

## **Inhaltsverzeichnis**

Einleitung I und II .....	10
Worauf es im Leben ankommt .....	14

### **Erster Teil**

#### **Das menschliche Drama**

1.     Die Vertreibung aus dem Paradies .....	19
2.     So machen Sie sich zu einem machtlosen Menschen .....	25
2.1    Die Angst .....	26
2.2    Die Sünde .....	30
2.3    Das Abschieben der Verantwortung .....	35
2.4    Die Einmischung .....	38
2.5    Das Suchen in der Außenwelt .....	40
2.6    Die Komplexität des Lebens .....	45
2.7    Die Ratio/Die Analyse .....	48
2.8    Die Unfähigkeit, selbständig und logisch zu denken .....	51
3.     Die Folgen: Die Probleme sind nicht lösbar ..	60

## Zweiter Teil

### **Die unverrückbaren Grundlagen des LOLA-Prinzips**

1.	So funktioniert der Mensch . . . . .	63
1.1	Der radikalste Grundsatz . . . . .	64
1.2	Das Prinzip des freien Willens . . . . .	68
1.3	Das menschliche Potential . . . . .	72
2.	So funktioniert der Kosmos/das Leben . . . . .	79
2.1	Alles ist Schwingung/Energie . . . . .	79
2.2	Es gibt keine objektive Welt . . . . .	84
2.3	Alles ist EINS . . . . .	90
2.4	Die totale Kommunikation . . . . .	96
3.	Die Folgen: Die Probleme sind lösbar . . . . .	98

## Dritter Teil

### **Das mächtige LOLA-Prinzip**

<b>1.</b>	<b>Aktion = Reaktion</b>	102
1.1	Eine Lektion Physik mit Folgen: Die Funktionsweise unseres Denkens	102
1.2	Was ist die Welt? Der Schlüssel zur menschlichen Macht	117
1.3	Die totale Selbstverantwortung Good bye Zufall	121
<b>2.</b>	<b>Loslassen</b>	128
2.1	Es geht um die Macht über Leben und Tod	129
2.2	Die Aktivierung Ihrer universellen Intelligenz	132
2.3	Die Vermeidung von unnötigem Energieverlust und Energieblockaden	142
2.4	Eine erstaunliche Entdeckung: Der ideale Lebenszustand	153
2.5	Der Sinn des Lebens	160
<b>3.</b>	<b>Liebe</b>	162
3.1	Liebe ist	163
3.2	Der Weg vom sozialen zum kosmischen Bewußtsein	171
3.3	Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst	178
3.4	Die Ursache aller menschlichen Probleme und deren Überwindung	184
3.5	Dankbarkeit – eine vergessene Dimension	186

## Vierter Teil

### **Rück- und Ausblick**

1.	Zusammenfassung . . . . .	191
2.	Der große Irrtum: «Ihr werdet sein wie Gott» . . . . .	193
3.	Ein atemberaubender Ausblick . . . . .	197

## Anhang

Persönliche Notizen . . . . .	201
Danksagung . . . . .	214
Literaturverzeichnis . . . . .	215
Stichwortverzeichnis . . . . .	217
Die Schweizerische LOLA-Vereinigung: Unser Credo . . . . .	221