

Inhaltsverzeichnis

A Theorie

1	Grundlagen der Allgemeinmedizin	3
1.1	Regelmäßigkeit der Fälleverteilung	3
1.2	Zweidimensionale Systematik	15
1.3	Beratungsursache (BU) und Beratungsergebnis (BE)	15
1.4	Fachsprache, Kasugraphie	18
1.5	Abwendbar gefährlicher Verlauf (AGV)	19
1.6	Abwartendes Offenlassen	19
1.7	Unausgelesenes Krankengut	19
1.8	Zeitfaktor	19
1.9	Gesundheitspolitischer Rahmen	20
1.10	Beratungsmedizin	20
1.11	Konzept Allgemeinmedizin	21
1.12	Zusammenfassung	22

B Praxis

1	Uncharakteristisches Fieber (UF), Afebrile Allgemeinreaktion (AFAR), Luftwegekatarrhe, Tonsillitis	25
1.1	Prozeßgerechte Klassifizierung von Beratungsergebnissen	25
1.2	Uncharakteristisches Fieber	26
1.2.1	Fachsprache, Berufsjargon und Laienausdrücke	26
1.2.2	Erregernachweis	27
1.2.3	Verläufe	28
1.2.4	Bettlägerigkeit und Hausbesuch	28
1.2.5	Höhe des Fiebers	28
1.2.6	Subjektives und objektives Befinden	29
1.2.7	Wochenlange Temperaturerhöhungen	29
1.2.8	Nicht mehr uncharakteristisch	29
1.2.9	Qualitätskontrolle am Beispiel des Fieber-Standards	29
1.2.10	Management	30

1.3	Afebrile Allgemeinreaktion	32
1.4	Afebriler Husten	32
1.4.1	Intuitive primäre Diagnostik	33
1.4.2	Verschlimmerung	33
1.4.3	Symptomgruppe „Bronchitis“	33
1.5	Halsschmerzen	33
1.5.1	Tonsillitis	34
1.6	Heiserkeit	34
1.7	Schnupfen	34
1.7.1	Inanspruchnahme des Arztes	34
1.7.2	Verlauf	35
1.8	Kombinierte Luftwegekatarrhe	35
1.9	Kruppbilder	35
1.10	Fieberkrampf	36
■	Thematik des Fachgesprächs	37
2	Myalgien, Neuralgien, Arthropathien, Kreuzschmerzen, Neuritiden	41
2.1	Berufstheoretische Überlegungen	41
2.1.1	Fachsprache am Beispiel Kreuzschmerzen	42
2.2	Myalgien und Neuralgien	44
2.2.1	Kasugraphie	44
2.2.2	Polyneuropathiebilder und Engpaßsyndrome	46
2.2.3	Örtliche Diagnostik	46
2.2.4	Exklusion	47
2.2.5	Therapie	48
2.3	Arthropathien und Periarthropathien	49
2.3.1	Kasugraphie	49
2.3.2	Therapie ohne „Diagnose“	49
2.4	Kreuzschmerzen	50
2.4.1	Präsentation der Symptome (Patientenklage)	50
2.4.2	Wurzelreizsyndrome	51
2.4.3	Lumbago	52
2.4.4	Programmierte Diagnostik	53
2.4.5	Psyche und Haltung	54
2.4.6	Führung des Patienten	54
2.5	Arthrosis deformans	55
2.6	Chronische Polyarthritis	56
2.7	Monarthropathie mit Erguß	57
■	Thematik des Fachgesprächs	59
3	Pyogene Infektionen der Haut und ihrer Anhangsgebilde	65
3.1	Kenntnis	65
3.2	Erregernachweis in der Praxis entbehrlich	66
3.3	Impetigo	66
3.4	Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Follikulitis, Parulis	66

3.5	Akne	67
3.6	Infektionen im Hand- und Fußbereich	67
3.6.1	Unerforschte Kompetenzen der Fachgebiete	67
3.6.2	Panaritium, Paronychie	68
3.6.3	Unguis incarnatus	70
3.7	Mastitis	71
3.8	Lymphadenitiden	71
3.9	Angulus infectiosus, Hordeolum, Fisteleiterungen	71
3.10	Spritzenschädigung, Spritzenabszeß	72
■	Thematik des Fachgesprächs	74
4	Verletzungen	77
4.1	Aufklärung und Dokumentation	77
4.2	Häufigkeit	78
4.3	Insektenstiche	78
4.4	Kontusion, Distorsion	79
4.4.1	Distorsio pedis	79
4.4.2	Muskel- und Sehnenverletzungen	81
4.4.3	Kniegelenkverletzungen	81
4.5	Gelenkerguß, Hämatom	82
4.6	Biß- und Stichverletzungen	83
4.7	Verbrennungen, Verbrühungen	83
4.8	Hautwunden	83
4.8.1	Primärer Wundverschluß	84
4.8.2	Kontraindikationen	84
4.8.3	Fremdkörperverletzungen	84
4.9	Frakturen	84
4.9.1	Rippenbruch	85
4.9.2	Stürze auf die Hand	86
4.9.3	Schlüsselbeinbruch	88
4.10	Innere Verletzungen mit und ohne Fraktur	88
4.11	Schädelverletzungen	88
4.11.1	Commotio cerebri	88
4.11.2	Fallstrick „Vollrausch“	89
4.11.3	Forensische Überlegungen	89
■	Thematik des Fachgesprächs	90
5	Andere Beschwerden und Erkrankungen in der Thoraxregion, Hypertonie, Schwindel, Beinödeme, Hypotonie, periphere akute Kreislaufinsuffizienz	93
5.1	Hausärztliche Langzeitbetreuung	95
5.2	Herzinsuffizienz	95
5.2.1	Häufigkeit	95
5.2.2	Kasographie	95

