

---

## Patientenfragen zur Gefäßmedizin beantworten

---

Susanne Regus

# Patientenfragen zur Gefäßmedizin beantworten

170 patientengerechte Erklärungen

Susanne Regus  
Abteilung für Gefäßchirurgie  
Universitätsklinikum Regensburg  
Regensburg, Deutschland

ISBN 978-3-662-71327-3      ISBN 978-3-662-71328-0 (eBook)  
<https://doi.org/10.1007/978-3-662-71328-0>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2025

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jede Person benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des/der jeweiligen Zeicheninhaber\*in sind zu beachten.

Der Verlag, die Autor\*innen und die Herausgeber\*innen gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autor\*innen oder die Herausgeber\*innen übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Antje Lenzen

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Wenn Sie dieses Produkt entsorgen, geben Sie das Papier bitte zum Recycling.

---

## Vorwort

Dieses Buch wendet sich an Leserinnen und Leser, welche als Ärztin oder Arzt, Gesundheitspflegerin oder -pfleger regelmäßig Patientinnen und Patienten oder ihre Angehörigen über gefäßmedizinische Erkrankungen, deren Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten informieren und beraten. Auf die häufigsten Fragen finden sie hier leicht verständliche Antworten, die sie den besorgten oder interessierten medizinischen Laien weitergeben können.

Im Laufe meiner langjährigen Tätigkeit als Klinikärztin mit Spezialisierung auf die Gefäßchirurgie wurden mir zahlreiche Fragen von Patienten über ihre Erkrankung gestellt. Ich war immer wieder überrascht, wie schwierig es teilweise ist, in laienverständlicher Art dem Patienten und seinen Angehörigen die Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten seiner Erkrankung zu erklären.

Das Verständnis des Patienten für seine Erkrankung und die Therapiemöglichkeiten stellt einen wichtigen Bestandteil für die erfolgreiche Behandlung dar. Daher sollte neben der optimalen Krankenhausbehandlung – von der ambulanten Vorbereitung über die stationäre Aufnahme, Operation und Nachbehandlung – ein besonderes Augenmerk auf das persönliche Gespräch „auf Augenhöhe“ gelegt werden, um sämtliche Fragen von Patienten auf verständliche und verständnisvolle Weise zu beantworten.

Nachfolgend wird zunächst ein Überblick über häufige, aber auch seltenere gefäßchirurgische Krankheitsbilder gegeben. Anschließend werden Antworten auf häufige Fragen, welche Patienten mit gefäßchirurgischen Erkrankungen stellen, gegeben. Diese werden laienverständlich formuliert, wobei der Fokus auf Erfahrungen aus dem Klinikalltag und weniger auf wissenschaftliche Studien gelegt wird. Um die Antworten zu verstehen, benötigen die Patienten kein medizinisches Wissen. Fachausdrücke werden selten verwendet, und wenn, dann werden sie erklärt sowie durch umgangssprachliche Begriffe ersetzt.

Diese Buch soll helfen, eine Brücke zwischen Stress, Hektik und „Medizinerlatein“ im Klinikalltag auf der einen Seite und Fragen, Sorgen sowie Nöten von Patienten auf der anderen Seite zu schlagen.

Ich hoffe, dass dieses Buch möglichst vielen Patienten hilft, ihre Krankheit zu verstehen, um zusammen mit den behandelnden Ärzten das optimale Therapievorgehen wählen zu können.

Regensburg, Deutschland

Prof. Dr. med. Susanne Regus

---

## Interessenkonflikt

Der/die Autor\*in hat keine für den Inhalt dieses Manuskripts relevanten Interessenkonflikte.

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Was machen Gefäßmediziner eigentlich? . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>Arteriosklerose . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Schaufensterkrankheit . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Chronische Wunden . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>Amputationen . . . . .</b>	<b>23</b>
<b>Diabetisches Fußsyndrom . . . . .</b>	<b>33</b>
<b>Gefäßverschluss. . . . .</b>	<b>37</b>
<b>Schlaganfall . . . . .</b>	<b>43</b>
<b>Aortenaneurysma . . . . .</b>	<b>51</b>
<b>Nierenversagen und Blutwäsche . . . . .</b>	<b>63</b>
<b>Gefäßverletzungen durch Unfälle . . . . .</b>	<b>71</b>
<b>Gefäßerkrankungen bei Sportlern . . . . .</b>	<b>75</b>
<b>Krampfadern. . . . .</b>	<b>81</b>
<b>Thrombosen. . . . .</b>	<b>87</b>