

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	- von Dr. Andreas Giger	8
I. Teil:	Die unerwünschte Psychotherapie	10
1. Kapitel:	Anstelle eines Vorwortes	11
2. Kapitel:	Die erste und die letzte Frage	26
	- Was willst du wirklich?	26
	- Von der Beschränkung auf die Norm	29
3. Kapitel:	Die Wächter am Eingang: Angst und Trotz	39
	- Gefangen in der Anpassung	42
	- Zur psychologischen Entwicklung des Menschen	43
	- Die Angst, ein Aussenseiter zu sein	48
	- Die Auferstehung des Trotzes	52
4. Kapitel:	Die Verwirrung der Gefühle	60
	- Von der Verwirrung zur Klarheit	66
	- Von den unterdrückenden Gefühlen	73
	- Im Labyrinth	78
	- Von der Sucht	87
	- Was ist gesund, und was ist krank?	95
	- Von der Depression	97
	- Ueber die Neurose	101
	- Und noch mehr Gefühle	102
5. Kapitel:	Das Tor zum Selbst: Von Tod und Wiedergeburt	112
	- Was uns der Wahnsinn lehren will	115
	- Entwicklung in Sprüngen oder von Moment zum Moment	126
	- Ein transpersonales Erlebnis	130
	- Die unterdrückten Gefühle	132
	- Von Geburt und Tod	135
	- Die Eingänge im Einzelnen	141

II. Teil:	JENSEITS DER DUALITÄT: VOM ERWACHEN DER LIEBE	154
1. Kapitel:	Von der Macht	155
2. Kapitel:	Von der Faszination des Unbewussten	166
3. Kapitel:	Ueber Beziehung und Sexualität	178
4. Kapitel:	Von der Liebe	198
5. Kapitel:	Denken und Konzeptlosigkeit	215
6. Kapitel:	Vom Abschiednehmen	226
III. Teil:	DIE PSYCHOLYTISCHE PSYCHOTHERAPIE	237
1. Kapitel:	Von den Sakramenten: Die psycholytischen Substanzen	238
	- Die Empathogene vom Typ des MDMA	241
	- Die Psychedelika vom Typ des LSD	243
2. Kapitel:	Set und Setting: Von den Ritualen	251
	- Die Vorbereitungsphase	254
	- Die psycholytische Sitzung	255
	- Die Nacharbeit	285
3. Kapitel:	Der Therapeut und seine Wirkung	262
4. Kapitel:	Der Stellenwert der Körperarbeit	270

5. Kapitel:	Der Einsatz von Musik	277
6. Kapitel:	Zwischenfälle, Kontraindikationen, Indikationen, Verlauf und andere als therapeutische Verwendungen	283
	- Kontraindikationen	284
	- Indikationen	286
	- Zwischenfälle und Nebenwirkungen	290
	- andere als therapeutische Verwendungen	291
Danksagungen und Literaturangaben		301
Abbildungen:-	1. Abbildung	15
	- 2. Abbildung	31
	- 3. Abbildung	40
	- 4. Abbildung	65
	- 5. Abbildung	74
	- 6. Abbildung	122
	- 7. Abbildung	139