

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 6
1. Altfriesland	S. 8
2. Landschaftsentwicklung in Nordfriesland	S. 24
3. Steinzeit/Bronzezeit/Eisenzeit	S. 34
4. Völkerwanderung	S. 44
5. Friesische Landnahme	S. 52
6. Frühe schriftliche Quellen	S. 62
7. Kirchengründungen	S. 70
8. Abgaben (König Waldemars Erdbuch/Friesisches Salz)	S. 81
9. Die Schlacht bei Oldenswort (1252)	S. 92
10. Statthalter und Vögte	S. 101
11. Freibeuter	S. 110
12. Die große Flut von 1362	S. 118
13. Die Siebenhardenbeliebung (1426)	S. 129
14. Die Reformation in Nordfriesland	S. 138
15. Die Gründung Friedrichstadts (1621)	S. 150
16. Die Flut von 1634	S. 159
17. Der Walfang	S. 168
18. Die Verkoppelung (Landaufteilung)	S. 178
19. Nordfriesland im Spannungsfeld zwischen Deutschland und Dänemark	S. 187
20. Die friesische Bewegung (19./20. Jahrhundert)	S. 198
21. Nationalsozialismus	S. 211
22. Deichbau in Nordfriesland	S. 233
23. Sprachentwicklung in Nordfriesland	S. 251
24. Helgoland	S. 265
25. Die wirtschaftliche Entwicklung (19./20. Jahrhundert)	S. 281
26. Nordfriesland nach 1945	S. 303