5.2.3	Linksherz- und Rechtsherzinsuffizienz	95
5.2.4	Akute und chronische Herzinsuffizienz	95
5.2.5	Diagnostik	95
5.2.6	Therapie	96
5.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	96
5.3.1	Symptomatik	96
5.3.2	Diagnostik	96
5.3.3	Therapie	97
5.4	Herzinfarkt	98
5.4.1	Prä- und poststationäres Management	99
5.4.2	Plötzlicher Herztod	100
5.5	Funktionelle Herzbeschwerden	100
5.6	Herzrhythmusstörungen	101
5.7	Hypertonie	103
5.7.1	Hohe Prävalenz	103
5.7.2	Meßtechnik	103
5.7.3	Grenzwerthypertonie und Altershochdruck	107
5.7.4	Hochdruckbehandlung	107
5.7.5	Hypertensive Notfälle	107
5.8	Uncharakteristischer Schwindel und M. Ménière	109
5.8.1	Berufstheoretische Überlegungen	109
5.8.2	Obligate Programmierte Diagnostik	109
5.8.3	Gleichgewichtsprüfungen	111
5.9	Asthma bronchiale	113
5.9.1	Strategien in Diagnostik und Therapie	113
5.9.2	Anfall und Notfall	114
5.9.3	Emphysem	114
5.10	Pneumonische Bilder	114
5.10.1	Abwartendes Offenlassen	115
5.10.2	Kliniker und Praktiker	115
5.10.3	Vorgehen im Praxisalltag	115
5.11	Bronchitis asthmatica	116
5.12	Lungentuberkulose	116
5.13	Operierte Herzen	117
5.14	Hypotonie	117
5.15	Akute Kreislaufinsuffizienz	117
■	Thematik des Fachgesprächs	119
6	Andere charakteristische und uncharakteristische Beschwerden und Krankheitszeichen in der abdominellen Region	127
6.1	Erbrechen	128
6.1.1	Vermutungen und Befürchtungen des Patienten	128
6.1.2	Kontaktfragen und Standardrepertoire des Arztes	128
6.1.3	Erbrechen als Leitsymptom	129
6.2	Durchfall	129
6.2.1	Durchfall bei Kindern	130

6.2.2	Säuglingsdyspepsie	130
6.3	Sonstige Abdomenopathien	131
6.4	Blut am/im Stuhl	131
6.4.1	Hämorrhoiden	131
6.4.2	Okkulte Blutung	132
6.4.3	Kolitische Bilder	133
6.5	Bauchkrämpfe	133
6.5.1	Nabelkoliken bei Kindern	134
6.5.2	Bauchschmerzen bei Erwachsenen	134
6.5.3	„Typische“ Ausstrahlung als Fallstrick	134
6.5.4	Epigastralgien	135
6.5.5	Krämpfe im Oberbauch	135
6.5.6	Magen- und/oder Zwölffingerdarmgeschwüre	136
6.6	Appendizitische Bilder	137
6.6.1	Kontrolliertes Zuwarten	137
6.6.2	Atypische Beschwerden	138
6.6.3	Gedanken zur Einweisungsdiagnose	138
6.7	Hernien (Bauchwandbrüche)	138
6.7.1	Nabelhernien im Säuglingsalter	140
6.7.2	Leistenhernien bei Kleinkindern	140
6.8	Oxyuriasis	140
6.9	Obstipation	141
■	Thematik des Fachgesprächs	143
7	Andere Beschwerden und Erkrankungen der Haut	151
7.1	Direkte Diagnostik als Minimum	152
7.2	Beobachtungen aus der Praxis	152
7.3	Ekzem	153
7.3.1	Nomenklaturprobleme	153
7.3.2	Stadien	154
7.3.3	Diagnostik	154
7.3.4	Therapie	155
7.4	Warzen	158
7.5	Ulcus cruris	158
7.6	Bläschen auf der Haut	159
7.6.1	Dyshidrotisches Ekzem	160
7.6.2	Herpes simplex	160
7.6.3	Herpes zoster	160
7.6.4	Bläschen im Mund	160
7.6.5	Hand-Fuß-Mund-Syndrom	160
7.7	Psoriasis vulgaris	161
7.7.1	Nicht immer ein „typisches Bild“	161
7.7.2	Tragfähige Arzt-Patienten-Beziehung	161
7.8	Zeckenbisse	162
7.9	Lipom, Atherom	162

