

<b>Einführung</b>	<b>1</b>
<b>Was ist CMD überhaupt?</b>	<b>3</b>
<b>Wer leidet unter CMD?</b>	<b>7</b>
<b>CMD und Segmente</b>	<b>11</b>
<b>Cranio-Mandibuläre Funktion</b>	<b>15</b>
<b>Diagnose</b>	<b>23</b>
Anamnese	25
Haltungsuntersuchung	26
Muskeluntersuchung	28
Untersuchung der Kiefergelenke	32
Intraorale Untersuchung	34
Tests	37
<b>Initiale Therapie</b>	<b>43</b>
<b>Was kann ich selbst tun?</b>	<b>51</b>
Faszienmassage	52
Muskelmassage	54
Triggerpunkt Behandlung	57
<b>Was ist mit der Psyche?</b>	<b>59</b>
<b>Essen wir uns krank?</b>	<b>73</b>
Kohlehydrat, Fett, Eiweiß	75
Der Säure-Basen-Haushalt	80
Die Verdauung	83
Artgerechte Ernährung?	88
Vitamin B12	94
Warum roh?	96
Empfehlungen für CMD-Patienten	100
Ergänzungspräparate	102
<b>Interdisziplinäres</b>	<b>103</b>
<b>Problemstelle Bissregistrierung</b>	<b>107</b>
Klassische Bissnahmetechniken	107
Die Myozentrik	109
<b>Individuelle Bissbehelfe</b>	<b>111</b>
Myozeptor	112
Bissbehelfe aus Acrylat	113
Geklebte Schienen	114
Behelfe aus Acetalkunststoff	114
Der Bionator	115
<b>Empfohlene Literatur</b>	<b>117</b>
<b>Glossar A-Z</b>	<b>119</b>