

INHALT

Einleitung	11
1 Die moderne Hexe und ihre Herausforderungen	21
2 Die dunklen Zeiten der Hexenverfolgung und ihre Folgen	33
Was ist eine Hexe?	34
Die Geschichte der Magie und des Hexentums	37
Die Hexenverfolgung in Europa	63
Die Frage der Schuld –	
Aufarbeitung der Hexenverfolgung	91
Hexenverfolgung heute	97
3 Ausdrucksformen der Hexenwunde und wie du sie erkennst	101
Das Erbe der Hexenverfolgung (Epigenetik)	102
Die Hexenwunde im kollektiven Feld	104
Mein Weg zur Heilung der Hexenwunde	107
Die verletzte Weiblichkeit – die Schwesternschaftswunde	133
Inhalt	7

Die Rolle der Sexualität	140
Das Drama-Dreieck: warum dich Schuldzuweisungen nicht weiterbringen	144
Die Hexenwunde im Überblick	149
4 Einführung in die Ahnenarbeit	153
Warum Ahnenarbeit?	160
Ahnenkulte	161
Wer sind unsere Ahnen?	163
Ahnens deines Blutes	164
Über die sieben Generationen	167
Liebevoller Kontakt mit deinen friedvollen Ahnen	171
Botschaften deiner Ahnen	172
Mit deinen Ahnen in Kontakt treten	174
Ritual zur Einweihung des Ahnenaltars	179
5 Die Heilung der Hexenwunde	185
Schritt 1: deine Definition von Sichtbarkeit und Outing bestimmen	188
Kerzenzauber: Kraft und Schutz auf deiner Reise zur Hexenwunde	196
Schritt 2: den Kanal zur Intuition und zu den Hellsinnen (wieder-)herstellen	200
Formen der Intuition	202
Die Intuition stärken	207
Deine magischen Gaben – die Hellsinne trainieren	209
Schritt 3: deine Fähigkeiten anerkennen und darin vertrauen	218
Liebevolle Selbstdisziplin	220
Wie sehr vertraust du in deine eigenen Fähigkeiten?	224
Selbstliebe und gesunde Sexualität	225

Schritt 4: Deep Dive in die Hexenwunde – Ahnenarbeit und frühere Leben	229
<i>Dein Ahnenritual</i>	232
<i>Die Kraft der Vergebung</i>	234
Schritt 5: Rein in die Sichtbarkeit!	243
<i>Zauber zur Aktivierung deiner Hexenkraft</i>	246
Ausblick – raus aus der Besenkammer	249
Meditationen auf einen Blick	253
Dank	255
Glossar	257
Lesetipps	259
Anmerkungen	261
Inhalt	9