

# INHALT

<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<b>1 Die moderne Hexe und ihre Herausforderungen</b>	<b>21</b>
<b>2 Die dunklen Zeiten der Hexenverfolgung und ihre Folgen</b>	<b>33</b>
Was ist eine Hexe?	34
Die Geschichte der Magie und des Hexentums	37
Die Hexenverfolgung in Europa	63
Die Frage der Schuld – Aufarbeitung der Hexenverfolgung	91
Hexenverfolgung heute	97
<b>3 Ausdrucksformen der Hexenwunde und wie du sie erkennst</b>	<b>101</b>
Das Erbe der Hexenverfolgung (Epigenetik)	102
Die Hexenwunde im kollektiven Feld	104
Mein Weg zur Heilung der Hexenwunde	107
Die verletzte Weiblichkeit – die Schwesternschaftswunde	133
<b>Inhalt</b>	<b>7</b>

Die Rolle der Sexualität	140
Das Drama-Dreieck: warum dich Schuld- zuweisungen nicht weiterbringen	144
Die Hexenwunde im Überblick	149
 <b>4 Einführung in die Ahnenarbeit</b>	 153
Warum Ahnenarbeit?	160
<i>Ahnenkulte</i>	161
Wer sind unsere Ahnen?	163
<i>Ahnen deines Blutes</i>	164
Über die sieben Generationen	167
<i>Liebevoller Kontakt mit deinen friedvollen Ahnen</i>	171
Botschaften deiner Ahnen	172
Mit deinen Ahnen in Kontakt treten	174
<i>Ritual zur Einweihung des Ahnenaltars</i>	179
 <b>5 Die Heilung der Hexenwunde</b>	 185
Schritt 1: deine Definition von Sichtbarkeit und Outing bestimmen	188
<i>Kerzenzauber: Kraft und Schutz auf deiner Reise     zur Hexenwunde</i>	196
Schritt 2: den Kanal zur Intuition und zu den Hellsinnen (wieder-)herstellen	200
<i>Formen der Intuition</i>	202
<i>Die Intuition stärken</i>	207
<i>Deine magischen Gaben – die Hellsinne trainieren</i>	209
Schritt 3: deine Fähigkeiten anerkennen und darin vertrauen	218
<i>Liebevolle Selbstdisziplin</i>	220
<i>Wie sehr vertraust du in deine eigenen Fähigkeiten?</i>	224
<i>Selbstliebe und gesunde Sexualität</i>	225

Schritt 4: Deep Dive in die Hexenwunde –	
Ahnenarbeit und frühere Leben	229
<i>Dein Ahnenritual</i>	232
<i>Die Kraft der Vergebung</i>	234
Schritt 5: Rein in die Sichtbarkeit!	243
<i>Zauber zur Aktivierung deiner Hexenkraft</i>	246
Ausblick – raus aus der Besenkammer	249
Meditationen auf einen Blick	253
Dank	255
Glossar	257
Lesetipps	259
Anmerkungen	261