

**6 Was ist was? Urban Gardening,
Urban Farming, Market Gardening**

**8 Guerilla Gardening:
Samenbomben und Moosmilch**

12 Die Wurzeln des Urban Gardening

14 Die Zukunft des Urban Gardening

22 Entdecke die Möglichkeiten:
Schrebergärten, Balkongärten,
Imkern, Nutztierhaltung

44 Praxistipps: Jahreszeiten,
Werkzeuge, Techniken
und Anleitungen

118 Rezepte: Leckeres aus dem
eigenen Garten