

# Inhalt

Highlights	2	<b>Land und Leute</b>	<b>73</b>
Reiseziele und Routen	21	Land und Geografie	74
Reisezeit	28	Flora und Fauna	75
Reisekosten	30	Umwelt und Naturschutz	77
		Bevölkerung	78
		Geschichte Indonesiens	89
<b>Traveltipps von A bis Z</b>	<b>33</b>	Geschichte Balis	102
Anreise	34	Regierung und Politik	105
Botschaften und Konsulate	36	Wirtschaft	106
Einkaufen	37	Religion	107
Elektrizität	39	Kunst und Kultur	113
Essen und Trinken	39		
Feste und Feiertage	43		
Fotografieren	43		
Frauen unterwegs	44		
Geld	44		
Gepäck	46		
Gesundheit	46		
Informationen	52		
Internet und E-Mail	53		
Kinder	53		
Medien	54		
Post	55	<b>Süd-Bali</b>	<b>141</b>
Reisende mit Behinderung	56		
Sicherheit	57	Denpasar	142
Sport und Aktivitäten	58	Kuta	147
Telefon	61	Legian	160
Transport	62	Seminyak	163
Übernachtung	67	Sanur	168
Unterhaltung	67	Serangan	174
Verhaltenstipps	68	Nusa Dua	175
Versicherungen	69	Tanjung Benoa	176
Visa	71	Uluwatu	178
Zeit und Kalender	72	Surfstrände der Bukit-Halbinsel	179
Zoll	72	Jimbaran	180
		Weitere Tempel und Höhlen der Bukit-Halbinsel	182

	Wanderung 4:	
	Durch das Petanu-Tal zum Gunung Kawi	234
	Wanderung 5:	
	Ins Reich der Altertümer von Pejeng	235
	Gianyar	236
	Die Umgebung von Gianyar	237
	Bangli	239
183	Von Bangli weiter	240
Mengwi	184	
Die Umgebung von Mengwi	184	
Tanah Lot	186	
Strände an der Südwestküste	187	
Gunung Batukau	192	
Tabanan	194	
Die Umgebung von Tabanan	195	
Negara	197	
Die Umgebung von Negara	198	
Taman Nasional Bali Barat	200	
Pulau Menjangan	200	
Gilimanuk	201	241
Die Umgebung von Gilimanuk	202	
	Semarapura (Klungkung)	242
	Die Umgebung von Klungkung	245
	Besakih	246
	Gunung Agung	248
	Kusamba	250
	Nusa Penida	252
	Nusa Lembongan	254
	Goa Lawah	258
	Padang Bai	259
	Candi Dasa	263
	Tenganan	268
	Amlapura	269
205	Die Umgebung von Amlapura	271
	Rund um den Gunung Seraya	271
	Tirtagangga	272
	Die Umgebung von Tirtagangga	272
Von Denpasar nach Ubud	206	
Ubud und Umgebung	209	
Tour 1: Südosttour mit Goa Gajah	228	
Tour 2: Nordosttour mit Gunung Kawi	231	
Wanderung 1:		
	Zum Affenwald von Sangeh	232
Wanderung 2:		
	An Feld und Fluss vorbei	232
Wanderung 3:		
	Zu den Reihern von Petulu	234
	Amed, Jemeluk,	273
	Lipah und Selang	273
	Tulamben	276

	<b>Anhang</b>	<b>347</b>
	Sprachführer	348
	Glossar	353
	Reisemedizin zum Nachschlagen	354
	Bücher	358
	Index	359
	Danksagung der Autoren	366
<b>279</b>	Bildnachweis / Impressum	367
	Kartenverzeichnis	368
Singaraja	280	
Lovina Beach	283	
Die Umgebung von Lovina Beach	289	
Tour 1: Von Lovina nach Bedugul	289	
Tour 2: Von Lovina zum Gunung Batur	294	
Tour 3: Von Singaraja nach Ost-Bali	300	
	<b>303</b>	
Lembar	306	
Batugendeng-Halbinsel	307	
Mataram, Ampenan und Cakranegara	307	
Die Umgebung von Mataram	315	
Senggigi Beach	316	
Bangsai und Pemenang	322	
Die Gilis	323	
Gunung Rinjani	338	
Tetebatu	342	
Pantai Kuta	343	
Labuhan Lombok	346	