

Einführung	1
Was ist CMD überhaupt?	3
Wer leidet unter CMD?	7
CMD und Segmente	11
Cranio-Mandibuläre Funktion	15
Diagnose	23
Anamnese	25
Haltungsuntersuchung	26
Muskeluntersuchung	28
Untersuchung der Kiefergelenke	32
Intraorale Untersuchung	34
Tests	37
Initiale Therapie	43
Was kann ich selbst tun?	51
Faszienmassage	52
Muskelmassage	54
Triggerpunkt Behandlung	57
Was ist mit der Psyche?	59
Essen wir uns krank?	73
Kohlehydrat, Fett, Eiweiß	75
Der Säure-Basen-Haushalt	80
Die Verdauung	83
Artgerechte Ernährung?	88
Vitamin B12	94
Warum roh?	96
Empfehlungen für CMD-Patienten	100
Ergänzungspräparate	102
Interdisziplinäres	103
Problemstelle Bissregistrierung	107
Klassische Bissnahmetechniken	107
Die Myozentrik	109
Individuelle Bissbehelfe	111
Myozeptor	112
Bissbehelfe aus Acrylat	113
Geklebte Schienen	114
Behelfe aus Acetalkunststoff	114
Der Bionator	115
Empfohlene Literatur	117
Glossar A-Z	119