

INHALT

Einleitung	9
Darf ich vorstellen: Alex	11
Aufbau des Buches	13
Die Grundlage: Leiten und Folgen	16
Interaktion statt Erziehung	16
Folgemomente: Du folgst deinem Kind	20
Leitungsmomente: Du leitest dein Kind	23
Work-Life-Balance für Kleinkinder	28
Zusammenfassung	29
DEIN BABY	35
Die Entwicklung mit 0 bis 6 Monaten	37
Denken und Spielen	37
Gefühle und Beziehungen	42
Bewegung	50
Sprache	54
Stillen	55
Schlafen	59
Auf einen Blick: 0 bis 6 Monate	63
Die Entwicklung mit 6 bis 12 Monaten	64
Denken und Spielen	64
Gefühle und Beziehungen	71
Bewegung	76
Sprache	80

Schlafen	81
Auf einen Blick: 6 bis 12 Monate	82
Was für Eltern wichtig ist bei Babys	84
Leitungsmomente bei Babys	84
Folgemomente bei Babys	91
ZWISCHENKAPITEL Schlafen ab Kleinkindalter	96
DEIN KLEINKIND	101
Die Entwicklung von 12 bis 18 Monaten	103
Denken und Spielen	103
Gefühle und Beziehungen	115
Bewegung	120
Sprache	122
Auf einen Blick: 12 bis 18 Monate	123
Die Entwicklung mit 18 bis 24 Monaten	124
Denken und Spielen	124
Gefühle und Beziehungen	133
Bewegung	138
Sprache	139
Auf einen Blick: 18 bis 24 Monate	140
Was für Eltern wichtig ist bei 1-Jährigen	141
Leitungsmomente bei 1-Jährigen	142
Folgemomente bei 1-Jährigen	151
ZWISCHENKAPITEL Autonomie und Grenzen	160
VOM KLEINKIND ZUM KINDERGARTENKIND	171
Die Entwicklung mit 2 Jahren	173
Denken und Spielen	173
Gefühle und Beziehungen	186
Bewegung	190

Sprache	191
Auf einen Blick: 2 Jahre	192
Die Entwicklung mit 3 Jahren	195
Denken und Spielen	195
Gefühle und Beziehungen	208
Bewegung	215
Sprache	216
Auf einen Blick: 3 Jahre	217
Was für Eltern wichtig ist bei 2- bis 3-Jährigen	218
Leitungsmomente bei 2- bis 3-Jährigen	218
Folgemomente bei 2- bis 3-Jährigen	225
ZWISCHENKAPITEL Gefühle und Wutanfälle	232
VOM KINDERGARTENKIND ZUM VORSCHULKIND	245
Die Entwicklung mit 4 Jahren	247
Denken und Spielen	247
Gefühle und Beziehungen	257
Bewegung	264
Sprache	265
Auf einen Blick: 4 Jahre	267
Die Entwicklung mit 5 bis 6 Jahren	268
Denken und Spielen	268
Gefühle und Beziehungen	286
Bewegung	289
Sprache	290
Auf einen Blick: 5 bis 6 Jahre	291
Was für Eltern wichtig ist bei 4- bis 6-Jährigen	292
Leitungsmomente bei 4- bis 6-Jährigen	292
Folgemomente bei 4- bis 6-Jährigen	300

Worauf du dich freuen kannst	307
Dankbar sein	313
Literatur	316