7.10	Pruritus, Urtikaria	162
7.10.1	Uncharakteristischer Juckreiz	163
7.10.2	Nesselsucht	163
7.11	Rosazea	164
7.12	Erysipel	164
7.13	Pedikulose und Skabies	165
7.14	Bilder von Mykosen	166
7.14.1	Örtliche Routinen	166
7.14.2	Pilzbefund und Pilzkultur	166
7.14.3	Vorgehen nach brauchbaren Richtlinien	166
7.14.4	Vorgehen bei „Bildern von Krankheiten“	167
7.15	Haarausfall	167
7.16	Hautflecken und Hautveränderungen	168
7.16.1	Maligne Hauttumoren	168
7.16.2	Schwarzer Krebs	168
7.16.3	Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	170
7.16.4	Beobachten – Operieren	170
7.17	Pityriasis versicolor und Pityriasis rosea	170
7.18	Lichen ruber planus	170
7.19	Keloid	171
7.20	Uncharakteristische Hautveränderungen	171
■	Thematik des Fachgesprächs	172

8 Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich von Nase, Ohren, Mund und Hals 181

8.1	Otitis media acuta	181
8.1.1	Diagnostik	182
8.1.2	Therapie	182
8.1.3	Komplikationen	183
8.2	Otalgien	184
8.2.1	Patientenklage, Patientenmaßnahmen	184
8.2.2	Untersuchungsgang	185
8.2.3	Patientenführung	185
8.3	Otitis externa	185
8.4	Tubenkatarrh	186
8.5	Falsifizierung am Beispiel Ohrpfropf	186
8.5.1	Fallstrick	186
8.5.2	Ohrensausen	186
8.5.3	Schwerhörigkeit	187
8.6	Nasenbluten	189
8.7	Nasennebenhöhlenentzündungen	189
8.8	Adenotonsillarhyperplasie	191
8.9	Globusgefühl	191
■	Thematik des Fachgesprächs	192

9	Andere Beschwerden und Erkrankungen im urogenitalen Bereich	197
9.1	Psyche, Soma oder Psychosoma?	197
9.2	Fachsprache	198
9.3	Spezialist und Generalist	199
9.3.1	Ökonomische Zwänge	199
9.3.2	Rasches Beraten	200
9.3.3	Innere Prophylaxe	200
9.4	Urolithiasis und Bilder von Koliken	201
9.4.1	Intensität der Beschwerden	201
9.4.2	Stufendiagnostik	202
9.5	Blasen- und Nierenbeschwerden	202
9.5.1	Akute Zystitis	203
9.5.2	Pyelonephritis	203
9.5.3	Phytotherapie	204
9.6	Prostatahyperplasie	205
9.7	Prostatakarzinom	206
9.8	Enuresis nocturna	207
9.9	Blut im Harn (Hämaturie)	208
9.10	Phimose	208
9.11	Harninkontinenz	209
9.12	Urethritis	210
9.13	Hydrocele testis	211
9.14	Orchitis, Epididymitis	211
9.15	Leerer Hodensack	211
9.16	Sexualprobleme	212
9.17	Erkrankungen des weiblichen Genitales und der Brust	213
9.17.1	Klimakterische Beschwerden	214
9.17.2	Menstruelle Anomalien	216
9.17.3	Dysmenorrhöe	216
9.17.4	Amenorrhöe	216
9.17.5	Gravidität	216
9.17.6	Adnexitis	221
9.17.7	Benigne Adnexgeschwülste	221
9.17.8	Fluor	221
9.17.9	Portio-Erosion	222
9.17.10	Senkungen am Beckenboden	222
9.17.11	Abort	223
9.17.12	Myoma uteri	224
9.17.13	Kontrazeption	224
■	Thematik des Fachgesprächs	230
10	Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Augen	239
10.1	Berufstheoretische Überlegungen	239

