

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Kapitel 1: Der Herzschmerz	5
Kapitel 2: Hoffnung und Fokus	22
Kapitel 3: Mach dich frei!	35
Kapitel 4: Lass Liebe rein	48
Kapitel 5: Fang die Schmetterlinge	64
Kapitel 6: Die Sucht nach Eifersucht	73
Kapitel 7: Im Garten der Liebe	85
Kapitel 8: Kontrolle und Macht	95
Kapitel 9: 5 Säulen der gesunden	105
Kapitel 10: Schatz, willst du dich scheiden lassen?	116
Kapitel 11: Die offene Beziehung	125
Kapitel 12: Wahre Liebe ist frei	142
Nachwort	155