

INHALTSVERZEICHNIS

Zu den Autorinnen	7
Dank	8
Vorwort	9
Zum Geleit	10
1 Heimat aus Land und Wasser <i>Ursula Cescau</i>	
Land und Leute	13
Geschichte	14
Feiertage	18
2 Es geht los! <i>Christel Ulshöfer</i>	
Dokumente	23
Regelung der Geschäfte	25
Sprachkurs, Vorbereitungskurs	26
Medizinische Vorsorge	26
Haustiere	29
Was brauchen Sie in Indonesien?	30
Umzug	36
Flug nach Indonesien	40
3 Angekommen <i>Christiane Hahn</i>	
Ankunft in der neuen Heimat	45
Wohnungssuche	46
Das neue Haus	51
Hauspersonal	60
Schulen und Kindergärten	67
Verkehr und Transport	71
Einkaufen	75
Rund ums Geld	78
4 Gesund bleiben <i>Christel Ulshöfer</i>	
Allgemeine Hygienemaßnahmen	83
Ungeziefer	85
Ernährung	87
Gesundheitsvorsorge	90
Krankheiten und Vorbeugung	95
Medizinische Einrichtungen	102
Schwangerschaft	103
5 Leben in der neuen Kultur <i>Jutta Berninghausen</i>	
Kulturschock	109
Javanische Moral – Soziale Harmonie	110
Möglichkeiten, aktiv zu werden	115

Inhaltsverzeichnis

"Hallo Mister"	118
Zu Hause – Die Freuden und Lasten bedient zu werden	123
Im Berufsleben	126
Gesellschaftsleben indonesisch	138
Nachtleben in Jakarta	145
Liebe und Laster	148
Kleiner Knigge	151
6 Jenseits der Metropolen <i>Hedda Küster</i>	
Umzug	165
Ankunft in Indonesien	165
Haussuche	166
Leben in der neuen Umgebung	170
Medizinische Versorgung	179
Kulturelles Leben außerhalb Jakartas	184
7 Deutsch-indonesische Ehen <i>Die Gruppe "DIANA"</i>	
Eheschließung und Rechtslage	189
Scheidungs- und Erbrecht	194
Zivil- und sozialrechtliche Fragen	195
Kinder	197
8 Indonesien entdecken <i>Ursula Cescau</i>	
Tagesausflüge – Jakarta und Umgebung	201
Wochenendausflüge	205
Reisen durch das Inselreich	208
9 Abschied und Heimkehr <i>Ursula Cescau</i>	
Abschied nehmen	225
Heimkehren	226
Checkliste für die Ausreise aus Indonesien	229
 Adressen	 231
Bibliographie	242