

# Inhalt

## Das Beste zu Beginn

S. 4

## Das ist Tokyo

S. 6

## Tokyo in Zahlen

S. 8

## Was ist wo?

S. 10

## Augenblicke

Gesucht und gefunden  
S. 13

Den Spieß umgedreht  
S. 15

Gemeinsam geschultert  
S. 17

## Ihr Tokyo-Kompass

15 Wege zum direkten Eintauchen  
in die Stadt

S. 18

1

Architekturgeschichte – um  
den Hauptbahnhof Tokyo

S. 20

2

Sushi an der Quelle  
genießen – Tsukiji Outside  
Market

S. 24

3

Händlerviertel des alten  
Edo – Nihonbashi

S. 28

4

Elektronik, Manga und alte  
Schreine – Akihabara

S. 31

5

In der Unterstadt beim  
Sumida-Fluss – Asakusa

S. 35

6

Ruhige Gassen in Tokyo –  
die Tempelstadt Yanaka

S. 39

7

Französisches und japani-  
sches Flair – Kagurazaka

S. 44

- 8 Vergnügungsviertel und grüner Park – **Shinjuku**  
S. 48
- 9 Designquartier und Kunstmuseen – **Roppongi**  
S. 51
- 10 Berühmte Kreuzung und geheime Ecken – **Shibuya**  
S. 55
- 11 Alte und neue Architektur – **Daikanyama**  
S. 59
- 12 Bonsais und Teezeremonie – **Shirokanedai**  
S. 63
- 13 Treffpunkt japanischer Gegenkultur – **Shimokitazawa**  
S. 66
- 14 Riesenbuddha, Schreine, Bambushaine – **Kamakura**  
S. 69
- 15 Landleben im Westen Tokios – **Ōme am Tama-Fluss**  
S. 74
- Tokyoter Museumslandschaft**  
S. 78
- Blicke auf die Stadt**  
S. 81
- Pause. Einfach mal abschalten**  
S. 84
-  **In fremden Betten**  
S. 86
-  **Satt & glücklich**  
S. 90
-  **Stöbern & entdecken**  
S. 98
-  **Wenn die Nacht beginnt**  
S. 104
- Hin & weg**  
S. 110
- O-Ton Tokyo**  
S. 114
- Register**  
S. 115
- Abbildungsnachweis, Impressum**  
S. 119
- Kennen Sie die?**  
S. 120