

Inhalt

Vorwort von Robert Thurman – Innig leben: das Schicksal der Erde	7
Vorwort von Richard Gunther	14
Danksagung	19
Einleitung	23
Kapitel 1: Mit neuen Augen sehen	39
Kapitel 2: Tore zur Transformation	62
Kapitel 3: Bereitung des Bodens	101
Kapitel 4: Methoden und Übungen	124
Kapitel 5: Warum praktizieren?	158
Kapitel 6: Leben als Praxis, Praxis als Leben	180
Kapitel 7: Vom „Ich“ zum „Wir“	210
Kapitel 8: Alles ist heilig	231
Kapitel 9: Keine schwebenden Wolken mehr	257
Quellenangaben	
Das Institut für Noetische Wissenschaften	272
Transformationslehrer	274
Literaturangaben	282
Über die Autorinnen	296