

Inhalt

9 Vorwort

10 Einleitende Bemerkungen

14 Die Krise als Chance

- Entwicklungs-, Anforderungs-, Verlustkrisen 15
- Charakteristik der Krise 16
- Krise als Umschlagspunkt 20
- Angst und Krise 22
- Ziele der Krisenintervention 27
- Krise und schöpferischer Prozeß 29

35 Reifungskrisen

- Auslöser und Grundproblematik 35

46 Über- und Unterstimulierungskrise

- Umgang mit Emotion und Hemmung 46
- Beispiel für eine Überstimulierungskrise 47
- Beispiel für eine Unterstimulierungskrise 56

66 Krisenintervention bei Suizidgefährdung

- Krisenintervention am Telefon 76
- Das präsuizidale Syndrom 81
- Entwicklung zur Suizidhandlung 83
- Krisenintervention bei einem Suizidanten 86

101 Krisenintervention bei einer Trauerkrise

125 Krisenintervention bei der Diagnosestellung einer lebensbedrohenden Krankheit

Der Trauerprozeß bei einer lebensbedrohenden Krankheit 126

Beispiel einer Krisenintervention 142

Exkurs: Krisenintervention und Kurztherapie 170

173 Krisenintervention bei einem eskalierenden Streitpaar

189 Krisen im psychotherapeutischen Prozeß

Abwehrzentriertes Arbeiten – konfliktzentriertes Arbeiten 189

Die natürliche Krise 197

Die provozierte Krise 198

Schleichende Krisen 204

212 Abschließende Bemerkungen

216 Anmerkungen

218 Literatur