

- 6 Was ist was? Urban Gardening,
Urban Farming, Market Gardening**
- 8 Guerilla Gardening:
Samenbomben und Moosmilch**
- 12 Die Wurzeln des Urban Gardening**
- 14 Die Zukunft des Urban Gardening**

- 22** Entdecke die Möglichkeiten:
Schrebergärten, Balkongärten,
Imkern, Nutztierhaltung
- 44** Praxistipps: Jahreszeiten,
Werkzeuge, Techniken
und Anleitungen
- 118** Rezepte: Leckerer aus dem
eigenen Garten