

Inhaltsverzeichnis

A	EINFÜHRUNG IN DIE THEMATIK.....	11
1.	Warum braucht es diesen Ratgeber?.....	12
2.	Ziele des Ratgebers.....	23
3.	Wissenswertes zu Young Carers	24
B	AUSWIRKUNGEN DER YOUNG-CARER-ROLLE	33
4.	Positive Aspekte der Young-Carer-Rolle.....	34
5.	Herausforderungen der Young-Carer-Rolle.....	44
6.	Unterstützung und Entlastung	71
C	TOOLBOX	97
7.	Erkennen von Young Carers	98
8.	Erfassung der Pflege- und Betreuungsaufgaben mittels MACA-Fragebogen	102
9.	Empfehlungen zur Unterstützung von Young Carers	103
10.	Toolbox für Young Carers (und andere Personen).....	113
11.	Erstellen eines Notfallplans für Young Carers	120
12.	Nationale Netzwerkkarte	126
13.	Konkrete Unterstützungsangebote für Young Carers	127
D	ANHANG	143
14.	Weiterführende Materialien	144
15.	Zitierte Literatur	146
16.	Glossar.....	152
17.	Abkürzungen	152