

<b>1 · Intention / Einleitung</b>	<b>8</b>	<b>6 · Eine ganzheitliche Sicht auf das Pferd – Das Pferd ist mehr als die Summe seiner Teile</b>	<b>98</b>
<b>2 · Gesundheit und Trainingserleichterung durch artgerechte Pferdehaltung</b>	<b>10</b>	<b>7 · Beurteilung des Pferdes anhand der Traditionellen Chinesischen Veterinärmedizin (TCVM)</b>	<b>102</b>
<b>3 · Grundlagen für ein korrektes Training</b>	<b>14</b>	<b>7.1 Wir lernen unser Pferd besser kennen</b>	<b>104</b>
<b>4 · Das grundsätzliche Ausbildungs- und Trainingskonzept</b>	<b>29</b>	<b>7.1.1 Beobachten nach der TCVM</b>	<b>105</b>
<b>4.1. Viele Reitweisen – ein Ziel</b>	<b>33</b>	<b>7.1.2 Betasten nach der TCVM</b>	<b>110</b>
<b>4.2. Urteilsvermögen</b>	<b>50</b>	<b>8 · Beurteilung des Pferdes im Stand und in freier Bewegung</b>	<b>115</b>
<b>5 · Anatomie des Bewegungsapparates und Verletzungsrisiken</b>	<b>52</b>	<b>8.1. Richtiges Beobachten und Beurteilen des Pferdes im Stand</b>	<b>115</b>
<b>5.1. Vor- und Hinterhand</b>	<b>54</b>	<b>8.2. Richtiges Beobachten und Beurteilen des Pferdes in der Bewegung</b>	<b>122</b>
<b>5.1.1. Die Hufe</b>	<b>63</b>		
<b>5.2 Hals, Rücken und Wirbelbrücke</b>	<b>70</b>		
<b>5.2.1. Angerittene Fehlhaltungen im Bereich des Halses</b>	<b>75</b>		
<b>5.2.2. Verschiedene Halshaltungen</b>	<b>78</b>		
<b>5.3. Pferde mit einem »Grundproblem«</b>	<b>87</b>		
<b>5.4. Passt der Sattel?</b>	<b>93</b>		

<b>9 · Das Pferd bei der Bodenarbeit und an der Longe</b>		<b>11 · Übungen und Lektionen, die bei verschiedenen Problemen helfen können</b>	
Bewegungsstudien	128		159
<b>Der Rückentrainer</b>	129	<b>11.1. Dehnübungen am Boden zur Entspannung und zur Erleichterung des Geraderichtens</b>	
<b>Beurteilung anhand von Bildern</b>	130		160
		<b>11.2. Übungen zu Erziehung und Angstbewältigung</b>	
<b>10 · Das Pferd unter dem Reiter</b>			162
<b>Haltung · Bewegungsablauf ·</b>			
<b>Störfaktoren</b>	136	<b>11.3. Koordinationsübungen und Entspannung</b>	
<b>10.1. Allgemeine Richtlinien zu Trainingskonzepten</b>	137		163
<b>10.2. Richtlinien zur Grundausbildung</b>	139	<b>11.4. Kräftigende Übungen unterteilt nach Körperpartien</b>	
<b>10.3. Die zwei wichtigsten Punkte der Grundausbildung</b>	142		175
<b>10.3.1. Den Takt erhalten bzw. wieder herstellen</b>	142	<b>11.5. Verbreitete Probleme, deren Ursachen und Übungen zur Abhilfe</b>	
			179
<b>10.3.2. Geraderichten durch Biegeübungen</b>	144	<b>12 · Literatur</b>	
<b>10.4. Was der Ausbilder beachten muss</b>	151		191
<b>10.5. Richtlinien zur weiterführenden Ausbildung</b>	154		