

Inhaltsverzeichnis

Brot & Brötchen

Baguette, Brötchen und Brot – Ideen für die

passende Unterlage

ab Seite 8

Süße Aufstriche

Creme, Mus oder Aufstrich – süße Verführung aus

Obst, Nüssen und Gewürzen

ab Seite 18

Pikante Aufstriche

Quer durch den Gemüsegarten – als klassischer

Aufstrich und mit unterschiedlich hohen Rohkost-
anteilen

ab Seite 30

Rezeptverzeichnis

Seite 86