10.2	Uncharakteristische Konjunktivitiden	240
10.3	Verletzungen	242
10.4	Fremdkörper	243
10.5	Grauer Star (Katarakt)/grüner Star (Glaukom)	243
10.5.1	Banalitäten als Herausforderung	243
10.5.2	Druckwerte	244
10.6	Refraktionsanomalien	244
10.6.1	Prüfung der Sehschärfe	244
10.6.2	Fehlsichtigkeit beim Kind	245
10.7	Schwellung der Lider	245
10.8	Glaskörpertrübung	256
10.9	Keratitis und Keratokonjunktivitis	247
10.10	Schielen (Strabismus)	247
■	Thematik des Fachgesprächs	248
11	Andere Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Nerven und der Psyche	251
11.1	Intuitive Diagnostik als Wagnis	253
11.2	Polymorphe, wahrscheinlich nichtorganische Beschwerden	253
11.2.1	Tabula diagnostica	254
11.2.2	Nervenzusammenbruch	254
11.3	Nervosität, Globus, Tic	254
11.4	Depressionen	255
11.4.1	Begleitsymptome	255
11.4.2	Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	256
11.4.3	Das ärztliche Gespräch	256
11.4.4	Psychopharmakotherapie	259
11.4.5	Selbstmordversuch	259
11.5	Alkoholismus	260
11.5.1	Stationäre Behandlung	261
11.5.2	Poststationäre Behandlung	261
11.6	Psychosen	261
11.6.1	Akute und chronische Formen	262
11.6.2	Schizophrenie	263
11.6.3	Demenzen	263
11.7	Neurosen	264
11.8	Apoplexie	266
11.8.1	Ischämischer Insult	267
11.8.2	Hirnblutungen	267
11.9	Epilepsiebilder	268
11.10	Parkinson-Krankheit	269
11.11	Multiple Sklerose	269
■	Thematik des Fachgesprächs	271

12	Sonstige Beschwerden und Erkrankungen	277
12.1	Diabetes mellitus	277
12.1.1	Rangverschiebung in der Statistik	278
12.1.2	Vermeintlich klassische Symptome	278
12.1.3	Verändertes Problembewußtsein	278
12.1.4	Diät	279
12.1.5	Diabeteskost: Zur Psychologie bei Arzt und Patient	280
12.1.6	Selbstkontrolle – Arztkontrolle	281
12.2	Uncharakteristische Kopfschmerzen, Migräne	283
12.2.1	Situationshypothese	283
12.2.2	Fällestatistik	283
12.2.3	Klassifizierung von Symptomen	283
12.2.4	Intuition und Programmierte Diagnostik	285
12.2.5	Praktisches Vorgehen	285
12.3	Varizen	286
12.3.1	Überlappung der Fachgebiete	286
12.3.2	Patientenklage und Selbstmaßnahmen	286
12.3.3	Thrombophlebitis-Bilder	287
12.3.4	Phlebothrombose-Bilder	287
12.3.5	Beinkrämpfe	288
12.3.6	Arterielle Verschußkrankheit, Extremitätenembolien	288
12.4	Schlafstörungen/Schlaflosigkeit (Agrypnie)	289
12.4.1	Tips zur Patientenführung	289
12.5	Bilder von Masern, Röteln, Varizellen, Mumps, Scharlach	290
12.5.1	Streptokokkenangina oder Scharlach?	292
12.5.2	Impfungen	294
12.6	Gewichtsveränderungen	294
12.6.1	Gewichtszunahme	294
12.6.2	Gewichtsabnahme	296
12.7	Fußübel und statische Beschwerden	297
12.7.1	Klavus	298
12.7.2	Kalte Füße	299
12.7.3	Senk- und Spreizfüße	300
12.7.4	Onychogryposis	300
12.7.5	Kalkaneodyn timer	300
12.7.6	Hallux valgus	301
12.8	Kropf und Schilddrüsenüberfunktion	301
12.9	Gutartige Neubildungen	301
12.9.1	Knoten in der Brust	302
12.9.2	Gynäkomastie	302
12.9.3	Lymphomata	302
12.10	Bursitis, Hygrom, Tendovaginitis, Ganglion, Epikondylitis	304
12.10.1	Bursitis acuta	304
12.10.2	Bursitis chronica	304
12.10.3	Hygrom	304

12.10.4	Tendovaginitis	305
12.10.5	Ganglion	305
12.10.6	Epikondylitis	305
12.11	Anämie	305
■	Thematik des Fachgesprächs	306

C Weiterbildung

1	Der Facharzt für Allgemeinmedizin	323
1.1	Geschichte der Weiterbildung	323
1.2	Inhalt des Fachgesprächs	324
1.2.1	Frageformen	324
1.2.2	Prüfungsfragen (Beispiele)	324
1.2.3	Hilfestellung für den Kandidaten	334
1.3	Seminarweiterbildung Allgemeinmedizin	334

Anhang

Farbtafel I	339
Farbtafel II	341
Farbtafel III	343
Farbtafel IV	345
Diagnostische Programme in der Allgemeinmedizin	347
Literaturverzeichnis	353
Sachwortverzeichnis	361
Verzeichnis der Präparate und Arzneistoffe	387