

Inhalt

Über die Autoren und Mitarbeiter		10
Symbole		11
Vorwort		12
Danke		13
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!		14
Allgemeine Hinweise		14
Einleitung		17
Geschichte und Gegenwart der	Die Jakobusmuschel	22
Pilgerreise nach Santiago 17	Der Pilgerausweis	22
Der Küstenweg 19	Der Pilgerstab	23
Gründe für die Pilgerschaft 20	Das Heilige Jahr	24
Reise-Infos von A bis Z		25
An- und Abreise 26	Information	35
Ausrüstung 27	Klima und Reisezeit	38
Diplomatische Vertretungen 31	Medizinische Versorgung	38
Einkaufen 31	Notruf, Post	39
Erste Hilfe 32	Radfahrer	39
Essen und Trinken 33	Sprache	41
Etappen und Distanzen 33	Telefon	41
Feiertage 34	Trinkwasser	42
Geld 35	Unterkunft	42
GPS-Daten 35	Wegmarkierungen	45
Der Küstenweg		47
Baskenland	857,5	50
Hendaye - Irun 3,0	854,5	53
Irun - San Sebastián 27,6	826,9	56
San Sebastián - Orío 12,9	814,0	70

Orio - Zarautz	7,9	806,1	73
Zarautz - Zumaia	9,5	796,6	77
Zumaia - Deba	11,8	784,8	79
Deba - Markina-Xemein	23,4	761,4	83
Markina-Xemein - Cenarruza	7,2	754,2	87
Cenarruza - Gernika	17,7	736,5	90
Gernika - Anhöhe von Morga	8,0	728,5	96
Anhöhe von Morga - Lezama	14,5	714,0	98
Lezama - Bilbao	11,3	702,7	102
Bilbao - Portugalete	12,9	689,8	110
Portugalete - Pobeña	13,7	676,1	113
Pobeña - Castro Urdiales	13,9	662,2	115

Kantabrien 116

Castro Urdiales - El Pontarron del Guriezo	11,1	651,1	118
El Potarron del Guriezo - Laredo	19,8	631,8	122
Laredo - Colindres	4,2	627,1	125
Colindres - Santoña	5,3	621,8	127
Santoña - Güemes	23,3	598,5	130
Güemes - Santander	15,2	583,3	139
Santander - Polanco	27,0	556,3	144
Polanco - Camplengo	8,1	548,2	150
Camplengo - Santillana del Mar	2,7	545,5	151
Santillana del Mar - Cóbrecas	13,2	532,3	153
Cóbrecas - Comillas	11,1	521,2	155
Comillas - San Vicente de la Barquera	15,1	506,1	158
San Vicente de la Barquera - Serdio	8,1	498,0	163
Serdio - Colombres	9,8	488,2	166

Asturien 167

Colombres - La Portilla / Llanes	23,2	465,0	169
Llanes - Piñeres	20,5	444,5	174

Piñeres - Ribadesella	10,4	434,1	177
Ribadesella - San Esteban	5,7	428,4	179
San Esteban - La Isla	13,1	415,3	181
La Isla - Sebrayo	16,0	399,3	183
Sebrayo - Gijón	37,3	362,0	187
Gijón - Avilés	25,4	336,6	195
Avilés - Esteban de Pravia	23,4	313,2	198
* Küstenweg bis El Pito (9,5 km/1 km Umweg)			203
Esteban de Pravia - Soto de Luiña	17,3	295,9	204
* Variante über Cudillero (5,5 km / 2,4 km Umweg)			205
Soto de Luiña - Cadavedo	24,7	271,2	210
Cadavedo - Almuña	15,8	255,4	212
Almuña - Piñera	17,1	238,3	216
Piñera - La Caridad/El Franco	14,7	223,6	220
La Caridad/El Franco - Tapia de Casariego	11,2	212,4	222
Tapia de Casariego - Ribadeo	13,7	198,7	225
Galicien			228
Ribadeo - Gondán	21,8	176,9	229
Gondán - Vilanova de Lourenzá	6,9	170,0	232
Vilanova de Lourenzá - Mondoñedo	9,5	160,5	233
Mondoñedo - Gontán	16,6	143,9	236
Gontán - Vilalba	19,7	124,2	237
Vilalba - Baamonde	21,4	102,8	240
Baamonde - Miraz	15,1	87,7	243
Miraz - Sobrado dos Monxes	25,8	61,9	246
Sobrado dos Monxes - Arzúa	22,0	39,9	249
Arzúa - Santa Irene	16,6	23,3	252
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo	2,1	21,2	
Pedrouzo (Gemeinde Arca)			253
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5	4,7	254
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7	0,0	255
Rückreise			265

Der Weg zum Kap Finisterre		93,5	266
Santiago de Compostela - Negreira	23,0	70,5	268
Negreira - Vilaserío	13,3	57,2	271
Vilaserío - Santa Mariña	8,6	48,6	272
Santa Mariña - Olveiroa	12,4	36,2	273
Olveiroa - Cée/Corcubión	22,9	13,3	273
Corcubión - Fisterra	9,8	3,5	276
Fisterra - Kap Finisterre	3,5	0,0	277
Index			278