Wo können Kinder und Jugendliche mit Diabetes sachgerecht behandelt werden?	305
9.4 Was bringt die Zukunft für Kinder und Jugendliche mit Diabetes?	309
10 Der Alltag von Kindern und Jugendlichen	315
10.1 Mitmachen in Spielkreis und Kindergarten	316
10.2 Zur Schule gehen, Freunde finden und lernen wie alle anderen	328
10.3 Pubertät und Jugendaalter	335
10.4 Ferien und Urlaubsreisen	344
11 Soziale Hilfen – Berufswahl – Rechtsfragen	355
11.1 Welche Hilfen bietet das Schwerbehindertengesetz?	356
11.2 Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz	363
11.3 Berufswahl – Begabung und Interesse sind entscheidend	367
11.4 Führerscheine	370
11.5 Versicherungen	372
Anhang	375
Literaturempfehlungen	376
Adressen	377
Kopierzettel	379
Stichwortverzeichnis	381