

Cathrin Ehlers

Sexualerziehung bei Jugendlichen mit körperlicher und geistiger Behinderung

Unterrichtsmaterialien mit CD-ROM

Inhalt

Einige Worte vorweg	4
---------------------------	---

Theoretischer Teil

1. Vorwort	5
2. Was versteht man unter Sexualität?	5
3. Die sexuelle Entwicklung von Menschen	8
4. Gesellschaftliche Stigmatisierung von Menschen mit Behinderung bezüglich ihrer Sexualität	14
5. Aufgaben und Ziele von Sexualerziehung	17
6. Sexualerziehung in der Schule	20

Praktischer Teil

Rahmenplan Sexualerziehung	25
Elternarbeit und Elternabend	25
Handhabung der Arbeitsmaterialien	29
Stundenaufbau	29
Zusammenfassung der Geschichte von „Jan und Julia“ und Begründung der Themenauswahl	30
Überblick über die Unterrichtseinheiten	31
1. Jan und Julia lernen sich kennen	34
2. Jan und Julia denken aneinander	39
3. Jan und Julia gehen ins Kino	46
4. Jan und Julia halten Händchen	54
5. Julia hat keine Zeit für Jan	58
6. Jan und Julia küssen sich	62
7. Jan und Julia sind zärtlich zueinander	65
8. Ich mag das nicht!	70
9. Jan befriedigt sich selbst	75
10. Julia befriedigt sich selbst	80
11. Jan und Julia machen Petting	84
12. Jan lernt, mit einem Kondom umzugehen	89
13. Julia geht zur Frauenärztin	93
14. Jan und Julia schlafen miteinander	97
15. Anita ist schwanger	102
16. Jan und Julia unterhalten sich über Aids	108
17. Peter ist schwul	112
18. Stefan macht Schluss	115
19. Jan und Julia verabschieden sich	119
20. Anhang	123
Überblick über die Spielideen und Übungen	126
Nützliche Adressen und Internetadressen	130
Literaturverzeichnis	131