

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Einführung	15

Teil I

1. Die Grundzüge unseres Heilverfahrens	21
Über Mineralstoffe in Menschen und Pflanzen	21
Über unsere besondere Testmethode	22
Die Grundzüge unseres Heilverfahrens	23
2. Grundsätzliches zu den Heilmitteln unseres Verfahrens	29
Die Mittel, die in unserem Heilverfahren angewandt werden	29
Das Ermitteln der verdichteten chemischen Elemente einer Krankheit mit dem Register und das Finden der verdünnten chemischen Elemente in Pflanzen mit den Tabellen	30
Die praktische Handhabung von Register und Tabellen	32
Riegel	33
3. Unsere Heilmittel	37
Die Nahrung als Heilmittel	37
Einige Winke zur Nahrung	40
Der Auszug aus Gemüsen - die Gemüsebrühe	42
Der Auszug aus Heilpflanzen - der Kräutertee	46

Homöopathische Lösungen	48
Das Mineralstoffbad	49
Bad und Schlaf	52
Etwas über tägliches Turnen	54
 4. Unsere Kur	 57
Unsere Kur	57
Krisen	60
Eine Kontrolle aller unserer Kuren	62
 5. Einige Beispiele für die praktische Durchführung von Kuren	 65
Leber- und Gallenstörungen	65
Magen- und Darmerkrankungen	67
Nieren- und Harnblasenstörungen	68
Herz- und Kreislaufstörungen	69
Rheuma, Gicht, Ischias (Rheumatischer Formen- kreis)	70
Zuckerkrankheit	71
Gefäßverkalkung	74
Übergewicht	75
Fieber	77
Erschöpfungszustände	79

Teil II

1. Tabelle der chemischen Kürzungen, Register und Pflanzentabellen	83
Die Kürzungen für die chemischen Elemente	83
Das Krankheitsregister mit Nennung der ver- dichteten chemischen Elemente	84

Die Pflanzentabellen mit Nennung der verdünnten chemischen Elemente

Teil III

1. Die allgemeine Kur und die spezielle Kur	107
Die allgemeine Kur	107
Ein Fall von Zuckerkrankheit, unsere spezielle Kur	109
Ein Fall von Angina tonsillaris (Mandelentzündung), eine spezielle Kur	113
2. Anmerkungen zu verschiedenen Krankheiten	117
Krebs	117
Zucker	119
Gefäßverkalkung	119
Tuberkulose	119
Grippe	120
Geistige und psychische Belastung und der Mineralstoffwechsel	121
Funktionelle Störungen	125
Etwas zu Suchtkrankheiten	126
3. Vorbeugen	129
Vorbeugen von einigen volkswirtschaftlichen Blickpunkten aus betrachtet	132
4. Kritische Prüfung von Testmethode und Heilverfahren	137
Kritische Prüfung unserer Testmethode	137
Die Untersuchung von Pflanzen	137

Die Untersuchung von Menschen	143
Die Voraussetzungen für die Methode	145
Was besagt ein Befund nach der Methode?	146
Die Untersuchung von Menschen nach unserer Methode	149
Ein Maßstab für gesund und krank - Unsere Untersuchung im Vergleich zur klinischen des Arztes	153
Der normale Mineralstoffwechsel	155
Der Mineralstoffwechsel beim Kranken	157