

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG	13
2	DAS ALTER	15
2.1	Das Alter im historischen Wandel	15
2.1.1	Defektmodell	15
2.1.2	Disuse- oder Aktivitätsmodell	15
2.1.3	Kompetenzmodell	16
2.2	Demographie	17
2.3	Die Altersdeskription	21
2.4	Einige Aspekte der modernen Gerontologie und der Psychologie des Alterns	23
2.4.1	Das "neue" Altern in körperlicher Hinsicht	28
2.4.2	Das "neue" Altern in psychischer Hinsicht	29
2.4.2.1	Intelligenz	29
2.4.2.2	Persönlichkeit	30
2.4.2.3	Kontrolle	31
2.4.2.4	Coping	32
2.4.3	Das "neue" Altern in sozialer Hinsicht	32
2.4.4	Die Bewältigung des Alterns	33
3	ALTERN UND GEDÄCHTNIS	37
3.1	Demenz	39
3.2	Demenztherapie	40
3.3	Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit durch Training	41
3.3.1	Dedifferenzierung kognitiver Funktionen	41
3.3.2	Kompetenzerhaltung durch Training	44
4	ANGST UND SOZIALE KOMPETENZ IM ALTER	49
4.1	Entstehung und Epidemiologie der Ängste im höheren Lebensalter	51
4.2	Angstdiagnostik	52

5	ALTER, REHABILITATION UND "HOME-ORGANIZATION-TRAINING" (HOT)	53
5.1	Zielsetzung der Rehabilitation im Alter	54
5.2	Stürze beim älteren Menschen- Epidemiologie und Ursachen	57
5.3	Die Rehabilitation aus medizinischer Sicht- Behandlung bei Schenkelhalsfrakturen	61
5.4	Die Rehabilitation aus klinisch- psychologischer Sicht	63
5.4.1	Lebensqualität in der Geriatrie	63
5.4.1.1	Definition der Lebensqualität	63
5.4.1.2	Aktivierende und rehabilitierende Pflege	64
5.4.1.3	Erhebungsmethoden	67
5.4.2	Das "HOT": Ein psychosoziales Trainingsprogramm für geriatrische Patienten in der Rehabilitation	68
6	DIE METHODIK	77
6.1	Ort und Zeitpunkt der Untersuchung	77
6.1.1	Die Poliklinik- einst	77
6.1.2	Die Poliklinik- heute	79
6.2	Einschlußkriterien	80
6.3	Ausschlußkriterien	81
6.4	Beschreibung der untersuchten Population	81
6.4.1	Alter	81
6.4.1.1	Patientengesamtstichprobe	81
6.4.1.2	Patienten der Versuchsgruppe	82
6.4.1.3	Patienten der Kontrollgruppe	82
6.4.2	Geschlecht	83
6.4.2.1	Patientengesamtstichprobe	83
6.4.2.2	Patienten der Versuchsgruppe	83
6.4.2.3	Patienten der Kontrollgruppe	83
6.5	Versuchsplan	84
6.6	Psychologische Testverfahren	84
6.6.1	Mini- Mental- Status	85
6.6.2	Befindlichkeits- Skalen	86
6.6.3	SANDOZ- Clinical- Assessment- Geriatric- Scale	86
6.6.4	State- Trait- Anxiety- Inventory	87.
6.6.5	Functional Independence Measure	88

7	HYPOTHESEN UND ERGEBNISSE	91
7.1	Ergebnisse zur Lebensqualität	91
7.1.1	Reliabilitätsanalyse	91
7.1.1.1	Reliabilitätsanalyse Bf- S	91
7.1.1.2	Reliabilitätsanalyse Bf- S'	91
7.1.2	Überprüfung der Normalverteilung	92
7.1.2.1	Bf- S	92
7.1.2.2	Bf- S'	92
7.1.2.3	Bf- S - Bf- S'	92
7.1.3	Überprüfung der Hypothesen	93
7.2	Ergebnisse zum Rehabilitationserfolg	95
7.2.1	Reliabilitätsanalyse	95
7.2.1.1	FIM- Eingangsuntersuchung	95
7.2.1.2	FIM- Abschlußuntersuchung	95
7.2.2	Überprüfung der Normalverteilung	96
7.2.2.1	FIM- Eingangsuntersuchung	96
7.2.2.2	FIM- Abschlußuntersuchung	96
7.2.2.3	FIM- Abschlußuntersuchung - FIM- Eingangsuntersuchung	96
7.2.3	Überprüfung der Hypothesen	97
7.3	Ergebnisse zur Angstreduktion	102
7.3.1	Reliabilitätsanalyse	102
7.3.1.1	STAI- Eigenschaftsangst- Eingangsuntersuchung	102
7.3.1.2	STAI- Eigenschaftsangst- Abschlußuntersuchung	103
7.3.1.3	STAI- Zustandsangst- Eingangsuntersuchung	103
7.3.1.4	STAI- Zustandsangst- Abschlußuntersuchung	104
7.3.2	Überprüfung der Normalverteilung	104
7.3.2.1	STAI- Eigenschaftsangst- Eingangsuntersuchung	104
7.3.2.2	STAI- Eigenschaftsangst- Abschlußuntersuchung	105
7.3.2.3	STAI- Zustandsangst- Eingangsuntersuchung	105
7.3.2.4	STAI- Zustandsangst- Abschlußuntersuchung	105
7.3.2.5	STAI- Eigenschaftsangst- Eingangsuntersuchung - Abschlußuntersuchung	106
7.3.2.6	STAI- Zustandsangst- Eingangsuntersuchung - Abschlußuntersuchung	106
7.3.3	Überprüfung der Hypothesen	107

7.4	Ergebnisse zur kognitiven Leistungsfähigkeit	112
7.4.1	Reliabilitätsanalyse	112
7.4.1.1	MMS- Eingangsuntersuchung	112
7.4.1.2	MMS- Abschlußuntersuchung	113
7.4.2	Überprüfung der Normalverteilung	114
7.4.2.1	MMS- Eingangsuntersuchung	114
7.4.2.2	MMS- Abschlußuntersuchung	114
7.4.3	Überprüfung der Hypothesen	115
7.5	Ergebnisse zu Behandlungseffekten	116
7.5.1	Reliabilitätsanalyse	116
7.5.1.1	SCAG- Eingangsuntersuchung	116
7.5.1.2	SCAG- Abschlußuntersuchung	117
7.5.2	Überprüfung der Normalverteilung	117
7.5.2.1	SCAG- Eingangsuntersuchung	117
7.5.2.2	SCAG- Abschlußuntersuchung	118
7.5.2.3	SCAG- Eingangsuntersuchung - SCAG- Abschlußuntersuchung	118
7.5.3	Überprüfung der Hypothesen	119
7.6	Diskriminanzanalyse	123
8	DISKUSSION	125
9	ZUSAMMENFASSUNG	137
10	LITERATURVERZEICHNIS	139
ANHANG		145
"HOT"- 2. bis 5. Trainingseinheit		
Das "HOT" aus Patientensicht		