

1 · Intention / Einleitung	8	6 · Eine ganzheitliche Sicht auf das Pferd – Das Pferd ist mehr als die Summe seiner Teile	98
2 · Gesundheit und Trainingserleichterung durch artgerechte Pferdehaltung	10	7 · Beurteilung des Pferdes anhand der Traditionellen Chinesischen Veterinärmedizin (TCVM)	102
3 · Grundlagen für ein korrektes Training	14	7.1 Wir lernen unser Pferd besser kennen	104
4 · Das grundsätzliche Ausbildungs- und Trainingskonzept	29	7.1.1 Beobachten nach der TCVM	105
4.1. Viele Reitweisen – ein Ziel	33	7.1.2 Betasten nach der TCVM	110
4.2. Urteilsvermögen	50	8 · Beurteilung des Pferdes im Stand und in freier Bewegung	115
5 · Anatomie des Bewegungsapparates und Verletzungsrisiken	52	8.1. Richtiges Beobachten und Beurteilen des Pferdes im Stand	115
5.1. Vor- und Hinterhand	54	8.2. Richtiges Beobachten und Beurteilen des Pferdes in der Bewegung	122
5.1.1. Die Hufe	63		
5.2 Hals, Rücken und Wirbelbrücke	70		
5.2.1. Angerittene Fehlhaltungen im Bereich des Halses	75		
5.2.2. Verschiedene Halshaltungen	78		
5.3. Pferde mit einem »Grundproblem«	87		
5.4. Passt der Sattel?	93		

9 · Das Pferd bei der Bodenarbeit und an der Longe		11 · Übungen und Lektionen, die bei verschiedenen Problemen helfen können	
Bewegungsstudien	128		159
Der Rückentrainer	129	11.1. Dehnübungen am Boden zur Entspannung und zur Erleichterung des Geraderichtens	160
Beurteilung anhand von Bildern	130	11.2. Übungen zu Erziehung und Angstbewältigung	162
10 · Das Pferd unter dem Reiter Haltung · Bewegungsablauf · Störfaktoren	136	11.3. Koordinationsübungen und Entspannung	163
10.1. Allgemeine Richtlinien zu Trainingskonzepten	137	11.4. Kräftigende Übungen unterteilt nach Körperpartien	175
10.2. Richtlinien zur Grundausbildung	139	11.5. Verbreitete Probleme, deren Ursachen und Übungen zur Abhilfe	179
10.3. Die zwei wichtigsten Punkte der Grundausbildung	142	12 · Literatur	191
10.3.1. Den Takt erhalten bzw. wieder herstellen	142		
10.3.2. Geraderichten durch Biegeübungen	144		
10.4. Was der Ausbilder beachten muss	151		
10.5. Richtlinien zur weiterführenden Ausbildung	154		