

Inhalt

9 Vorwort

10 Einleitende Bemerkungen

14 Die Krise als Chance

Entwicklungs-, Anforderungs-, Verlustkrisen 15

Charakteristik der Krise 16

Krise als Umschlagspunkt 20

Angst und Krise 22

Ziele der Krisenintervention 27

Krise und schöpferischer Prozeß 29

35 Reifungskrisen

Auslöser und Grundproblematik 35

46 Über- und Unterstimulierungskrise

Umgang mit Emotion und Hemmung 46

Beispiel für eine Überstimulierungskrise 47

Beispiel für eine Unterstimulierungskrise 56

66 Krisenintervention bei Suizidgefährdung

Krisenintervention am Telefon 76

Das präsuizidale Syndrom 81

Entwicklung zur Suizidhandlung 83

Krisenintervention bei einem Suizidanten 86

101 Krisenintervention bei einer Trauerkrise

125 Krisenintervention bei der Diagnosestellung einer lebensbedrohenden Krankheit

Der Trauerprozeß bei einer lebensbedrohenden Krankheit 126

Beispiel einer Krisenintervention 142

Exkurs: Krisenintervention und Kurztherapie 170

173 Krisenintervention bei einem eskalierenden Streitpaar

189 Krisen im psychotherapeutischen Prozeß

Abwehrzentriertes Arbeiten – konfliktzentriertes Arbeiten 189

Die natürliche Krise 197

Die provozierte Krise 198

Schleichende Krisen 204

212 Abschließende Bemerkungen

216 Anmerkungen

218 Literatur