

Cathrin Ehlers

# **Sexualerziehung bei Jugendlichen mit körperlicher und geistiger Behinderung**

Unterrichtsmaterialien mit CD-ROM

# Inhalt

Einige Worte vorweg .....	4
---------------------------	---

## Theoretischer Teil

1. Vorwort .....	5
2. Was versteht man unter Sexualität? .....	5
3. Die sexuelle Entwicklung von Menschen .....	8
4. Gesellschaftliche Stigmatisierung von Menschen mit Behinderung bezüglich ihrer Sexualität .....	14
5. Aufgaben und Ziele von Sexualerziehung .....	17
6. Sexualerziehung in der Schule .....	20

## Praktischer Teil

Rahmenplan Sexualerziehung .....	25
Elternarbeit und Elternabend .....	25
Handhabung der Arbeitsmaterialien .....	29
Stundenaufbau .....	29
Zusammenfassung der Geschichte von „Jan und Julia“ und Begründung der Themenauswahl .....	30
Überblick über die Unterrichtseinheiten .....	31
<b>1. Jan und Julia lernen sich kennen .....</b>	34
<b>2. Jan und Julia denken aneinander .....</b>	39
<b>3. Jan und Julia gehen ins Kino .....</b>	46
<b>4. Jan und Julia halten Händchen .....</b>	54
<b>5. Julia hat keine Zeit für Jan .....</b>	58
<b>6. Jan und Julia küssen sich .....</b>	62
<b>7. Jan und Julia sind zärtlich zueinander .....</b>	65
<b>8. Ich mag das nicht! .....</b>	70
<b>9. Jan befriedigt sich selbst .....</b>	75
<b>10. Julia befriedigt sich selbst .....</b>	80
<b>11. Jan und Julia machen Petting .....</b>	84
<b>12. Jan lernt, mit einem Kondom umzugehen .....</b>	89
<b>13. Julia geht zur Frauenärztin .....</b>	93
<b>14. Jan und Julia schlafen miteinander .....</b>	97
<b>15. Anita ist schwanger .....</b>	102
<b>16. Jan und Julia unterhalten sich über Aids .....</b>	108
<b>17. Peter ist schwul .....</b>	112
<b>18. Stefan macht Schluss .....</b>	115
<b>19. Jan und Julia verabschieden sich .....</b>	119
<b>20. Anhang .....</b>	123
Überblick über die Spielideen und Übungen .....	126
Nützliche Adressen und Internetadressen .....	130
Literaturverzeichnis .....	131